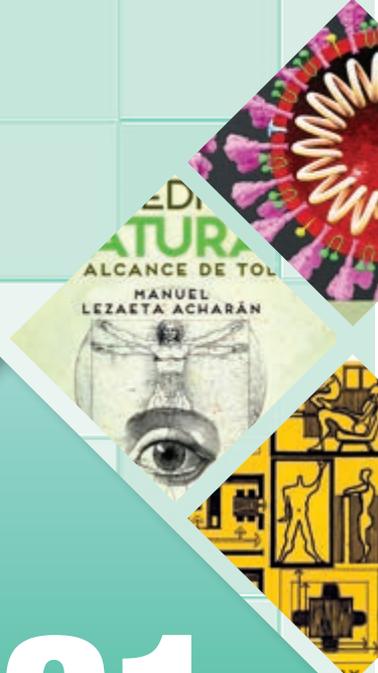


EDITORIAL
TERRACOTA **ET**
OPAX



2021



CATÁLOGO

EDITORIAL
TERRACOTA **ET**

PAX

2021

AMOR
TUS
EMOCIONES

Soltando
lo que te
estorba

Amar
sin apegos

para vivir en libertad

LO QUE PASA
entre
NOSOTROS

Terapia sexual
con Gestalt

SEXUALIDAD
INFANTIL

DOLESCENTE

(Profe vulgaris)

MANUAL
PERIODICIDAD
CIENTÍFICA
ANDANDO ENTRE DOS AGUAS

50
RESPUESTAS
ACERCA
DEL **AMOR**
EN LA
PAREJA

Por tus
Hijos

CATÁLOGO

¿POR QUÉ
NO ME AMAN?



LIBRO FÍSICO

Disponible en las librerías y locales cerrados más prestigiados de México, Estados Unidos, América Latina y España y en nuestra página.



AUDIOLIBRO

Disponible en audiolibro.



EBOOK

Disponible en las plataformas nacionales e internacionales más importantes de libros electrónicos.

EDITORIAL
TERRACOTA **ET**

© 2021, Editorial Terracota, SA de CV
Av. Cuauhtémoc 1430
Col. Santa Cruz Atoyac
03310, Ciudad de México

Tel. 55 5605 7677
www.terradelibros.com
hola@editorialterracota.com

EDITORIAL
TERRACOTA **ET**

 **PAX**



Índice

ADMINISTRACIÓN, MERCADOTECNIA Y VENTAS

- 16 Atrévete a ser emprendedor
- 16 Cómo organizar eventos y exposiciones
- 16 Evaluación integral para implantar modelos de calidad
- 17 Cómo ser el mejor en servicio al cliente
- 17 El placer de servir con calidad
- 17 Diccionario de recursos humanos
- 18 Servicio al cliente
- 18 Cómo conservar clientes con un buen servicio
- 18 Administración de la calidad total
- 19 La mercadotecnia en la política

ARQUITECTURA

- 22 Saneamiento ecológico
- 22 Manual del arquitecto descalzo
- 22 Las medidas de una casa
- 23 Constructores prodigiosos
- 23 Resistencia de materiales
- 23 Curso básico de topografía
- 24 El topógrafo descalzo
- 24 Elementos para una nueva composición arquitectónica
- 24 Manual de auto-construcción

BUDISMO

- 26 Sanación con forma, energía y luz
- 26 La esencia pura de la mente
- 26 Maravillas de la mente natural
- 27 El yoga de los sueños
- 27 El cultivo de la atención plena
- 27 Sanar con sonidos
- 28 Despertar al zen
- 28 Atención plena con la respiración
- 28 La práctica de la atención plena en nuestra vida cotidiana
- 29 El ideal del bodhisatva
- 29 Dejando atrás el sufrimiento
- 29 Relato de un despertar
- 30 El espejo de la mente
- 30 Sárvasvatam
- 30 El respeto a la vida
- 31 Los tres pilares del zen

- 31 Vida zen, vida divina
- 31 El Budadarma
- 32 La pesadilla del samsara
- 32 Propuestas para el desarrollo espiritual
- 32 El arte de estar bien
- 33 Estar presente en cada paso
- 33 Aprender a vivir en paz contigo mismo y con los demás
- 33 Éxito inteligente
- 34 Teoría y práctica del equilibrio
- 34 Curso básico para la práctica del zen
- 34 El camino de las nubes blancas
- 35 Cómo consultar el MO tibetano
- 35 Mandala
- 35 Peregrino del Himalaya
- 36 Un mar de sabiduría
- 36 El Dalai Lama: la política de la bondad
- 36 La meditación y la transformación de la mente
- 37 *Mindfulness*. Atención plena
- 37 Dao Yin Yang
- 37 Ser sin yo
- 38 Ayurveda

COCINA

- 40 5 pasos para lograr tu bienestar de manera natural
- 40 La cocina de Lezaeta
- 40 Recetario vegetariano para nutrir bien a niños melindrosos
- 41 Delicias vegetarianas de México
- 41 El sano deleite de la cocina vegetariana
- 41 El placer de comer y estar sano

DESARROLLO HUMANO

- 44 Y ahora... ¿Qué hago? Cambiando la adversidad en bienestar emocional
- 44 Superando el duelo después de un suicidio
- 44 ¿Estresado yo?
- 45 Aprende de tus errores en el amor
- 45 Supera tu divorcio ¡Ya!
- 45 ¿Por qué soy infiel?
- 46 Una soltera entre casadas
- 46 Sanar a pesar del cáncer

ESPIRITUALIDAD

- 78 Wayra
- 78 El despertar de la guerrera
- 78 Musa
- 79 Manual de ejercicios lumínicos
- 79 Manual de energía cuántica
- 79 Decretos poderosos cambiarán tu vida
- 80 Deseo Atraigo Recibo
- 80 Aprende a vivir bien en la Tierra con el recetario de las medicinas del Universo
- 80 Aprender a vivir bien en la Tierra con la magia del número 7
- 81 Mishka
- 81 Yo decreto
- 81 Abrazando tu alma
- 82 Usando los cristales
- 82 Las vidas de Saint Germain en la Tierra
- 82 Yo puedo ser un maestro ascendido con las enseñanzas de Saint Germain
- 83 Sanando el *bullying* con metafísica
- 83 El universo de la kabbalah
- 83 Adán y el árbol de la kabbalah
- 84 El camino de la kabbalah
- 84 La escuela del alma
- 84 El trabajo del kabbalista
- 85 Éxodo y kabbalah
- 85 Meditación bíblica
- 85 ¿Cómo elijo un camino espiritual?
- 86 La perla escondida
- 86 Matices del amor
- 86 Psicopatología espiritual
- 87 En armonía con el infinito
- 87 El milagro del amor divino
- 87 La luz del amanecer
- 88 Rumi
- 88 Intimidad espiritual
- 88 Ay güey de pronto encontré que yo era... exorcista y sanador
- 89 Con el diablo adentro
- 89 Jesús y Magdalena
- 89 Sanando tu cuerpo con metafísica
- 90 El secreto de la abundancia
- 90 Tú decides tu vida
- 90 Los espíritus elementales de la naturaleza
- 91 Ankor, el discípulo

- 91 El alquimista
- 91 El lado oscuro de la historia cristiana
- 92 Cristianismo milenario
- 92 Sanar con amor y fe
- 92 No temas el mal
- 93 Encontrando a Dios en mi interior
- 93 Del miedo al amor
- 93 Vivir sin máscaras
- 94 Tú y el mundo, tú y el camino

HISTORIA

- 96 Historia de México de 1800 a 1899
- 96 Historia de México de 1900 a 2010
- 96 La historia de México a través de sus mapas
- 96 Chiapas. El hallazgo de un tesoro
- 97 Zacatecas. Destellos de cantera y plata

MATEMÁTICAS DIVERTIDAS

- 100 Puntos, rayas y caracoles
- 100 Fracciones divertidas
- 100 El azar y los datos
- 101 Matemáticas y deportes

NARRATIVA

- 104 La heroína mexicana
- 104 El diario de la Riva
- 104 El Rey en Acala
- 105 Cuarenta y nueve movimientos
- 105 Infidelidades.com
- 105 El canon intangible
- 106 Escenas no incluidas
- 106 Órdenes superiores
- 106 Momentos cruciales
- 107 El extorsionista
- 107 Del crepúsculo de los clérigos
- 107 Un paseo por el molo
- 108 La verdad sobre mis amigos imaginarios
- 108 Azote
- 108 ¡Empatamos, Pilar!
- 109 De buena familia
- 109 Mi cuerpo en tus manos
- 109 Fantasmagorías
- 110 Poesía imprescindible
- 110 Rumbo
- 110 Testimonio de un ángel sin nombre
- 111 Telemaquia

- 111 Un paraguas y una máquina de coser
- 111 La creación del orden
- 112 El silencio de los bosques
- 112 Visita íntima
- 112 Parisgótica
- 113 Fuácata
- 113 El suicidio de una mariposa
- 113 Robinhood.com
- 114 Desmodus, el vampiro
- 114 Yo te alabo
- 114 Escribir con la luz
- 115 Y volveré a ti
- 115 Al paso de los días
- 115 Los abismos de la piel
- 116 Marea negra
- 116 Carta a Isobel
- 116 Contradanza
- 117 Rebelión de los fanáticos
- 117 Kubrick en los muelles
- 117 No acaricies un perro ciego
- 118 El tren de la malcasada
- 118 El filo diestro del durmiente
- 118 En los tiempos de la ocupación
- 119 Cada perro tiene su día
- 119 Los deseos del mundo
- 119 Las caricaturas me hacen llorar
- 120 Hogueras
- 120 La inacabada vida y obra de J. Chirgo
- 120 Catorce nueve
- 121 El día en que los muertos salieron a nadar
- 121 Me tienes en tus manos
- 121 El hijo griego
- 122 Travesía entre el amor y la muerte
- 122 Fantasmas en la universidad

NEOLECTORES

- 124 Personajes clave en la Historia de México
- 124 Algunos oficios importantes
- 124 Animales extraordinarios en el mundo
- 125 Aves de México, una muestra de su diversidad
- 125 ¿Cómo funciona mi cuerpo?
- 125 ¿Qué veo en el cielo de noche?
- 126 Nuestra cocina, sabor y salud

- 126 Todos sabemos matemáticas
- 126 Todo por un malentendido
- 127 Basta de apodos incómodos
- 127 Daniela empieza a quererse
- 127 El primer domingo de Teresa
- 128 Yo también soy heroína
- 128 Resolvemos conflictos familiares
- 128 Mi abuelita está triste

NIÑOS Y ADOLESCENTES

- 130 Canción de vida
- 130 Mi papá está enamorado
- 130 El misterio del calcetín perdido
- 131 Tirarse al agua
- 131 Jardín de versos 1
- 131 Jardín de versos 2
- 132 El día que don Melvin nos dejó
- 132 Sibö y los sapitos traviesos
- 132 Suwoh, los grandes espíritus de los bribbris
- 133 El príncipe teje tapices
- 133 La voz del caracol
- 133 El viento y Daniel
- 134 La nave de las estrellas
- 134 Abecedario del Yaquí
- 134 Caminito del mar
- 135 El enojo de los dioses
- 135 Tolo, el Gigante Viento Norte
- 135 Novela de los viajes y aventuras de Chico Paquito y sus duendes
- 136 La tía Poli y su gato fantasma
- 136 Globitos
- 136 Un rincón para los sueños
- 137 David
- 137 Cuentos con alas y luz
- 137 La máquina de los sueños
- 138 Marcos Ramírez
- 138 Castillos de arena
- 138 Mi madrina
- 139 La bola
- 139 El Zarco
- 139 Su Alteza Serenísima
- 140 El camino de la insurgencia
- 140 Ser chavo no es fácil
- 140 Los derechos humanos explicados a niños y adolescentes
- 141 Un paseo por San Carlos

MANUALES ESPECIALIZADOS

- 144 Manual de periodismo científico
- 144 60 pasos para el diagnóstico médico
- 144 Manual de diagnóstico para el consultorio

PADRES Y MAESTROS

- 146 Disciplina con amor en el aula
- 146 Disciplina con amor tus emociones
- 146 Disciplina con amor tu temperamento
- 147 Disciplina con amor. Soluciones día a día
- 147 Disciplina con amor para abuelos
- 147 Disciplina con amor
- 148 Disciplina con amor para adolescentes
- 148 El viaje de crecer
- 148 Por tus hijos te conocerán
- 149 Haciendo la conexión mente-cuerpo con gimnasia para el cerebro
- 149 Cómo aprende tu cerebro
- 149 Aprender moviendo el cuerpo
- 150 Cómo integrar a niños con necesidades especiales al salón de clase con gimnasia para el cerebro
- 150 Cómo aplicar gimnasia para el cerebro
- 150 Aprende mejor con gimnasia para el cerebro
- 151 Éxito con gimnasia para el cerebro
- 151 Cómo enseñar valores a los niños
- 151 Para darle en la... a tus hijos
- 152 Conductas abusivas
- 152 ¿Disfrutas tu vida?
- 152 Cómo enseñar a manejar el estrés a niños y adolescentes
- 153 Supera tus dificultades de aprendizaje
- 153 Cuando tu hijo tiene dificultades de aprendizaje
- 153 ¿Eres perfeccionista?
- 154 Cómo liberar a nuestras familias del perfeccionismo
- 154 Aprende a defenderte
- 154 Cómo enseñar autoestima a niños y adolescentes
- 155 Cómo enseñar sexualidad
- 155 Soluciones en sexualidad infantil y adolescente
- 155 Estrategias para mejorar las relaciones entre padres e hijos
- 156 *Bullying*

- 156 *Bullying*
- 156 Asambleas escolares
- 157 Manual de autocontrol del enojo
- 157 Cuidando niños
- 157 ¿Estás bien?
- 158 ¿Qué hago con un niño con discapacidad? Apóyalo
- 158 ¿Qué hago con un niño con discapacidad? Edúcalo
- 158 ¿Qué hago con un niño con discapacidad? Aliéntalo
- 159 ¿Qué hago con un niño con discapacidad? Conócelo
- 159 ¿Qué hago con un niño con discapacidad? Atiéndelo
- 159 ¡Auxilio! ¡Mi hijo no trae manual!
- 160 El alma de la disciplina
- 160 Sana a tus hijos emocionalmente con el poder de la palabra
- 160 Cómo educar a niños con déficit de atención
- 161 Estrategias no verbales para la enseñanza

PEDAGOGÍA

- 164 Herramientas psicológicas para educar a niños con necesidades especiales
- 164 Aprendizaje basado en movimiento
- 164 Formación docente eficaz
- 165 Cómo entender a los adolescentes para poder educarlos mejor
- 165 Horizontes de la formación profesional docente
- 165 Evaluación del aprendizaje
- 166 Diccionario de pedagogía
- 166 Elaboración de tesis profesionales
- 166 Cómo enseñar a leer y escribir
- 167 Entrenamiento deportivo basado en educación por competencias
- 167 Caminos a la lectura
- 167 Cómo motivar a los niños a leer
- 168 Juegos, juguetes y estímulos creativos
- 168 Juegos escolares que desarrollan la conducta
- 168 Desarrollo intelectual
- 169 Juegos didácticos activos
- 169 Aprender jugando en la escuela primaria

- 169 Juego y aprendizaje escolar
- 170 Juegos para escolares
- 170 Juegos para el desarrollo motor
- 170 Juegos para alumnos de primaria
- 171 Educación que transforma
- 171 Metodología de la investigación
- 171 Juegos para niños con necesidades educativas especiales
- 172 Cómo enseñar a niños con diferencias de aprendizaje en el salón de clases
- 172 Aprender diferente
- 172 Aprender con estrategia
- 173 La labor del maestro: formar y formarse
- 173 Enfoques pedagógicos para la enseñanza de hoy
- 173 Escuela: del fracaso al éxito
- 174 Discurso pedagógico
- 174 Conocimiento social
- 174 Historia y ciencias sociales
- 175 Estrategias de enseñanza y aprendizaje
- 175 Educación ambiental
- 175 Creatividad verbal
- 176 Creatividad sensorial
- 176 Creatividad lingüística
- 176 El arte del buen maestro
- 177 Un mundo sin violencia
- 177 El conocimiento, la psicoterapia y la transformación individual
- 177 Juego psicoterapéutico para el desarrollo emocional
- 178 Pedagogía comparada
- 184 Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad
- 185 Psicoterapia corporal
- 185 Sé tu propio terapeuta
- 185 Haz-siendo Gestalt
- 186 Teoría y método en terapia Gestalt
- 186 Encuentro con la psicoterapia
- 186 Gestalt, terapia de la situación
- 187 Estilos de carácter
- 187 Fritz Perls en Berlín, 1893-1933
- 187 El tesoro escondido
- 188 Psicopatología
- 188 Diccionario de grafología y personalidad
- 188 Cuídate para cuidar a otros
- 189 Usa tus tres cerebros
- 189 Introducción a las neurociencias
- 189 Bases biológicas de la conducta
- 190 Trastornos neurológicos, evaluación y rehabilitación neuropsicológica
- 190 La entrevista perfecta
- 190 Técnica de la entrevista psicodinámica
- 191 Técnica de la entrevista con adolescentes
- 191 Cómo entrevistar en la selección de personal
- 191 Dinámica de grupos
- 192 Fundamentos teóricos de la evaluación psicológica
- 192 Evaluación psicológica en el área clínica
- 192 Evaluación psicológica en el área educativa
- 193 Modelos de psicología clínica y su aplicación
- 193 Terapia Gestalt
- 193 Cómo aprender de las experiencias cerrando ciclos vitales
- 194 La sensibilización Gestalt en el trabajo terapéutico
- 194 Personas en crisis
- 194 Psicoterapia breve y de emergencia
- 195 Para romper los patrones de la depresión
- 195 EMDR
- 195 Comportamiento suicida
- 196 Ante el suicidio
- 196 Terapia familiar
- 196 Usos de la psicología positiva
- 197 Terapia familiar sistémica
- 197 ¿Qué podemos hacer para evitar el suicidio?

PREESCOLAR

- 180 Piñata 1
- 180 Piñata 2
- 180 Piñata 3
- 181 Matatena 1
- 181 Matatena 2
- 181 Matatena 3
- 182 Caleidoscopio 1
- 182 Caleidoscopio 2
- 182 Caleidoscopio 3

PSICOLOGÍA

- 184 Psicoterapia de juego
- 184 Terapia Gestalt con mujeres víctimas de violencia

- 197 El baile de la pareja
- 198 Dinámica de la familia
- 198 Entendiendo a la pareja
- 198 Conducta antisocial
- 199 Atención psicológica de las personas mayores
- 199 Psicoterapia corporal y psicoenergética
- 199 Psicoenergética
- 200 Y tus emociones, ¿qué dicen?
- 200 Vida plena en la vejez
- 200 Las emociones en el cuerpo
- 201 Deja atrás tus limitaciones
- 201 Cómo resolver tus problemas emocionales sin acudir a un terapeuta
- 201 Análisis psicológico de los mitos, cuentos y sueños
- 202 Lo que dicen los niños con sus actitudes
- 202 Técnicas de liberación emocional
- 202 La relación cuerpo-mente
- 203 Abuso sexual al menor
- 203 Cómo resolver los conflictos que expresa nuestro cuerpo
- 200 Psicología de las relaciones humanas
- 204 Miedos... ¿demonios?
- 204 El sexo que se calla
- 204 En defensa del niño maltratado
- 205 Vivir para crecer
- 205 Autoestima
- 205 En contacto íntimo
- 206 Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar
- 206 Vivir para amar
- 206 Ejercicios para la comunicación humana
- 207 Pasos para ser amado
- 207 Terapia familiar paso a paso
- 207 Psicología criminológica en 80 preguntas
- 208 El diálogo que conmueve y transforma
- 208 Instrumentos de evaluación en terapia familiar y de pareja
- 208 La nueva familia
- 209 Cuando amo demasiado
- 209 Yo te adoro y tú me lastimas
- 209 Musicoterapia
- 210 Solucionando los problemas de pareja y familia
- 210 Amores que duran... y duran... y duran
- 210 ¿Me amas?
- 211 Violencia masculina en el hogar
- 211 ¿Es difícil ser mujer?
- 211 Cállese, son sus nervios, tómese un tecito
- 212 Recuperando la capacidad de amar
- 212 Aprender a amar de nuevo
- 212 Cambios mágicos con PNL
- 213 El vuelo del ave fénix
- 213 El arco y la flecha de la sexualidad y el amor
- 213 Aprendiendo a cambiar
- 214 Cómo resolver los conflictos que expresa nuestro cuerpo
- 214 Psicología de las relaciones humanas entre la abeja y el alma
- 215 Bases del psicodrama
- 215 El psicodrama en la práctica
- 215 Cómo prevenir y desalentar el consumo de sustancias en adolescentes, niños y niñas que subsisten en la calle
- 216 Terapias postmodernas
- 216 El giro interpretativo en psicoterapia
- 216 Bases de la terapia de grupo
- 217 Apoyando a familias que enfrentan problemas por el consumo de alcohol y drogas
- 217 Cómo reducir el consumo de sustancias con intervenciones breves
- 217 Narcisismo en adolescentes y jóvenes
- 218 Trabajo social de grupos
- 218 Mapas del amor y la terapia de pareja
- 218 Prefiero la vasecto-tuya que la vasecto-mía
- 219 Plena consciencia en psicoterapia
- 219 Más allá de la sobriedad
- 219 La oración en la psicoterapia
- 220 Ayudando a mujeres con depresión
- 220 Cómo ayudar a familias a enfrentar problemas de consumo de alcohol en zonas rurales
- 220 ¿Problemas por el consumo de alcohol y drogas en centros de trabajo?
- 221 Arteterapia
- 221 Miedos... ¿demonios?
- 221 El darse cuenta
- 222 Los sueños y su interpretación psicoanalítica
- 222 La experiencia en Gestalt. Jean-Marie Delacroix, Carmen Vázquez, Jean-Marie Robine, Ruella Frank

- 222 El cáliz y la espada
- 223 De sapos a príncipes
- 223 El abrazo que calma y reconcilia
- 223 Gestalt en palabras pequeñas

SALUD

- 226 Los diálogos del cuerpo
- 226 Sí se puede dejar de fumar
- 226 Tú puedes recuperar tu salud
- 227 Tú puedes mantenerte sano
- 227 Técnicas para curarte a ti mismo
- 227 Donde no hay doctor
- 228 Curación de la vista con ejercicios
- 228 Cáncer
- 228 ¿Qué hacer con un diagnóstico de cáncer?
- 229 Tócame sin guantes
- 229 Alzheimer
- 229 Ayudando a personas con anorexia, bulimia y comer compulsivo
- 230 El camino hacia la recuperación de anorexia y bulimia
- 230 Los trastornos alimenticios y las relaciones adictivas
- 230 Trastornos alimentarios
- 231 Diabetes *mellitus*
- 231 Convivir con la diabetes
- 231 Plantas que curan, plantas que matan
- 232 Herbolaria y nutrición natural
- 232 Dar a luz con amor
- 232 Despertando tu amor para recibir a tu bebé
- 233 El arte femenino de amamantar
- 233 Menstruación
- 233 Salud comunitaria
- 234 Economía de la salud
- 234 Nada sobre nosotros sin nosotros
- 234 No más problemas de salud causados por insectos
- 235 Vea más sin anteojos
- 235 El iris de tus ojos revela tu salud
- 235 Ve bien y vive mejor
- 236 Medicina natural al alcance de todos
- 236 Medicina natural al alcance de todos
- 236 La medicina natural al alcance de todos
- 237 La medicina del padre Tadeo
- 237 La salud por la naturaleza
- 237 Manual de alimentación sana
- 238 Introducción práctica

a la medicina auricular

- 238 Acupuntura sin agujas
- 238 Salud óptima con feng shui
- 239 La salud a tus pies
- 239 La salud por tus manos
- 239 Equilibrando las funciones de tu cuerpo
- 240 Recuperando la salud
- 240 Logrando la salud por ti mismo

SEXUALIDAD

- 242 Lo que pasa entre nosotros
- 242 Tantra para parejas
- 242 Comportamiento sexual en la vejez
- 243 En las alas del placer
- 243 Placeres y parejas
- 243 Senderos del erotismo

TEATRO, CINE Y DANZA

- 246 Para leer un texto dramático
- 246 Juegos y cuentos tradicionales para hacer teatro con niños
- 246 Teatro para niños
- 247 Pastorelas
- 247 La piedra de la locura y otras obras
- 247 Viajero sin equipaje y otras obras
- 248 El enigma del esqueleto azul y otras obras
- 248 Siete autores mexicanos
- 248 Teatro para estudiantes de teatro
- 249 Teatro para amantes de teatro
- 249 Teatro de humor para jóvenes
- 249 Teatro
- 250 Teatro gay
- 250 Más teatro gay
- 250 Teatro pelado
- 251 Más teatro pelado
- 251 El estupendhombre
- 251 La señora y sus amibas
- 252 El plop o Cómo escapar de la niebla
- 252 Sueños de papel
- 252 Danza

Administración, mercadotecnia y ventas



Atrévete a ser emprendedor

Jack Fleitman

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-364-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 400

Este libro incluye una guía con todos los aspectos que debes considerar para emprender negocios con éxito. El autor da respuestas a estas importantes preguntas: qué, cómo, dónde, con quién y para qué emprender. Este libro nos enseña cómo iniciar un negocio exitoso y duradero.



Cómo organizar eventos y exposiciones

Jack Fleitman

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-948-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

El autor brinda con este libro una práctica guía de trabajo para organizar eficientemente las actividades interrelacionadas en cualquier evento mediante un proceso sistemático. Incluye tanto necesidades y pormenores, como variables y situaciones que se pueden presentar antes, durante y después del evento.



Evaluación integral para implantar modelos de calidad

Cómo elaborar un diagnóstico para solucionar problemas y aumentar las ventas

Jack Fleitman

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-37-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 488

El autor presenta la metodología de evaluación integral con casos prácticos de métodos y técnicas de evaluación cuantitativas y cualitativas basadas en indicadores, cuestionarios y cédulas de control, lo que permite obtener resultados exactos. Esta obra proporciona herramientas a egresados de las diferentes profesiones para ser más competitivos.

Cómo ser el mejor en servicio al cliente Pasos para lograr la independencia financiera

John Tschohl

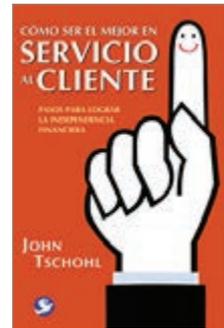
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-301-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 208

Dirigido a los profesionales del servicio al cliente y a aquellos que deseen llegar a serlo, este libro les enseñará todo lo necesario para cosechar los frutos de su propio éxito. Su autor es un ejemplo viviente del éxito logrado por uno mismo y un experto en todo lo relacionado con las mejores estrategias del servicio al cliente que fomentarán el crecimiento de cualquier negocio.



El placer de servir con calidad Cómo triunfar en la nueva economía

Ron McCann

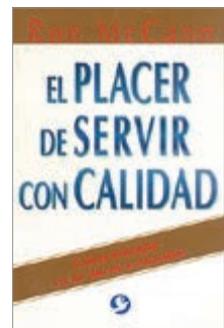
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-387-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

Libro de ágil y amena lectura, ofrece un planteamiento fresco y novedoso del servicio y del mundo de los negocios. Contiene nueve herramientas que le serán de gran utilidad para aplicar una nueva perspectiva empresarial. Ideal para hombres y mujeres de negocios, expertos en mercadotecnia, empresarios, teóricos del tema y todo el público interesado.



Diccionario de recursos humanos

Célida Chávez

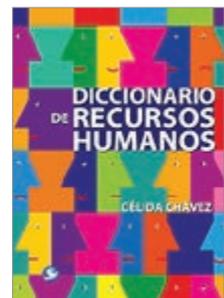
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-355-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Reuniendo diversas áreas implícitas en el quehacer de toda organización e indispensables para su funcionamiento, este libro parte de la experiencia de la autora en el ejercicio de la profesión en diversos trabajos contemporáneos alrededor del funcionamiento organizacional. Normas y estrategias para la capacitación, adiestramiento o la aplicación de la disciplina en una empresa.





Servicio al cliente

El arma secreta de la empresa que alcanza la excelencia

John Tschohl

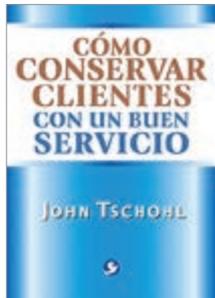
Núm. de edición: Quinta

ISBN: 978-607-772-300-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 416

Si usted busca generar una nueva cultura dentro de su empresa, servicio es la palabra. Este libro es el mejor comienzo: rompa esquemas, sea audaz. El trato al cliente debe tener la preferencia. Las ganancias son consecuencia de esta filosofía. Servicio y excelencia son las caras de la moneda que le garantizarán la entrada o permanencia en el mundo de los negocios.



Cómo conservar clientes con un buen servicio

John Tschohl

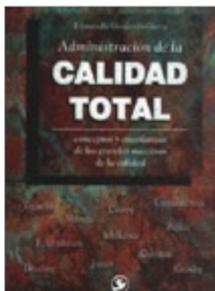
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-818-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 120

Todas las empresas deben mucho de su éxito a la manera como entienden y brindan el servicio al cliente. Los errores y problemas que surgen a diario representan la oportunidad perfecta para ganar o perder un cliente. Este libro representa la oportunidad de conocer y entender las estrategias de servicio, capacitación y control de las empresas más exitosas de nuestros tiempos.



Administración de la calidad total Conceptos y enseñanzas de los grandes maestros de la calidad

Edmundo Guajardo Garza

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-505-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 182

Esta obra incursiona con un alto grado de detalle en los diferentes postulados de los grandes gurús y nos presenta ideas y sugerencias capaces de brindarnos incontables beneficios. Dice el autor: “A pesar de que la calidad forma parte intrínseca de la naturaleza, la manera de administrarla es algo que debemos descubrir para ponerla en práctica en la empresa, la oficina, la escuela o el hogar. En este sentido, los grandes maestros no solo enseñan cómo manejarla... también nos dan las herramientas necesarias para volverla parte de nuestra realidad”.

La mercadotecnia en la política

Jack Fleitman

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-6-36-2

Tamaño: 17 × 23 cm

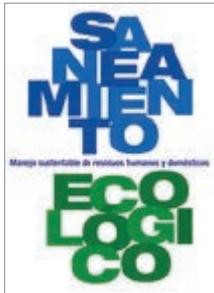
Núm. de páginas: 240

Está dirigido a los políticos, líderes sociales, profesionales y estudiantes de mercadotecnia y a todos los interesados en estar actualizados en estrategias e ideas para ganar todo tipo de elecciones. Es de utilidad en los grupos sociales que realizan elecciones para escoger líderes o representantes en agrupaciones como sindicatos, cámaras empresariales, asociaciones gremiales, sociedades civiles o estudiantiles, así como elecciones internas de cada grupo social.





Arquitectura |



Saneamiento ecológico Manejo sustentable de residuos humanos y domésticos

Ron Sawyer *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-382-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Hoy en día, miles de millones de personas, tanto en áreas urbanas como rurales, carecen de saneamiento adecuado. Este libro trata acerca del saneamiento para el presente y el futuro. Con esto en mente, un grupo de profesionales han desarrollado un enfoque al saneamiento que ahorra agua, no contamina y regresa al suelo los nutrientes en la excreta humana.



Manual del arquitecto descalzo

Johan van Lengen

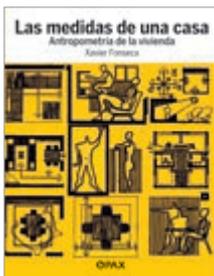
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-232-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 736

Este libro es para constructores, para quienes hacen viviendas y otras edificaciones para la comunidad. Sean maestros de obras, albañiles, carpinteros, plomeros o algún otro artesano; autoridades de pequeños municipios, que deciden cómo se van a desarrollar las comunidades y sus alrededores; personas que quieren proyectar o construir su propia casa e indicar al contratista o maestro albañil cómo quieren tener su casa.



Las medidas de una casa Antropometría de la vivienda

Xavier Fonseca

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-181-6

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 128

Esta obra imprescindible da al profesionista y al usuario, de manera clara y sencilla, todos los datos de la antropometría, análisis de mobiliario, diseño urbano, control ambiental, incluyendo el uso de energía solar, circulaciones y otros.

Además, incluye un capítulo sobre las necesidades para los conjuntos y zonas habitacionales.

Constructores prodigiosos

Apuntes sobre una historia natural de la arquitectura

Bernard Rudofsky

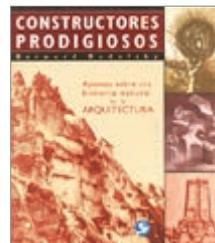
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-817-3

Tamaño: 21 × 24 cm

Núm. de páginas: 400

Documentado con más de 300 fotografías, dibujos y grabados, este libro nos relata una historia natural de la arquitectura. En él, el autor habla a favor de las realizaciones sin pretensiones, a veces impresionantes, de los constructores, desde la edad de piedra hasta el presente: estructuras monumentales, arquitectura móvil, fortalezas y arquitectura mural.



Resistencia de materiales

Curso programado

Croxtan, Martin y Mills

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-802-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 328

Desarrollado en las universidades de Aston y Bradford, este es un curso cuidadosamente estructurado, organizado y evaluado para que el estudiante universitario o politécnico de primer año adquiera rápidamente práctica en el uso de conceptos básicos y principios aplicables a la realidad, a fin de lograr un nivel satisfactorio de calificación al resolver problemas típicos de las materias Resistencia de Materiales y Teoría de Estructuras.



Curso básico de topografía

Planimetría • agrimensura • altimetría

Fernando García Márquez

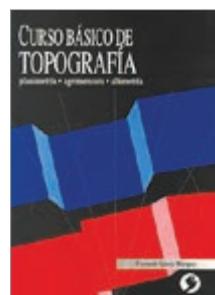
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-673-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 320

Esta obra incluye los conceptos fundamentales para introducirse y ahondar en el estudio de la topografía tocando los siguientes puntos: planimetría, agrimensura y altimetría. Por la claridad en la exposición de cada tema y la gran cantidad de ejemplos y ejercicios que se presentan a lo largo de todo el libro, constituye el texto básico para estudiantes y maestros en esta materia.





El topógrafo descalzo

Manual de topografía aplicada

Fernando García Márquez

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-682-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 472

Dirigido especialmente a estudiantes y maestros de las carreras de Ingeniería Topográfica e Ingeniería Civil, este libro ofrece un amplio panorama, que va de lo más simple a lo más complejo en materia de topografía. A través de la presentación de problemas, preguntas y respuestas, el autor ha desarrollado un manual destinado a la comprensión del tema, por parte de estudiantes y profesores.



Elementos para una nueva composición arquitectónica

Alejandra Sánchez

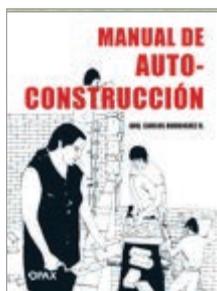
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-624-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 128

Este libro es una magnífica forma de acercarse a la arquitectura, y ofrece la oportunidad de aprender lo que el proceso de esta disciplina ha significado a lo largo de la historia para comprender su papel en la actualidad. La autora transmite tanto el placer del ejercicio como el compromiso que exige la profesión.



Manual de auto-construcción

Carlos Rodríguez Robles

Núm. de edición: Primera

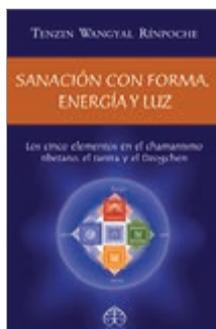
ISBN: 978-607-713-186-1

Tamaño: 21 × 28 cm

Núm. de páginas: 200

Construir su propia casa no tiene por qué ser una empresa imposible. El libro indicado, papel y lápiz y una visión realista de lo que se quiere son un buen comienzo. Ideas, tabicón, concreto y trabajo harán posible el sueño. Este libro es un excelente manual para comenzar. No solo le ayudará a poner sus ideas en claro, sino que también le brindará un correcto asesoramiento acerca de cómo y cuánto invertir. Sencillo, directo y práctico, será de gran ayuda para los que se animen a trabajar con sus propias manos.

Budismo |



Sanación con forma, energía y luz

Los cinco elementos en el chamanismo tibetano, el tantra y el Dzogchen

Tenzin Wangyal Rinpoche

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-675-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 264

Tenzin Wangyal Rinpoche nos ofrece meditaciones para sanar y prácticas yóguicas para equilibrar las cinco clases de energía de nuestro cuerpo. Este es un manual para reemplazar una identidad ansiosa, angosta e incómoda, por una expansiva, apacible y capaz, mediante el fortalecimiento de nuestra conexión con el aspecto sagrado del mundo natural.



La esencia pura de la mente

La antigua tradición Dzogchen del Tíbet

Tenzin Wangyal Rinpoche

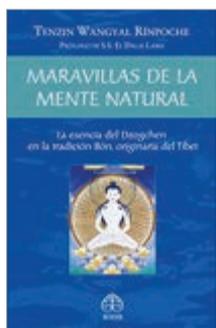
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-921-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

En todo momento nos esforzamos por alcanzar la felicidad y las respuestas esenciales de nuestra vida. En este libro hallaremos el aprendizaje basado en la tradición Dzogchen que nos enseñará que la Gran Perfección está dentro de nosotros mismos, sin esfuerzos, solo hay que aprender a mirar.



Maravillas de la mente natural

La esencia del Dzogchen en la tradición Bön, originaria del Tíbet

Tenzin Wangyal Rinpoche

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-744-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 304

En este libro Tenzin Wangyal Rinpoche, muy conocido maestro y practicante de las enseñanzas Dzogchen, nos habla de la antigua religión Bön del Tíbet al tiempo que nos narra pasajes de su vida, así como algunas de las reflexiones que sus experiencias le han provocado. Con estas enseñanzas el autor brinda un retrato vívido y entrañable de la cultura Bön.

El yoga de los sueños

Un manual práctico para realizarnos mientras dormimos

Tenzin Wangyal Rínpoche

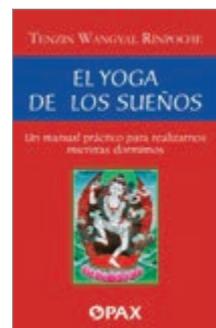
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-266-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 288

Con instrucciones detalladas para el yoga del sueño y para el yoga de la luz clara o yoga de dormir, este libro nos lleva a permanecer alerta durante el sueño profundo. Muchos occidentales consideran que esto es imposible; sin embargo, es practicado en el budismo tibetano y espiritual Bön, porque repercute en la felicidad y la libertad, y ayuda en el camino a la liberación.



El cultivo de la atención plena

La práctica de la meditación Vipassana

Henepola Gunaratana Nayaka Thera

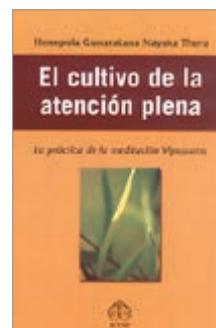
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-688-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 248

Escrito para quien desea practicar la meditación budista e introducirse al campo espiritual sin la necesidad de deidades agentes o intermediarios; y para quien desea seguir avanzando en la práctica de la meditación, este magnífico libro contiene la información y claridad que le permitirán aventurarse en el cultivo de la atención plena.



Sanar con sonidos

La práctica tibetana de las Sílabas Guerreras

Tenzin Wangyal Rínpoche

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-952-1

Tamaño: 18 × 21 cm

Núm. de páginas: 108

Este libro nos conectará con los antiguos sonidos sagrados de la práctica Bön budista para activar el talento sanador de la mente natural. Mediante la invocación de las cinco sílabas sagradas, sonidos “semilla”, nos acercaremos a la naturaleza esencial de la mente para liberar su ilimitada creatividad. Accederemos a la sabiduría y la compasión y usaremos la vibración de los sonidos sagrados para activar el poder sanador de los canales sutiles del cuerpo.





Despertar al zen

Philip Kapleau

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-621-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 336

La meditación zen —o zazen— puede considerarse una “depuración de la mente” porque la purifica y libera de las ideas inútiles y fugaces que nos atascan y limitan. Una vez que logremos la concentración e interiorización que requiere su práctica, despertaremos nuestro espíritu y tendremos una vida creativa, armoniosa y plena. Sin importar que nuestros conocimientos sobre budismo sean pocos, este libro nos da la oportunidad de iniciarnos en nuestra búsqueda espiritual.



Atención plena con la respiración

Buddhadasa Bhikkhu

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-483-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 216

Lograr la atención total de la respiración serenará y aclarará nuestra mente y nos permitirá ir lejos en nuestro camino hacia nosotros mismos. Por eso el maestro Buddhadasa nos ofrece un manual yóguico para el control de la respiración y de la mente. Su traductor lo define como “un exquisito instrumento para explorar la vida”, y comenta que “los beneficios de esta práctica son numerosos. Algunos específicamente religiosos, otros mundanos”.



La práctica de la atención plena en nuestra vida cotidiana

Caminando por la senda del Buda

Bhante Henepola Gunaratana

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-810-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 336

Mediante las enseñanzas de Buda podemos desarrollar la atención consciente que nos permitirá avanzar hacia la iluminación. En este libro encontraremos el camino que nos alejará del dolor y la insatisfacción generados por los falsos deseos y apegos que el mundo actual nos presenta como felicidad. Indiscutiblemente, es un entrenamiento gradual que nos conducirá hacia la verdadera felicidad.

El ideal del bodhisatva

Sangharákshita

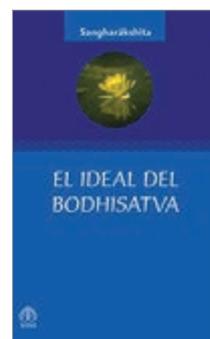
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-872-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 208

El ideal de bodhisatva representa tanto la búsqueda de la claridad mental que otorgan la sabiduría, la renuncia y la reflexión, como la consideración y ayuda constante a los demás. Este libro, que ofrece un panorama reflexivo y práctico, muestra el camino exquisito de transformación y arduo adiestramiento que sigue el bodhisatva durante su vida para lograr las condiciones físicas, mentales, emocionales y energéticas que requiere para dedicarse a alcanzar la suprema iluminación en beneficio de todos los seres vivientes.



Dejando atrás el sufrimiento Enseñanzas de los discursos del Buda

Miguel A. Romero

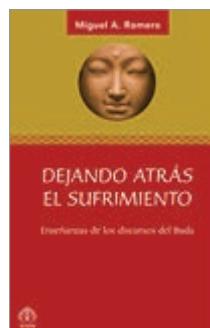
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-17-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

La sabiduría milenaria vertida en estas páginas nos abrirá la posibilidad de cambiar el curso de nuestra vida hacia un remanso de alegría y paz, alejados de los pesares que nos acongojan. Esta obra abre una ventana al pensamiento budista Theravada, la escuela de budismo más antigua que aún sobrevive desde los tiempos del Buda de nuestra era, que vivió hace más de dos mil quinientos años.



Relato de un despertar Práctica y percepción en el sendero budista

David Smith

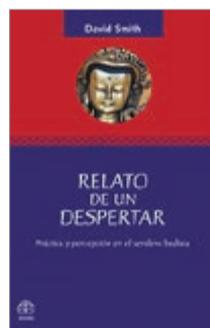
Núm. de edición: Primera

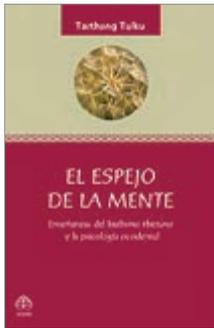
ISBN: 978-968-860-839-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

David Smith es un jardinero inglés que hace 20 años emprendió el sendero hacia la iluminación. Este libro relata su experiencia en la práctica profunda y comprometida, ofreciendo ayuda para quienes siguen el camino de las Diez Etapas hacia la verdad del Buda. El texto presenta al autor como un amigo espiritual y ejemplo de una vida consistente y entregada a la práctica del Dharma.





El espejo de la mente

Enseñanzas del budismo tibetano y la psicología occidental

Tarthang Tulku (compilador)

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-694-0
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 224

El funcionamiento de la mente humana, su relación con el cuerpo y el desarrollo de la personalidad son abordados desde el enfoque del budismo tibetano. Los autores —prestigiosos psicólogos— combinan sus experiencias personales de la práctica budista con su entrenamiento profesional en los métodos terapéuticos occidentales, lo cual ha significado el hallazgo de otro camino hacia dimensiones más profundas de la mente y hacia nuevos enfoques terapéuticos.



Sárasvatam

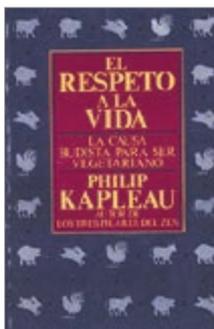
Canto a Sarasvati, diosa hindú de la sabiduría

Conocimiento y plenitud para quien cante a la diosa

Rasik Vihari Joshi

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-811-1
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 142

Sarasvati, sentada sobre un loto blanco, posee un collar de perlas, el libro de los Vedas, un laúd de dulces notas, un cisne y un pavo real. Destructora del sufrimiento y la ignorancia, cobija a los que la invocan con su canto y los deja mirarla. Cerremos los ojos y escuchemos las palabras, dejemos que toque nuestro corazón y quizás tengamos la fortuna de ver la luz de Sarasvati.



El respeto a la vida

La causa budista para ser vegetariano

Philip Kapleau

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-950-160-239-5
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 128

Partiendo del principio budista de amar toda forma de vida, examina textos budistas cruciales y se dirige a todo aquel que tenga un respeto, religioso o humanitario, por toda forma de vida. Señala los beneficios del vegetarianismo y ofrece información seria para disipar algunas dudas sobre la seguridad y deseabilidad de adoptar una dieta vegetariana.

Los tres pilares del zen

Enseñanza, práctica, iluminación

Philip Kapleau

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-707-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 456

El zen es teoría y práctica. Si bien el camino no es fácil, otros lo han recorrido antes para transmitir su sabiduría. Compendio del testimonio de maestros y alumnos, este libro es una obra indispensable para los que desean comenzar este camino; franco, accesible y luminoso, no defraudará a quien espere lo mejor de él.



Vida zen, vida divina

Un diálogo entre el budismo zen y el cristianismo

Rubén L.F. Hábito

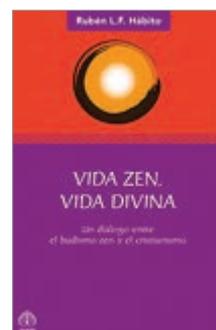
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-936-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

El autor muestra cómo la práctica del zen puede arrojar luz sobre los evangelios de Jesús y ayudar a que uno viva de manera más alegre y compasiva. La compasión de Buda y el amor de Cristo tienen mucho en común, y el camino que propone el budismo zen puede acercarnos a una experiencia más plena de Dios, de nosotros mismos y de nuestro entorno.



El Budadarma

Una estrategia para vivir mejor

Kalama Sadak

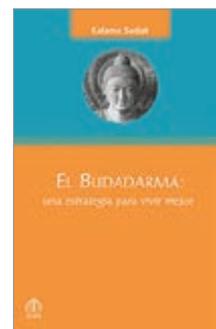
Núm. de edición: Primera

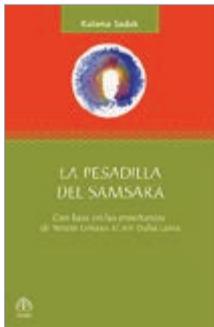
ISBN: 978-607-7723-25-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 432

¿Por qué si buscamos la felicidad son tan comunes el sufrimiento y la desesperación en el mundo actual? El Budadarma nos enseña que la realidad es nuestra creación y que la causa del sufrimiento se encuentra en el corazón. Cómo cambiar la vida y dejar atrás el dolor es el regalo que el autor, desde la sabiduría del budismo, pone a nuestro alcance en este bello libro.





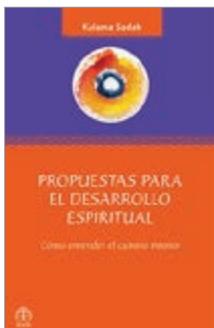
La pesadilla del samsara

Con base en las enseñanzas de Tenzin Gyatso, el XIV Dalai Lama

Kalama Sadak

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-7723-26-4
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 240

La vida cotidiana se encuentra condicionada por el sufrimiento; la causa de ese condicionamiento es la ansiedad existencial que brota de nuestros deseos. Al entender correctamente las causas del sufrimiento podemos cesar ese sufrimiento. Como homenaje al Dalai Lama, el autor brinda este libro liberador y esclarecedor que nos hará comprender el origen del dolor en que vivimos y cómo alejarnos de él.



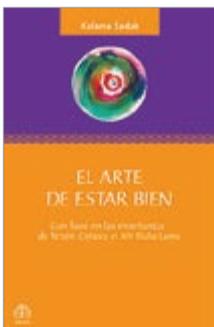
Propuestas para el desarrollo espiritual

Cómo entender el camino interior

Kalama Sadak

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-7723-28-8
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 192

Este es un libro lleno de provocaciones y verdades. Con fundamento en las enseñanzas del Buda, el autor, con clara sencillez y ejemplos bastante comunes, nos lleva de la mano para descubrir que el logro de una felicidad perdurable tiene que estar acompañado de un positivo desarrollo espiritual.



El arte de estar bien

Con base en las enseñanzas de Tenzin Gyatso, el XIV Dalai Lama

Kalama Sadak

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-7723-27-1
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 240

Todos huimos del sufrimiento y buscamos la felicidad, pero el mundo, lleno de conflicto y vacío, nos hunde en el dolor. ¿Es posible ser feliz en un mundo así? Este libro muestra el camino al lugar interior donde se halla la semilla de la paz, el bienestar y la felicidad; es dentro de nosotros donde están las respuestas necesarias para estar bien.

Estar presente en cada paso

Las enseñanzas del budismo en la vida cotidiana

Kalama Sadak

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-30-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

Para darle direccionalidad y sentido a nuestras actividades sin excepción, hay que aprender la práctica de atención plena o consciencia de lo que estamos haciendo. Crisis, miedo, perturbaciones mentales, aflicciones emocionales y la desconcertante realidad son temas de este libro, que invita a cultivar la consciencia lúcida sobre nuestros pensamientos, emociones y sensaciones.



Aprender a vivir en paz contigo mismo y con los demás

Kalama Sadak

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-29-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Este libro —basado en las enseñanzas del monje vietnamita Thich Nhat Hanh— expone técnicas y métodos para cultivar la atención, la consciencia mental y la compasión. Incluye las prácticas de los temas tratados, pues cada uno representa un rediseño hábil y compasivo de la mente y el corazón, cuyo objetivo es el logro de la paz interna y, en consecuencia, contribuye a la existencia de un mundo mejor.



Éxito inteligente

Encuentro con la satisfacción de lo cotidiano

Tarhang Tulku

Núm. de edición: Primera

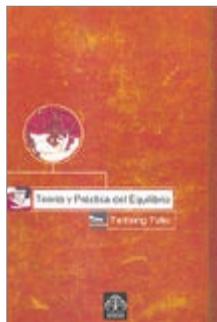
ISBN: 978-849-317-640-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 132

Tarhang Tulku, autor tibetano, presenta en este innovador texto una filosofía completamente nueva acerca del trabajo, factor crucial que lo conducirá a la satisfacción personal. Consta de 24 ejercicios con instrucciones detalladas por medio de las cuales el lector podrá transformar sus labores cotidianas en una expresión de su ser, en una manera creativa para lograr armonía y equilibrio.





Teoría y práctica del equilibrio

Tarthang Tulku

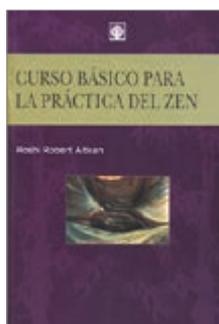
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-849-317-641-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

Los ensayos de Tarthang Tulku son excepcionales en el sentido de que presentan ideas y perspectivas budistas sin abundar en teorías acerca del budismo. El autor utiliza un lenguaje sencillo para ser sentido en lo más profundo del corazón; expone un equilibrio de todas las facetas que componen nuestro tiempo con el fin de conseguir una meta común: la felicidad.



Curso básico para la práctica del zen

Roshi Robert Aitken

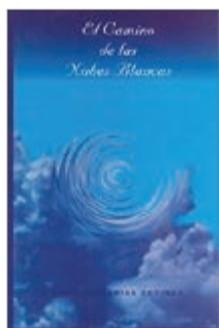
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-461-099-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 158

Roshi Albert Aitken, maestro destacado que pasó largos periodos de preparación y entrenamiento en monasterios japoneses, y uno de los grandes exponentes occidentales del zen, nos da en este magnífico libro una introducción clara de los principios en los que se basa el zen. El lector aprenderá a practicar la respiración, posturas correctas y otras rutinas que facilitan la meditación.



El camino de las nubes blancas

Lama Anagarika Govinda

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-848-876-810-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 384

Lama Govinda relata sus vivencias mostrando la extraña fantasía que envuelven las causas y los efectos de cada suceso. Los ritos, peregrinaciones y pruebas de la naturaleza sólo consiguen acrecentar su fe y determinación. Se trata del más claro ejemplo de cómo un hombre va entendiendo el porqué de su vida y el para qué de su muerte.

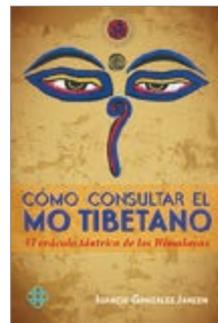
Cómo consultar el MO tibetano

El oráculo tántrico de los Himalayas

Ignacio González Janzen

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-934-627-0
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 208

El autor comparte con el lector el espléndido aprendizaje que adquiriera en el Tíbet, específicamente el relacionado con la consulta del MO, uno de los oráculos orientales más antiguos que existen. Este texto presenta una completa descripción de este misterioso oráculo, el ritual esotérico para consultarlo, así como las 36 respuestas mántricas del MO, plenas de sabiduría milenaria.

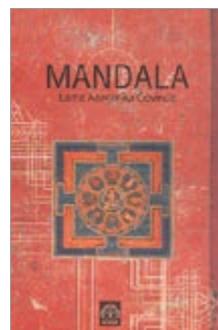


Mandala

Lama Anagarika Govinda

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-848-876-816-2
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 180

Profunda obra póstuma de Lama Anagarika Govinda —fundador del movimiento budista Arya Maitreya Mandala— que reúne en un solo volumen una gran variedad de sugerentes ensayos y poéticas reflexiones. El lector que desea conocerse a sí mismo encontrará en *Mandala* los indicios cruciales para desarrollar su espiritualidad y la inspiración para descubrir la iluminación interior, es decir, al Buda en potencia que todos llevamos dentro.

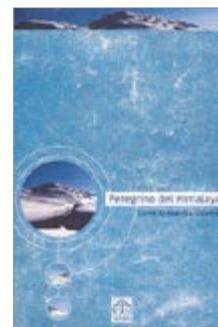


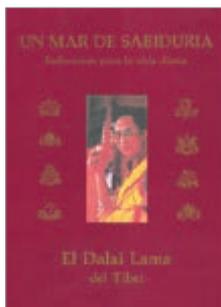
Peregrino del Himalaya

Lama Angarika Govinda

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-849-317-643-3
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 152

Esta obra de gran belleza y erudición es un tributo al Lama Govinda (1898-1985), espectador de la cultura himalaya; en ella se presentan trece ensayos en los que el Lama trata temas como el ateísmo, la arquitectura y el arte budistas, el significado de los mantras, la práctica de la meditación y el budismo zen, entre otros.





Un mar de sabiduría Reflexiones para la vida diaria

Dalai Lama

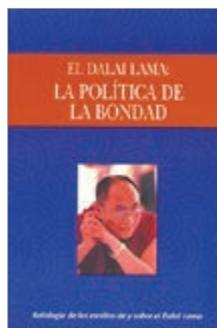
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-461-042-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 112

Esta obra reúne comentarios de inusitada belleza del Dalai Lama. Su mensaje de la urgente necesidad universal de amor en todos los niveles, tanto en las relaciones persona a persona como en los asuntos mundiales, trasciende todas las barreras religiosas y culturales.



El Dalai Lama: la política de la bondad Una antología de escritos de y sobre el Dalai Lama

Sidney Piburn (recopilación y edición)

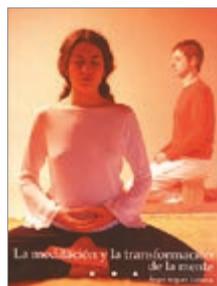
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-612-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

El Dalai Lama —ganador del Premio Nobel de la Paz y conocido en todo el mundo como maestro espiritual— explica en esta obra sus ideas, conferencias y escritos; su filosofía de vida basada en el concepto universal de responsabilidad y reverencia hacia todo ser viviente; sus intereses y modo de pensar acerca del bien común y los problemas que a todos conciernen, tanto en el ámbito personal como en el ambiental y el político.



La meditación y la transformación de la mente

Ángel Miguel Zubietta

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-849-317-642-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

En esta obra, novedosa por su talante laico, el autor ha optado por un enfoque carente de connotaciones religiosas, transmitiendo así de forma más directa la información necesaria para entender y contextualizar la práctica de la meditación. El texto asiste al lector en la gran aventura del conocimiento de sí mismo y el desarrollo de hábitos de vida positivos por medio de la relajación y la superación del estrés.

Mindfulness. Atención plena

Xud Zubieta

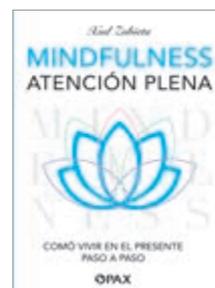
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-390-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Si has oído hablar de *mindfulness* y tienes curiosidad e inquietud por conocer más, Xud Zubieta te explica paso a paso cómo preparar el lugar para practicar, a estar en la postura adecuada, y te guía para frenar el cuerpo y calmar la mente. Descubre tú mismo esta gran herramienta.



Dao Yin Yang Ejercicios tradicionales chinos para cultivar la salud

Gustavo Weichsel

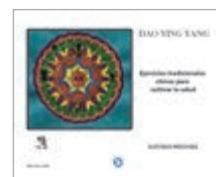
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-679-9

Tamaño: 28 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

El rápido desarrollo de la medicina moderna —plantea el autor— no se ha balanceado con educación y participación de la persona que padece la enfermedad, quien es la principal responsable de su salud. De ahí el interés de Weichsel para brindar formas alternativas de pensar y desarrollar estos aspectos. En este libro se ofrecen ejercicios conducentes a preservar la salud y equilibrar la energía personal.



Ser sin yo Entonces...¿Quién soy? La práctica del budismo zen aquí y ahora

Jeff Shore

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-658-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Este es un libro sobre budismo zen que nos habla desde (y apunta hacia) la Fuente originaria misma. Esto, aunado a un profundo conocimiento del idioma y la cultura del Japón, permiten al autor hablar con autoridad sin paralelo sobre esta corriente del budismo.





Ayurveda La ciencia de curarse uno mismo

Vasant Lad

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-692-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

La historia, fundamentos, modo de acción y técnicas de una de las prácticas médicas más antiguas conocidas por la humanidad. Pero ayurveda es algo más: es también una ciencia de la vida cuyos principios son universalmente aplicables a la existencia diaria de cada persona que desee salud, armonía, paz interior y una vida larga y plena.

Cocina |



5 pasos para lograr tu bienestar de manera natural

Genaro Montiel

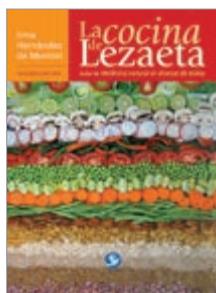
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-997-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Este libro ayudará al lector a conocer, comprender y realizar las prácticas de salud naturales para, de esta forma, ver con sus propios ojos y sentir en carne propia los cambios que experimenta su cuerpo cuando está en contacto y armonía con la naturaleza. Es necesario romper con todo lo aprendido, las enseñanzas, los condicionamientos educativos, la programación del pasado y las costumbres para volver a aprender una nueva manera de procurarnos la salud.



La cocina de Lezaeta

Irma Hernández de Montiel

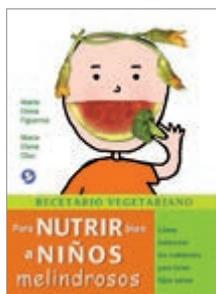
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-314-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 112

La autora ha retomado con gran maestría y creatividad culinaria las enseñanzas del padre del naturismo, Manuel Lezaeta Acharán y su doctrina térmica, que enseña cómo procurar la salud sin dañar el organismo, haciéndolo fuerte y funcional y ayudándolo con la naturaleza. Este exquisito recetario contiene las virtudes de la medicina natural y la creatividad que estimula nuestras glándulas salivales y al mismo tiempo nos proporciona salud y nutrición.



Recetario vegetariano para nutrir bien a niños melindrosos

Cómo balancear los nutrientes para tener hijos sanos

María Elena Figueroa y María Elena Díaz

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-683-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 120

Además de presentar las necesidades nutricionales de cada organismo según su edad —del primer año de vida en adelante— las autoras muestran la importancia de cada alimento y del agua; despejan nuestras dudas sobre el azúcar, la comida chatarra, las dietas y las entrecomidas. Haga llegar a los paladares jóvenes más cercanos las delicias nutritivas de este libro.

Delicias vegetarianas de México

Gloria Cardona

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-836-4

Tamaño: 20 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Es posible lograr una óptima nutrición sin consumir carne y, en esta excelente obra, la autora explica cómo. Gloria Cardona enseña la mejor forma de combinar los diferentes grupos de alimentos para conseguir y mantener una buena salud. Además, nos presenta deliciosas recetas que aprovechan los alimentos que conforman nuestra gran riqueza gastronómica, los cuales dan al vegetarianismo mexicano un sabor distintivo que seguramente gustarán al lector.



El sano deleite de la cocina vegetariana

González Patricia Zarco

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-548-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 128

Este libro es para quien desea elaborar verdaderas delicias sin utilizar carne; desde quien procura suspender o disminuir su consumo, hasta quien desea dar variedad a sus alimentos con otros productos. Cuando la carne deja de ser el ingrediente central de las comidas, las posibilidades de utilizar otros productos se multiplican sorprendentemente. Con recetas sencillas, elabore platillos de la sopa al postre, panes y ensaladas que halagarán a sus comensales y le ayudarán a mantener una buena salud.



El placer de comer y estar sano

Guadalupe Esquivel y Adriana Luna

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-65-8

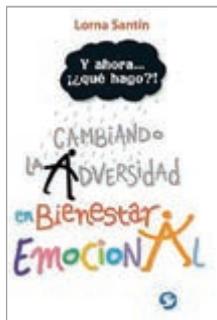
Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 152

Aquí encontrarás información valiosa que te orientará para balancear tu dieta con la guía del plato del bien comer, el cual indica las mejores combinaciones de los grupos de alimentos para conservar la salud. También se describen enfermedades relacionadas con los malos hábitos de alimentación.



Desarrollo humano



Y ahora... ¿Qué hago? Cambiando la adversidad en bienestar emocional

Lorna Santín

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-420-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Esta obra proporciona información básica sobre la salud mental y sobre algunos desórdenes que pueden manifestarse en nuestro ambiente más próximo. Propone actuar para crear entornos más sanos que puedan ayudar a prevenir o a disminuir el riesgo de enfermedades. Asimismo, invita al lector a realizar una introspección que le permita autoobservarse para identificar las distintas señales de una posible enfermedad.



Superando el duelo después de un suicidio

Las experiencias de los que se quedan

Jessica Wolf

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-201-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216

Quienes han perdido a un ser querido por suicidio suelen lamentarse obsesivamente por no tener una explicación; esta carga de dolor adicional a la terrible experiencia es devastadora. La autora, con base en su trabajo con sobrevivientes del suicidio, proporciona respuestas que ofrecen paz y claridad, un bálsamo, una guía y un acompañamiento en tan difícil proceso.



¿Estresado yo?

Tips para manejar el estrés día a día

María Elena Maroto

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-421-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 156

El libro está diseñado para ayudarte a hacer cambios importantes en tu estilo de vida y brindarte la oportunidad de reflexionar a fin de que logres un mayor conocimiento de ti mismo en todos los ámbitos de tu existencia. Te permitirá reconocer las causas internas y externas que desencadenan el estrés y te llevará de la mano a través de cuestionarios y sencillos ejercicios ilustrados para reducir tus niveles de estrés.

Aprende de tus errores en el amor

Pequeño manual para un corazón roto

Vicente Herrera-Gayosso

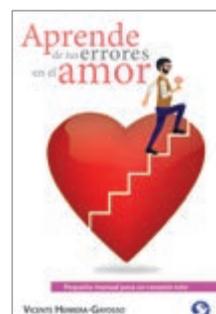
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-223-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 216

Este libro replantea las ideas acerca de lo que una relación de pareja significa, y señala los errores que se repiten constantemente y que hacen padecer la experiencia del amor en lugar de disfrutarla. Por medio de una escritura ágil y divertida, pero con un alto grado de reflexión y conocimientos desde la ciencia, el autor devela los factores que impiden tener vínculos sanos con la pareja, mientras ofrece respuestas y nuevas posibilidades para relacionarse emocionalmente.



Supera tu divorcio ¡Ya!

Claves para salir adelante tras la ruptura de pareja

Vicente Herrera-Gayosso

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-204-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 304

En esta obra ha plasmado lo aprendido para ayudar a los que hoy están en este camino incierto. Explica desde lo personal, lo anecdótico y desde la ciencia, lo que cualquiera de nosotros sentirá, pensará y los errores que se pueden llegar a cometer, en cada etapa emocional después de la separación de pareja.



¿Por qué soy infiel?

Cuando la pareja no es motivo

Araceli Ayón Guerrero y María Teresa Rajme Hekimian

Núm. de edición: Primera

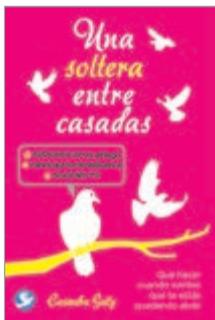
ISBN: 978-607-947-201-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216

Este libro se dirige a hombres y mujeres por igual; a quienes han sido infieles, a quienes han sido víctimas de una infidelidad y a quienes “tienen un amigo que una vez fue infiel”. El libro conduce al lector a explorar los motivos para actuar de esta manera, aunque muchas veces lo que causa es un placer doloroso, desazón y ansiedad ante la sola idea de ser “descubierto”.





Una soltera entre casadas

¿Qué hacer cuando sientes que te estás quedando atrás?

Casandra Gally

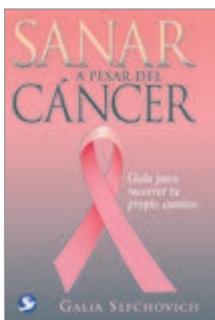
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-698-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

Con un estilo moderno, honesto y divertido, Casandra Gally se dirige a toda mujer que está soltera entre casadas. A través de anécdotas y consejos prácticos presentados con sentido del humor, este libro te ayuda a dejar atrás la angustia de estar soltera, detectar los peligros y consecuencias de la prisa por casarse y encontrar la felicidad independientemente de tu estado civil.



Sanar a pesar del cáncer

Guía para recorrer tu propio camino

Galia Sefchovich

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-693-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 150

Galia Sefchovich toca el corazón del lector con una narración conmovedora, clara y honesta. Apoyada en la voluntad transformadora y el amor, la autora comenta su historia de crecimiento personal que inspira al lector a hacer lo propio. Este libro está dirigido a toda persona que tiene cáncer, a su familia y amigos, enfermeras, trabajadores, médicos; es una cálida guía hacia el autoconocimiento y la autoestima.



Aceptación

Vivir en paz

Julio Bevione

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-989-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 96

En nuestro ser vive la sabiduría misma, dispuesta a aparecer en el momento necesario. Pero nuestro ego aún debe purificarse. Muchas veces nos ponemos resistencias para evitar tocar la maravilla de nuestro ser interior, simplemente porque intuimos que una vez que ocurra, nuestra vida no será la misma. ¡Y lo tememos! Es natural que así sea en la estructura de pensamiento del ego, pero también es natural vencer ese temor porque somos espíritu.

Relaciones

Vivir en armonía

Julio Bevione

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-990-3
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 96

Las relaciones nos definen: la relación con nuestros padres comenzó a moldear nuestra personalidad. Con la escuela y la religión que hayamos practicado fuimos definiendo nuestras prioridades para relacionarnos. Las relaciones siguen definiéndonos y también nosotros vamos definiendo a otros al relacionarnos. No es un juego de víctimas y victimarios, sino más bien un encuentro donde dos energías se reflejan para poder mostrarse mutuamente aquello que solas, por separado, no podrían ver.



Vivir en la zona

Regresa al lugar que perteneces

Julio Bevione

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-987-3
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 240

Este libro está inspirado en *Un curso de milagros*, un compendio de sabiduría espiritual. Está escrito sin enfocarse en una filosofía en particular, ni en alguna creencia. Con sencillez y profundidad, *Vivir en la zona* te ayudará a entender tu realidad para poder transformarla y vivir con una nueva consciencia que te recuerde que vivir es fácil, simple y naturalmente abundante.



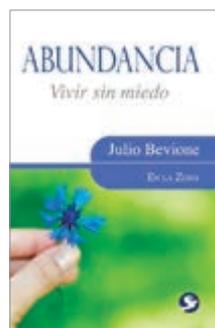
Abundancia

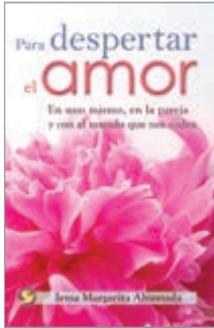
Vivir sin miedo

Julio Bevione

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-988-0
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 96

Somos espíritu eterno, pero también hemos elegido vivir esta experiencia física como parte del viaje del alma. Para que reflejemos en nuestra vida cotidiana las cualidades de nuestro espíritu debemos experimentar en nuestro día a día la paz, el amor, la armonía y también la abundancia. Para manifestar esas cualidades hay un paso definitivo: conectarnos con nuestro espíritu en el hacer diario.





Para despertar el amor

En uno mismo, en la pareja y con el mundo que nos rodea

Irma Margarita Ahumada

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-916-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

Este libro propone la oportunidad de aprender a amarnos, a prestarnos atención para hallar nuestra capacidad de atender a los otros. En la nueva manera de enfrentar el mundo no cabe la superficialidad ni la prisa, sino la paciencia, el respeto y sobre todo el amor.



Para que te amen

Lidia Pérez

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-808-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

En este libro aprenderemos que ser amados es resultado de un intenso trabajo personal: el amor empieza por uno mismo. Para que nos amen debemos aprender lo que es el amor y hacernos responsables de ese acto que perseguimos como si fuera producto de magia.



Sexo: la puerta a Dios

Verónica del Castillo, Cécile Kachadourian
y Frances Fox

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-991-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 208

Este libro generoso, lleno de esperanza, de experiencias y de búsqueda, lleva de la mano a quien sufre confusión y extravío en su vida actual. Es un refrescante, nutritivo y esperanzador bálsamo para enfrentar los difíciles tiempos que atravesamos, ya que las autoras han plasmado en él atributos como su crecimiento personal, su valentía, su humildad, su capacidad autocrítica, pero sobre todo, su amor.

El abrazo que transforma el amor de la pareja

Cécile Kachadourian

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-904-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

Este libro se concibió para responder a las preguntas y crisis de parejas que van a consulta para salvar su relación; en él, la autora entreteje la teoría de una nueva corriente terapéutica con su experiencia personal en materia de relaciones. Encontrar la terapia del abrazo, una técnica afectiva y efectiva de terapia, le permitió revisar, reencontrar y sanar sus vínculos. Su experiencia permite al lector llegar rápida y directamente a descubrir quiénes somos y cómo nos relacionamos con los otros; aprenderemos a establecer relaciones sanas con seguridad y libertad.



Amar con hechos

Calidad humana, la primera de todas. Cómo mejorar de inmediato en cualquier esfera de actividad humana

Eduardo Aguilar Kubli, Carlos Edwin Ruiz Huerta, Joel D. Ferry Sorensen

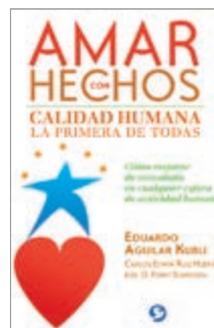
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-780-380-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

En *Amar con hechos* se pone énfasis en las acciones del amor, ámbito en el que debemos auditarnos constantemente. Hemos dado demasiado peso a los sentimientos del amor y con frecuencia olvidamos el “acto comprometido” que realmente pesa en las diferencias que vivimos todos los días.



¿Por qué mis padres no me aman?

Raquel Guerrero

Núm. de edición: Primera

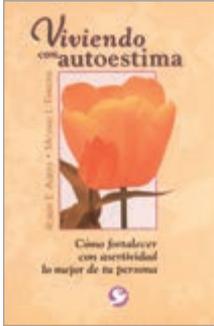
ISBN: 978-607-713-282-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

La autora de este libro comparte casos reales, testimonios, reflexiones y ejercicios para apoyar a los que sufrimos el desamor de nuestros padres. Busca ayudarnos a aceptar lo vivido, entenderlo y dejar de esperar a que mamá o papá cambien para que seamos felices. Ofrece un camino para sanar el dolor que ocasionó la falta de cariño parental.





Viviendo con autoestima Cómo fortalecer con asertividad lo mejor de tu persona

Robert E. Alberti y Michael L. Emmons

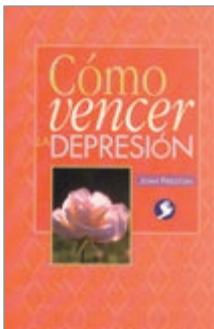
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-473-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 264

Alcanzar la confianza en sí mismo para comunicarse eficazmente, mejorar las relaciones interpersonales, librarse del comportamiento derrotista y servir mejor a otros y a uno mismo es actuar con asertividad. Esta obra es, precisamente, un completo curso de asertividad y autoestima, escrito para aquellos que desean mejorar sus vidas.



Cómo vencer la depresión

John Preston

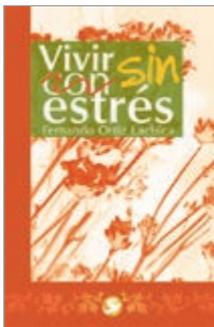
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-362-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 164

Respuestas claras y sencillas a preguntas relacionadas con la manera de controlar y superar la depresión, métodos para reconocerla, elección de tratamientos, formas de ayudarse a sí mismo, calidad de los tratamientos profesionales y lo que puede o no esperarse de los medicamentos antidepresivos, entre otros temas, hacen de este libro una guía invaluable de información para todos los que necesiten tratar procesos depresivos y los que busquen una salida realista que los libere de sus fuerzas destructivas.



Vivir sin estrés

Fernando Ortiz Lachica

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-858-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 168

Esta magnífica obra nos permitirá relacionarnos de forma eficiente y sana con las situaciones que nos generan estrés, conocer sus causas y consecuencias, así como las funciones del cuerpo y la mente bajo tensión.

Amar sin apegos para vivir en libertad

Soledad Maurizio

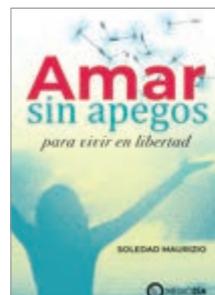
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-378-0

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 96

¿Cómo se ama sin apegarse pero manteniendo un vínculo sólido con la pareja?, ¿por qué responsabilizamos al otro de nuestra propia felicidad?, ¿se puede crecer en libertad estando en una relación amorosa?, ¿realmente se puede vivir con o sin pareja y florecer con la misma intensidad? La autora ahonda en esta obra sobre estos cuestionamientos esenciales para todo ser humano que busca la plenitud.



El cuento que tú te cuentas Siete pensamientos “maestros” para trabajar activamente el bienestar

Eduardo Aguilar Kubli

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-609-6

Tamaño: 17×21 cm

Núm. de páginas: 128

Herramienta para personas de cualquier edad, les enseña a conducir sus emociones para que favorezcan los resultados que persiguen, y sirve para canalizar siete pensamientos clave para el desarrollo. Cada fracción de segundo pasan por nuestra mente múltiples pensamientos y podemos perder fácilmente la cordura, lo que nos lleva a hacer o decir cosas con consecuencias desagradables.



Parejas ¿parejas? Consejos esenciales para una relación de pareja amorosa

María Elena Maroto y Sandra Haddad Lahud

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-625-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 168

Libro dirigido a toda persona que desee encontrar a su media naranja y “vivir felices para siempre”. Aborda temas como los diferentes roles que se asumen en la pareja, la sexualidad, la comunicación y la manera en que la economía interviene en la relación para ofrecer a los lectores la manera de enriquecer su relación de pareja y cubrir la necesidad de amar.





Rematrimonio Cómo lograrlo esta vez

Alfonso L. Escamilla

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-724-4
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 192

En este libro, rico, accesible y optimista, el lector encontrará abundantes situaciones comunes de parejas en momentos de cambio. Con lenguaje directo y sencillo, esta obra es útil para quienes van a casarse por primera vez; para los que cuestionan su matrimonio; los que se divorcian y, sobre todo, los que desean el rematrimonio.

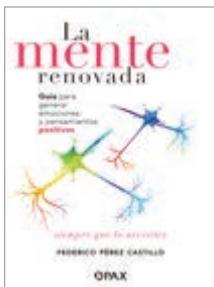


101 respuestas acerca del amor, la pareja y las rupturas

Vicente Herrera-Gayosso

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-393-3
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 240

Lo que encontrarás en este libro es una selección de esas preguntas y sus respectivas respuestas, que abarca un espectro amplio en el complejo mundo del romance. Los temas van desde el enamoramiento hasta la separación, desde la idealización del amado hasta las heridas que una infidelidad causa, y desde el anhelo por una pareja hasta la aceptación de que, en ocasiones, es mejor permanecer en soledad.



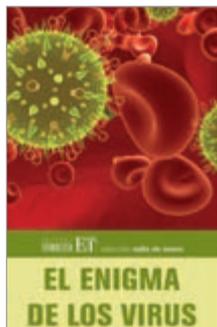
La mente renovada Guía para generar emociones y pensamientos positivos siempre que lo necesites

Federico Pérez Castillo

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-444-2
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 256

Esta afirmación es la premisa de la Psicología Autosustentable (PAS), modelo basado en la neurociencia y en más de 45 años de trabajo e investigación clínica de Federico Pérez Castillo. La PAS aspira a unificar ciencia y espiritualidad en el campo del estudio de la mente y las emociones. La motivación última de esta propuesta es enseñarnos a diseñar nuestro propio cerebro, mente, y, por ende, nuestra vida.

Divulgación | de la ciencia



El enigma de los virus

René Anaya

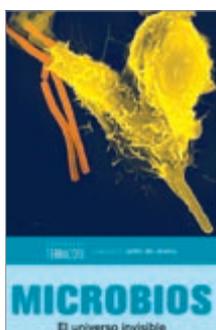
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-99-3

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 240

Los virus son abordados desde diferentes aristas: como mínimas estructuras; como causantes de numerosas enfermedades, y como protagonistas de la historia de la humanidad. Un ejemplo es el virus de la influenza, causante de múltiples epidemias, entre ellas la primera pandemia del siglo XXI, que se describe extensamente en la segunda parte del libro.



Microbios

El universo invisible

María Isabel Salazar *et al.*

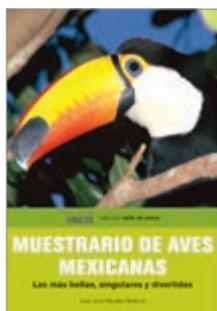
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-23-8

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 192

Más allá de lo que percibimos a simple vista, palpita un microcosmos que lo abarca todo: muchos de sus habitantes colonizan nuestros cuerpos sin hacernos daño, como parte de la flora normal de distintos órganos, mientras que otros pueden causarnos enfermedades de leves a graves, e incluso la muerte.



Muestrario de aves mexicanas

Las más bellas, singulares y divertidas

Juan José Morales Barbosa

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-21-4

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 176

México tiene una extraordinaria diversidad de aves: las hay diminutas y enormes, diurnas y nocturnas, de colores vivos o apagados, frugívoras, carroñeras, insectívoras, rapaces y hasta ladronas. El autor presenta una selección de especies representativas de la avifauna mexicana que resultan interesantes o curiosas por su tamaño, sus hábitos peculiares o por su excepcional hermosura.

Física divertida 1

Eduardo de Campos Valadares

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-049-9

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 192

La mejor magia es la que no implica en absoluto ningún truco de destreza manual, solo los fenómenos inesperados de la naturaleza. *Física divertida* está lleno de este tipo de magia: experimentos sencillos pero a la vez fascinantes, fáciles de seguir y muy bien ilustrados, complementados con hechos fenomenales. ¡Simplemente maravilloso!



Física divertida 2

Eduardo de Campos Valadares

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-050-5

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 160

La mejor magia es la que no implica en absoluto ningún truco de destreza manual, solo los fenómenos inesperados de la naturaleza. *Física divertida* está lleno de este tipo de magia: experimentos sencillos pero a la vez fascinantes, fáciles de seguir y muy bien ilustrados, complementados con hechos fenomenales. ¡Simplemente maravilloso!



¡Pilas!

Miguel Reina Tapia y Yanet Romero

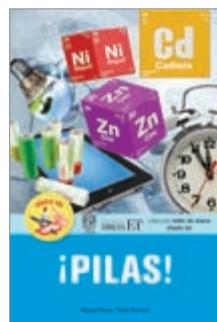
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-075-8

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En una pila hay muchas reacciones químicas y muchos fenómenos físicos interesantes. Si deseas saber cómo elaborar una pila con materiales que seguramente tienes al alcance de tu mano, sumérgete en *¡Pilas!* y descubre la energía que habita a tu alrededor.





Biodiésel

Omar Masera *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-076-5

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

El biodiésel es un combustible líquido que se produce a partir de plantas oleaginosas y de aceites comestibles usados. Hacer biodiésel es sencillo, y sus beneficios para el medio ambiente son muchos.



Aerogeneradores

Oswaldo Rodríguez Hernández, Oscar Alfredo Jaramillo y Jesús Antonio del Río Portilla

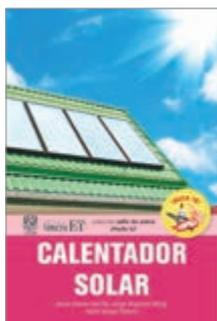
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-071-0

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

La energía eólica permite la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero. Este libro te llevará paso a paso en la elaboración de un aerogenerador que proveerá de energía a un LED y te permitirá ver la energía “verde” en acción.



Calentador solar

Jesús Antonio del Río Portilla, Jorge Alejandro Wong y Yanet Vargas Tabares

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-073-4

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En la actualidad el uso de calentadores solares de agua es una solución económica, ya que no genera gastos durante el tiempo que los utilizamos y solo presenta costos de instalación. Este libro te brindará las herramientas y pasos necesarios para que elabores tu propio calentador solar y seas parte de una “solución verde”.



Destilador solar

Isaac Pilatowsky y Margarita Castillo

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-074-1

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En todo el mundo existe una gran demanda de agua potable y, de la cantidad total de agua disponible, sólo 2.5% es agua dulce. En este libro practicarás la construcción de un destilador solar con el cual obtendrás agua potable del agua salada.



Estufas eficientes de leña

Iván Cumana *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-077-2

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En las páginas de este libro encontrarás recomendaciones para que hagas, con cero costos, una estufa eficiente de leña que será muy útil y divertida cuando salgas de campamento.



Recarga tus gadgets

Jorge Balmaseda y Raúl Reyes

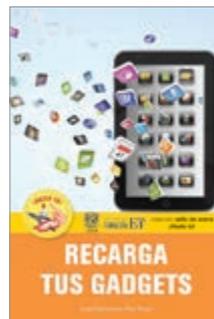
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-072-7

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En este libro aprenderás a fabricar un sistema que te permitirá recargar no sólo tu celular sino cualquiera de tus gadgets, y que además se alimenta únicamente de la energía que generan tus piernas.





Biofiltros

Jesús Antonio del Río Portilla, María Abdelaly Rivera Gómez,
Iris Santos González y Alfredo Quiroz Ruiz

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-127-4

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Un biofiltro es un sistema en el que las aguas residuales se depuran por procesos naturales. En este libro aprenderás a preparar un biofiltro doméstico de una manera sencilla.



¿Cómo atrapar luz dentro de una gelatina?

Reinher Pimentel-Domínguez y Amado M. Velázquez-Benítez

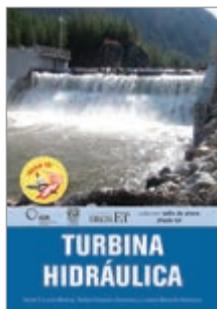
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-129-8

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Aunque parezca increíble, en este libro conocerás cómo podemos atrapar la luz y te enseñaremos cómo puedes atraparla dentro de una gelatina.



Turbina hidráulica

Nicté Y. Luna Medina, Rafael Campos Amezcua y
Lorena Basurto Amezcua

Núm. de edición: Primera

ISBN: ISBN: 978-607-713-139-7

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Durante muchos años, la energía hidráulica ha sido una de las fuentes de energía renovables más utilizadas en México y el mundo, es una fuente limpia y con alto rendimiento energético. En este libro, además de conocer la importancia de esta energía, te enseñaremos cómo construir una pequeña turbina hidráulica.



El pluviómetro

Isaac Pilatowsky, Beatriz Castillo y Nicté Y. Luna Medina

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-144-1

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Saber cuánta lluvia cae en cierto lugar resulta importante, pues por medio de su análisis podremos saber si el agua que caerá será suficiente para cubrir las necesidades de una población o si, por el contrario, representará una amenaza por el desbordamiento de ríos e inundaciones, caso en el que se tendrían que tomar medidas para prevenir posibles desastres.



La composta

Heidi Isabel Villafán Vidales, Diego de la Merced Jiménez y Nicté Yasmín Luna Medina

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-162-5

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Este libro presenta el uso de composteros caseros para interiores, una alternativa para transformar y aprovechar los residuos orgánicos en insumos para la producción agrícola, para su uso en la jardinería o en las macetas, ya sea como mejorador de suelo o como aportador de nutrientes.



Biodigestor

Nicté Yasmín Luna Medina, Jesús Antonio del Río Portilla y Gabriela Ruiz Rendón

Núm. de edición: Primera

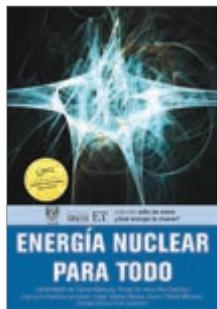
ISBN: 978-607-713-161-8

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En *Biodigestor* los autores describen de qué está compuesto el biogás y refieren a algunos descubrimientos científicos que contribuyeron a entender cómo se produce. Posteriormente, explican cómo funcionan los biodigestores anaeróbicos, tecnología diseñada para producir biogás, y su uso en algunas regiones del mundo.





Energía nuclear para todo

Cecilia Martín del Campo *et al.*

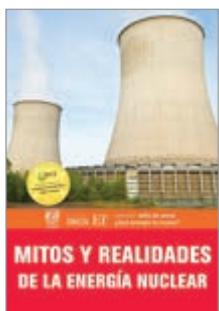
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-029-1

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Energía nuclear para todo te introduce en el fascinante mundo de la energía nuclear. Este libro te invita a conocer las características del átomo y la forma en que la energía se libera en él.



Mitos y realidades de la energía nuclear

Edgar Salazar Salazar *et al.*

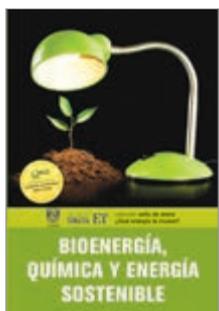
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-032-1

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 96

¿Realmente puede explotar una planta nuclear como una bomba atómica? Información errónea y carente de sustento técnico sobre eventos como las bombas atómicas arrojadas sobre Japón, o los accidentes de Chernóbil y Fukushima, propician un temor infundado sobre el uso de la energía nuclear.



Bioenergía, química y energía sostenible

Angélica Estrella Ramos *et al.*

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-036-9

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 80

¿Qué nos depara el futuro en cuanto a recursos energéticos? En diez años más, ¿cómo nos iluminaremos?, ¿qué significa realmente un sistema energético sostenible y qué estamos haciendo para que sea una realidad?



Granjas eólicas

César Ángeles-Camacho y Oscar Jaramillo Salgado

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-028-4

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Granjas eólicas nos recuerda el extraordinario poder del viento. Este libro te lleva hacia los orígenes de la energía eólica y te muestra cómo el viento puede ser una alternativa energética.



Eficiencia energética

Tanya Moreno Coronado *et al.*

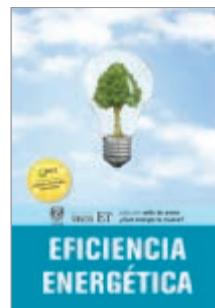
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-037-6

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 96

El desarrollo de nuestra sociedad se basa en el consumo de grandes cantidades de energía que, en su mayor parte, proviene de la quema de los combustibles fósiles, lo cual conduce a un grave deterioro ambiental. Existen muchas acciones que puedes llevar a cabo para contribuir a la sustentabilidad de la energía en el planeta.



Geotermia: energía de la Tierra

Edgar Rolando Santoyo, Erika Almirudis Echeverría y Jorge Alejandro Wong

Núm. de edición: Segunda

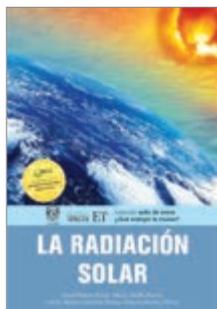
ISBN: 978-607-713-033-8

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 80

La geotermia es una de las fuentes de energía renovable y sustentable más antigua que ha usado el hombre, desde los baños termales en la antigua Roma hasta la actualidad con las grandes plantas usadas para la generación de electricidad.





La radiación solar

David Riveros Rosas *et al.*

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-031-4

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 80

El Sol es la principal fuente de calor de nuestro planeta, es el motor del clima y responsable de la formación de nubes, viento, lluvia y tormentas. Descubre en las páginas de este libro cómo la radiación solar puede ser usada en nuestro beneficio a través del conocimiento de sus características y tipos, efectos en la atmósfera, aplicaciones pacíficas y su increíble potencial en México.



Energía para el edificio sustentable

David Morillón Gálvez y Diego Morales

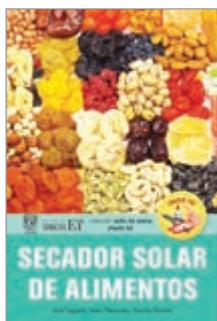
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-030-7

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Desde hace mucho tiempo, la humanidad se ha cuestionado cómo lograr el equilibrio entre medio ambiente, modernidad e infraestructura. *Energía para el edificio sustentable* te lleva a conocer, de forma concreta y sencilla, prácticas y materiales respetuosos con el medio ambiente.



Secador solar de alimentos

Julia Tagüña, Isaac Pilatowsky y Yolanda Ramírez

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-086-4

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Los alimentos que tienen un mayor contenido de humedad suelen tener una vida útil más corta, ya que existen microorganismos que, al encontrar las condiciones necesarias, tienden a desarrollarse en ellos. Con este libro podrás fabricar tu propio secador solar de alimentos.

Estufa solar

Jesús Antonio del Río *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-087-1

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Una de las formas de cocción de alimentos que puede ayudar a minimizar la utilización de fuentes no renovables de energía es el uso de estufas solares. Este libro te mostrará una forma sencilla de fabricar tu propia estufa solar y así aprovechar aún más la energía del Sol.



Celdas solares

Nicté Yasmín Luna Medina, Rodrigo Ismael Gómez
Núñez, Jesús Antonio del Río Portilla

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-217-2

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Cómo hacer una celda solar en miniatura para entender su funcionamiento, cómo comprar celdas solares para la casa y muchas otras cosas.



¡Eureka!

Daniel Martín Reina

Núm. de edición: Primera

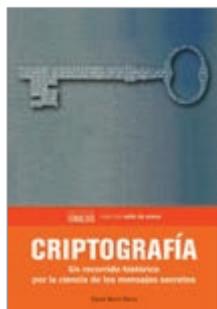
ISBN: 978-607-713-412-1

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 192

Este libro presenta la historia de los descubrimientos científicos y tecnológicos más sobresalientes; cómo impulsaron el desarrollo de otros avances y cuál fue su importancia, explicada para que todos podamos entenderla, a través de un viaje fascinante que empieza en la antigua Grecia y termina con la teoría del todo, pasando por el pararrayos, la tabla periódica de los elementos químicos y la relatividad.





Criptografía

Daniel Martín Reina

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-968-9224-19-8

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 208

Un escriba y un mensaje alterado en la tumba de Khnumhotep representan el inicio de la historia de la criptografía en el año 1900 a.C., a orillas del Nilo. Muchos personajes famosos han empleado la criptografía para enviar y recibir sus mensajes secretos. En este libro se describen métodos, técnicas y pasajes sin los cuales la historia de la humanidad sería diferente.



El coronavirus que detuvo al mundo y otras nanoinvaciones

Ma. Isabel Salazar, Daniel Núñez Avellaneda, Diana A. Domínguez, José M. Hernández, Luis Antonio A., Nataly Olivar Espinosa y Gloria León Ávila

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-313-1

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 96

En estas páginas descubrirás virus de todo tipo, desde los que viven permanentemente con nosotros y nos benefician, hasta el temible covid-19 que detuvo el mundo y que ha causado millones de muertes y pérdidas económicas considerables. Los virus, que necesitan una célula viva para desarrollarse, pueden transmitirse de muchas maneras.



Sexualidad y adolescencia

Vivianne Hiriart

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-24-5

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 96

La adolescencia es una experiencia irrepetible. Quien la vive pasa por innumerable cambios que lo preparan para enfrentarse con éxito al mundo exterior. En este libro encontrarás un panorama de lo que sucede en el cuerpo y la mente de las y los adolescentes, así como orientación para resolver los conflictos que surgen con amigos, parejas y familiares.



La farmacia humana

René Anaya

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-9224-08-2

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Aquí te hablaremos de un lugar donde se pueden encontrar sustancias que mejoran la memoria y el aprendizaje; combaten el asma y la alergia con prontitud; calman la ansiedad o la aumentan; acaban con el más pertinaz de los insomnios, e incluso provocan el enamoramiento. Ese lugar es nuestro organismo y en él se encuentra la más surtida farmacia para combatir numerosas enfermedades.



Ahí duele

María Antonieta Flores Muñoz

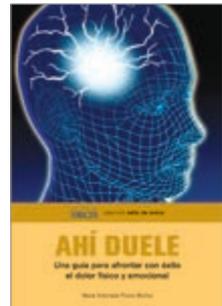
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-7616-22-1

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 192

En este libro aprenderás que el dolor es una señal de advertencia del organismo de que algo no funciona bien. Para saber qué es, aquí encontrarás un panorama de las numerosas enfermedades a las que están expuestos el cuerpo y la mente, orientación para identificarlas por los dolores que producen, y recomendaciones para decidir de manera informada cuándo conviene buscar atención profesional.



Viaje al centro del sol

Eduardo de Campos Valadares

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-428-2

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 96

El Sol es la estrella más cercana a nosotros, si no fuera así no habría vida en el planeta. El Sol nos proporciona luz, calor, energía limpia y sustentable, amaneceres... No podemos viajar al Sol y menos a su centro, pero sí aprender muchas cosas en este libro, que también habla del viaje de crecer.





Difracción y fluorescencia de rayos X

Pedro Bosch Giral y Víctor Hugo Lara Corona

Núm. de edición: Primera

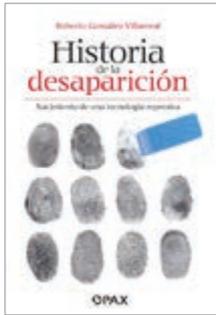
ISBN: 978-607-7616-63-4

Núm. de páginas: 56

A la pregunta esencial en la ciencia de materiales: ¿qué es un material? Este libro propone contestarla con dos técnicas de caracterización: la fluorescencia y la difracción de rayos X.



Ensayo |



Historia de la desaparición

Roberto González Villarreal

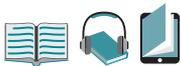
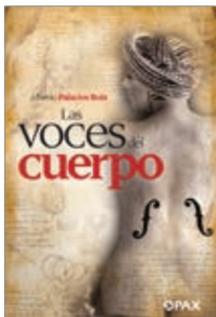
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-027-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 320

El secreto, la negativa, la ignorancia, el olvido, la tachadura, la rasgadura, las contradicciones, las confusiones, todas son técnicas para desaparecer a las personas, para difuminar su memoria, desconocer los conflictos, callar las batallas. En *Historia de la desaparición* los desaparecidos vuelven a estar aquí, tienen nombre.



Las voces del cuerpo

Alberto Palacios Boix

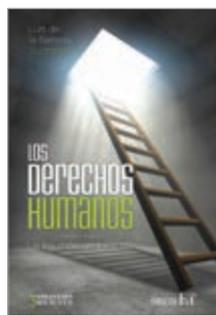
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-069-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 272

Con esta obra, el autor busca responder a las preguntas que plantean quienes sufren enfermedades del cuerpo y del alma. En su concepción, el cuerpo físico y el cuerpo imaginario se confunden; de ahí la necesidad de hacerlos metáfora, revitalizarlos...



Los derechos humanos

La ley más ambiciosa

Luis de la Barreda

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-052-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 80

Los derechos humanos son uno de los más destacados productos de la civilización, y nosotros, los que hoy nos tenemos por civilizados, somos en buena parte el producto de esos derechos.

El acontecimiento #YoSoy132

Crónicas de la multitud

Roberto González Villarreal

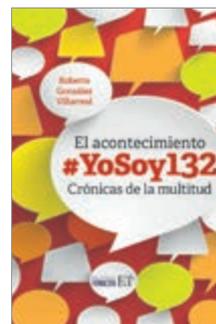
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-093-2

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 320

El acontecimiento #YoSoy132. Crónicas de la multitud, es la crónica puntual y rigurosa de los orígenes y devenir del movimiento, y es también el primer análisis profundo de su trayectoria y su fuerza, alcances y posibilidades.



Ayotzinapa

La rabia y la esperanza

Roberto González Villarreal

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-092-5

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 176

La noche del 26 de septiembre de 2014 cuarenta y tres estudiantes de la Normal Rural de Ayotzinapa desaparecieron de la faz de la Tierra en Iguala, Guerrero. La insistencia de los padres, el papel de los medios de comunicación y la indignación de la sociedad civil, tanto nacional como internacional, obligaron al Estado mexicano a reconocer las desapariciones y a actuar.



El carnaval de la capital

Bulmaro Villarruel Velasco

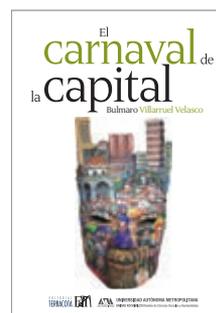
Núm. de edición: Primera

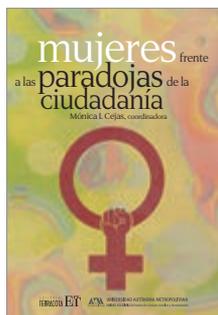
ISBN: 978-607-713-142-7

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 884

El carnaval de la capital es la historia más completa de las celebraciones carnavalescas en la Ciudad de México; una investigación exhaustiva a la que el autor se ha dedicado con pasión durante muchos años, le permitió no solo rastrear los orígenes e influencias de la fiesta, sino documentar todas sus fases de desarrollo en la capital, donde tuvo periodos de esplendor y épocas en que fue perseguido.





Mujeres frente a las paradojas de la ciudadanía

Mónica I. Cejas

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-143-4

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Mujeres frente a las paradojas de la ciudadanía expone las diversas manifestaciones de la ciudadanía a través de las experiencias de las mujeres en México. ¿Qué significa ejercer ciudadanía y posicionarse como sujeto político si se es mujer?



Mangas y anime Rostros mediáticos de una seducción

Alicia A. Poloniato Musumeci

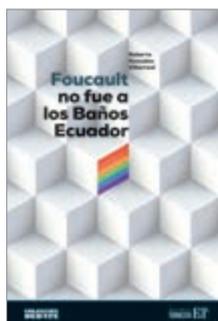
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-156-4

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

En esta obra se aborda el fascinante y seductor mundo de las mangas y *anime*. Analiza desde diferentes perspectivas las obras de los mangaka más conspicuos de ambos géneros. De igual modo, se hace un recorrido por su historia y sus estilos desde el punto de vista del discurso que ofrecen los impresos, videos y largometrajes, tanto respecto de la ilustración como del texto o del sentido narrativo.



Foucault no fue a los Baños Ecuador Crítica del movimiento LGBTTTI

Roberto González Villarreal

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-159-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Alguna vez fuimos revolucionarixs. O mejor, rebeldes. Contestarixs. Alguna vez formamos parte de un conjunto de movimientos que se concebían a sí mismos como radicales. Queríamos un nuevo mundo... Hoy nos casamos. Tenemos agencias de turismo rosa. ¿Desde cuando somos lxs principales defensorx de la familia, la propiedad privada y el Estado?



Resistencias y alternativas

Roberto González Villareal y Guadalupe Olivier

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-158-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 324

Este libro intenta dar cuenta del campo vasto, complejo, multidimensional, de los movimientos sociales en educación. Pretende romper con los esquemas monolíticos y hasta cierto punto restringidos en el análisis de la educación, pero también con los esquemas de los estudios sobre los movimientos sociales. Es una apuesta por un aprendizaje mutuo.



Cultura literaria novohispana

Las palabras tras los límites

Alberto Ortiz e Isabel Terán

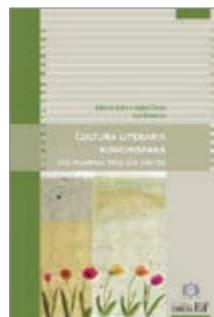
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-106-9

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 128

Este volumen, compuesto de nueve ensayos, forma parte de una iniciativa que consiste en la construcción de enfoques teóricos y propuestas metodológicas para actualizar el sentido inherente a la producción de los textos de autores novohispanos, quienes en su escritura revelaron sus conocimientos y fueron capaces de producir obras que la clasificación actual sólo aceptaría en su carácter de mixtos o los ubicaría en las fronteras disciplinares.



Formación ciudadana en estudiantes universitarios

Ma. Guadalupe González Lizárraga,

Rocío López González y Gladys Ortiz Henderson (coords.)

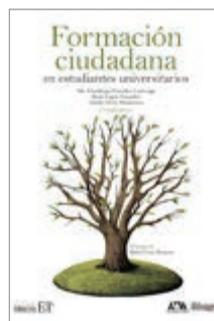
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-279-0

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 176

La noción de ciudadanía es versátil y tan antigua como la organización social, pero hoy atraviesa un necesario proceso de actualización epistemológica. Este libro explora la formación ciudadana de los estudiantes universitarios —en el marco de una educación inclusiva, con calidad y equidad—, para identificar los conocimientos, las actitudes y los valores que construyen de forma democrática la ciudadanía.





Con la vida en un bolso

Facetas emergentes del retorno, la deportación y el refugio en la salud de los migrantes en México

Alejandro Cerda García

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-270-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

El propósito de este libro es aportar elementos para entender las cuestiones que hoy representan los procesos migratorios de y en México, y se enfoca tanto en la dimensión estructural como en las repercusiones psicosociales de la experiencia de los migrantes: de los que retornan a sus lugares de origen y de aquellos deportados a nuestro país desde el norte, así como de quienes llegan desde el sur y tienen necesidad de solicitar refugio.



Los proyectos católicos de nación en el México del siglo xx

Actores, ideologías y prácticas

María Gabriela Aguirre Cristiani, Nora Pérez Rayón y Elizundia

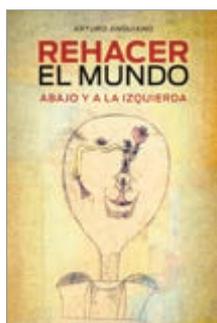
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-273-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 464

Un tema que demanda mayor atención en la historia contemporánea de México se refiere al concepto de nación y patria pensado desde el mundo católico. Tanto jerarquía y clero como intelectuales y militantes laicos han construido proyectos alternativos de nación frente al proceso revolucionario que erigió su idea de nación secular. Este libro busca atender dicha exigencia.



Rehacer el mundo

Abajo y a la izquierda

Arturo Anguiano

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-267-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

México parece vivir en la zozobra bajo una atmósfera política cargada de expectativas fallidas, un obcecado e ineludible discurso presidencial que enmascara una realidad que prosigue su degradación y la incertidumbre por la ausencia de perspectivas de cambio verdadero. Es por ello imprescindible recobrar el pensamiento crítico para descifrar y desmistificar procesos, experiencias y conceptos que ayuden a explorar rumbos y alternativas en la propia sociedad.

La solemidad del poder y sus fisuras en el fotoperiodismo de Christa Cowrie

Elsie Mc Phail Fanger

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-277-6

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 178

La obra fotoperiodística de Christa Cowrie fue publicada en el diario *Unomásuno* por más de 25 años. A partir de una cuidadosa selección, en este libro se analizan, por un lado, el poder solemne en imágenes de tres presidentes que ella fotografió entre 1976 y 1994; por el otro, las fisuras del poder que logra captar en una mirada, la postura, la gestualidad y el movimiento de los cuerpos mientras no se sentían observados, revelando instantes más humanos y vulnerables.



Historia de Magdelaine Bavent Religiosa del monasterio de San Luis de Louviers

Alberto Ortiz

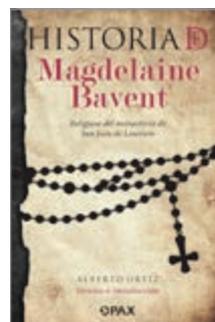
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-315-5

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Magdelaine Bavent se vio envuelta en un proceso inquisitorial en el siglo XVII en Normandía por la suposición de que había sido poseída por el demonio. Esos procesos contra brujería, apostasía y demonolatría —como afirma Alberto Ortiz— constituyen un síntoma de la complejidad que durante el Gran Siglo francés determinó la relación entre los hombres y el mundo preternatural dentro del esquema social del pensamiento mágico.



Política y violencia

Aproximaciones desde la psicología social

Valeria Fernanda Falleti, Edgar Miguel Juárez Salazar y Rafael Delgado Deciga (coords.)

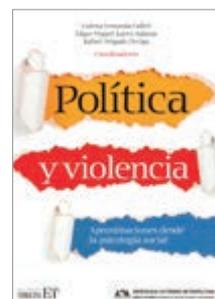
Número de edición: Primera

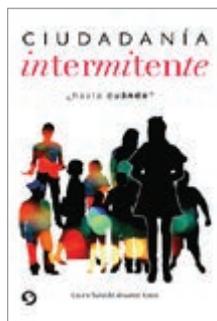
ISBN: 978-607-713-269-1

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 160

Este libro busca mostrar las distintas perspectivas para abordar la violencia desde la psicología social y reflexiona sobre cómo cambian las condiciones de violencia, sus prácticas y sus efectos a lo largo del tiempo, según su condición histórica.





Ciudadanía intermitente

¿Hasta cuándo?

Laura Sarvide Álvarez Icaza

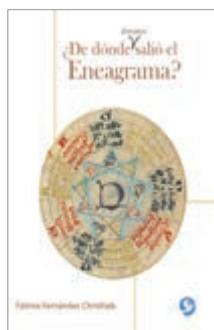
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-250-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

En este libro descubrirás destellos del fascinante y difícil proceso de la construcción de la ciudadanía en México a través de Victoria, protagonista, testigo y cronista de su historia, que recrea con ligereza y humor los distintos momentos y personajes que han propiciado su edificación.



¿De dónde demonios salió el Eneagrama?

Fátima Fernández Christlieb

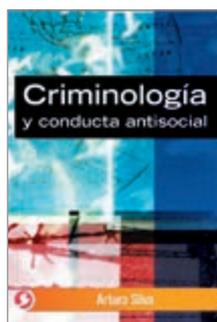
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-208-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 232

Este libro responde a las preguntas que le surgieron a la autora cuando la vida le puso enfrente esta información milenaria: ¿de dónde viene este conocimiento?, ¿a quién se le ocurrió y cuándo?, ¿qué tan serio y verificable es? Su intención es explicar la historia de cómo se ha articulado todo el conocimiento que hay en él a través de los siglos.



Criminología y conducta antisocial

Arturo Silva

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-638-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 212

Esta obra presenta una valiosa integración del conocimiento criminológico más reciente mediante el análisis de los temas de mayor controversia en este campo, conjugando enfoques filosóficos, jurídicos, sociológicos y psicológicos, lo cual le permite trascender el plano especulativo e incidir en el rumbo que toma la conducta criminal.

Maquiavelo

Sociedad y política en el Renacimiento

Roberto García Jurado

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-467-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Este libro brinda una contextualización histórico-política del pensamiento de Maquiavelo, la cual contribuye a mejorar la comprensión general de la obra del florentino, mediante la identificación y explicación de los personajes y acontecimientos más notables de la época. Aparecen en estas páginas los Médici, los Borgia, los Soderini y Savonarola y se dibuja con gran maestría la situación y la historia de Florencia.



Ética y política en Karl Marx

Gerardo Ávalos Tenorio

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-465-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Una corriente subterránea transita la obra de Karl Marx considerada desde una perspectiva filosófica: se trata de una ética, que no debe ser reducida a una mera “moral revolucionaria”. La ética es la parte de la filosofía que se interroga acerca de las razones de las normas de conducta moral y constituye, hoy en día, una de las asignaturas más importantes de la agenda de la humanidad, pues todos surcamos la vida “en el mismo barco”.



Entre la desigualdad y la meritocracia: rutas y huellas de la equidad

El caso de Chapingo

Roberto Rivera del Río, Angélica Buendía Espinosa
y Ana Beatriz Pérez Díaz

Núm. de edición: Primera

ISBN: en trámite

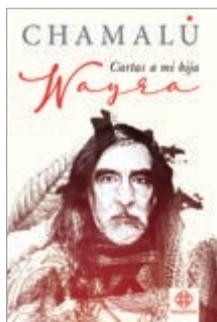
Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Este libro es una apuesta para construir rutas hacia la equidad en la educación media superior y superior. Documenta la experiencia del modelo de ingreso a la Preparatoria Agrícola de la Universidad Autónoma Chapingo, fundamentada en un sistema de cuotas que pretende abrir las oportunidades educativas a los jóvenes más desfavorecidos social y económicamente del país.



Espiritualidad |



Wayra

Cartas a mi hija

Chamalú

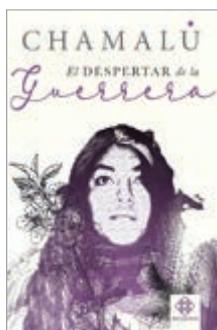
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-264-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

Wayra es una constelación de mensajes transformadores, enseñanzas iniciáticas pedagógico-espirituales para formar hijos felices, madres realizadas, parejas armónicas y jóvenes preparados para vivir bien. Es un libro compuesto por una colección de cartas inspiradoras, claves y secretos para aprender el sagrado arte de vivir y convertirlo en un estilo de vida.



El despertar de la guerrera

Chamalú

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-265-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 108

Este libro sorprende al conectar lo interno con lo externo, lo espiritual con lo mundano, lo místico con el erotismo, con la perspectiva de proponer una espiritualidad femenina que garantice la recuperación de la sensibilidad y el poder, y una manera femenina de ejercerlo. Es un libro imprescindible para la mujer que quiere hacerse cargo de su vida y ser feliz.



Musa

El retorno de la mujer sagrada

Chamalú

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-263-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 264

Este libro devuelve a la mujer el conocimiento para conectarse con la Tierra y recuperar el poder telúrico; con la Luna y así reconstruir la magia; con el agua y traducir su conexión en el arte de fluir. Se recupera así la “visión” y la manera de cumplirla. Un libro distinto y transformador.

Manual de ejercicios lumínicos

Enseñanzas de los ángeles de la guarda

Ana Palma

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-231-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

Este libro contiene las enseñanzas de los ángeles de la guarda para despertar la conciencia de luz en los seres humanos, canalizadas por medio de Ana Palma. En este manual de ejercicios trabajarás tus dones celestiales, entenderás la función del dictado automático, la decodificación genética y la inserción fotónica. Estos ejercicios tienen la función de activar el saber interior de cada uno de nosotros.



Manual de energía cuántica

Enseñanzas de los ángeles de la guarda

Ana Palma

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-230-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

Este manual contiene ejercicios divinos para trabajar con energía cuántica, proyección astral, visualizaciones, energía solar y energía tiaquiónica que te abrirán la puerta a una vida plena de luz, al trascender tu karma sin dolor. En esta obra se reúnen las enseñanzas dictadas por los ángeles de la guarda para despertar la conciencia de los humanos y así existir en paz infinita, sintiendo el amor universal.



Decretos poderosos cambiarán tu vida

Akari Berganzo

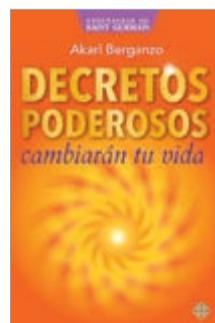
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-237-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 208

Los decretos son una gran herramienta de apoyo en el proceso evolutivo de la humanidad. Por esta razón, Saint Germain, en esta obra, comparte contigo valiosos decretos para mejorar tu existencia. Decretos relacionados con la metafísica y con otros aspectos cotidianos de tu vida, orientados a apoyarte en tu crecimiento como ser humano. Este material está basado en respuestas del maestro ascendido, por medio de canalizaciones de la autora Akari Berganzo.





Deseo Atraigo Recibo

Arlette Rothhirsch

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-235-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 232

En esta obra la autora nos entrega el oráculo de los deseos y el oráculo de la voluntad. Mediante la lectura de sus cartas podrás reconocerte, reconciliarte contigo mismo y alinear tus aspiraciones con tu verdadero ser interior; te alienta a obtener lo que mereces y a descubrir tu esencia para poder vivir en plenitud y con libertad.



Aprende a vivir bien en la Tierra con el recetario de las medicinas del Universo

Arlette Rothhirsch

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-676-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 140

Arlette Rothhirsch comparte con sus lectores enseñanzas de sus guías sobre lo que son las medicinas del universo, que nos sirven para sanar distintas enfermedades, tales como las cardiovasculares, respiratorias, cerebrales, otorrinolaringológicas, del bazo y los intestinos, motoras y dermatológicas.



Aprender a vivir bien en la Tierra con la magia del número 7

Las enseñanzas de mis guías

Arlette Rothhirsch

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-339-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 216

Desde el simbolismo del número 7, Arlette Rothhirsch invita a disfrutar de la vida haciendo de lo cotidiano algo extraordinario. Esta obra estimula al lector a percibir el mundo, sus aromas, sabores y colores. Nos ofrece una guía para relacionarnos armónicamente con nosotros mismos, con los demás seres y con el universo.

Mishka

El gato sanador

Akari Berganzo

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-177-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Mediante la mirada de Mishka, descubrirás la capacidad de sanar que los gatos ofrecen a la humanidad, así como su filosofía de vida, los diferentes temperamentos que tienen y su lenguaje no verbal. Esta obra también ofrece una guía completa de cuidados para estos extraordinarios maestros de vida.



Yo decreto

Amor, familia, trabajo, salud, abundancia, equilibrio, perdón, sanación...

Akari Berganzo

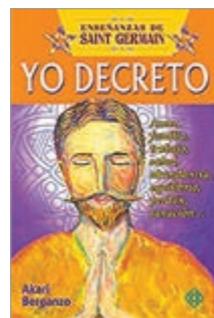
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-662-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 264

Saint Germain, a través de su canalizadora Akari Berganzo, presenta a los lectores decretos valiosos para dirigir su vida hacia la consecución de la liberación, la espiritualidad, la salud física y emocional, y en general la tarea cotidiana de vivir de la mejor manera posible.



Abrazando tu alma

Pasos para sanar

Akari Berganzo

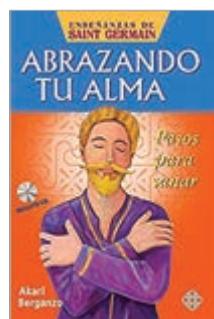
Núm. de edición: Primera

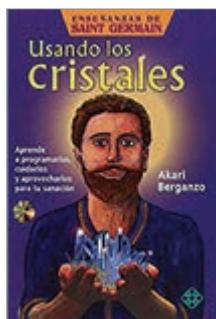
ISBN: 978-607-934-688-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

En este libro, el maestro ascendido Saint Germain, a través de su canalizadora Akari Berganzo, invita al lector a confrontarse, a atreverse a abandonar la actitud autodestructiva y egoísta que ha caracterizado al ser humano durante siglos, para reinventarse, alcanzar la plenitud y volver a la luz.





Usando los cristales

Aprende a programarlos, cuidarlos y aprovecharlos para tu sanación

Akari Berganzo

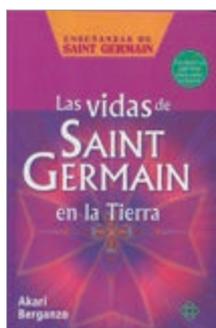
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-663-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 252

Saint Germain, a través de su canalizadora Akari Berganzo, presenta a los lectores una práctica e importante guía sobre los distintos cristales y su utilidad para diversos fines: amor, protección, fortaleza, salud, relajación, sanación, trabajo, desarrollo espiritual, energía, solución de conflictos, limpieza emocional y mucho más. Conoce cómo elegir los adecuados para ti.



Las vidas de Saint Germain en la Tierra

Akari Berganzo

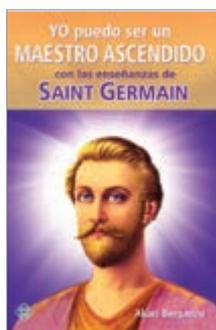
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-225-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 168

En este libro, Saint Germain, a través de su canalizadora Akari Berganzo, comparte algunas de sus vidas sobre el plano terrenal: nos transporta al mundo de la Atlántida, en el que fue sacerdote; nos lleva a su existencia como Merlín; nos conduce por los mares con su épica travesía como Cristóbal Colón y nos comparte sus experiencias como Shakespeare.



Yo puedo ser un maestro ascendido con las enseñanzas de Saint Germain

Akari Berganzo

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-611-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 152

Esta valiosa obra fue dictada por el maestro ascendido Saint Germain a su canalizadora Akari Berganzo, quien ahora la da a conocer a todo interesado en convertirse en un maestro ascendido. En el libro se aborda el esencial tema del alma humana, su descripción y desarrollo, así como los conocimientos para que alcance su purificación y elevación espiritual.

Sanando el bullying con metafísica

Akari Berganzo

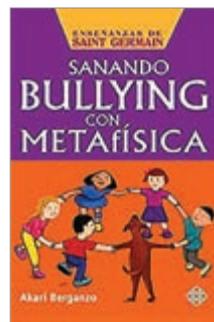
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-686-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 264

El maestro ascendido Saint Germain, canalizado por Akari Berganzo, presenta este libro de carácter actual, y a la vez basado en enseñanzas recogidas durante siglos. Para sanar y erradicar esta conducta que tanto daño causa a las víctimas —hasta llegar a casos extremos que culminan con el suicidio—. Se ofrecen distintas y valiosas técnicas, oraciones, invocaciones a los maestros ascendidos, decretos y afirmaciones.



El universo de la kabbalah Una explicación coherente y accesible del simbolismo kabbalístico

Z'ev ben Shimón Halevi

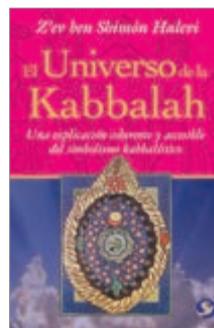
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-642-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 232

En su exploración de los diferentes niveles de realidad y usando el Árbol de la Vida como guía, Halevi entra en el misterio del universo macrocósmico y detalla sus niveles angélico y físico. Centra la atención en el propósito del universo, en su desdoblamiento hacia el gran Ciclo Cósmico y, en especial, en la función de la humanidad en los mundos como parte de la creación existente.



Adán y el árbol de la kabbalah

Z'ev ben Shimón Halevi

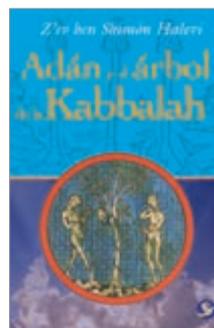
Núm. de edición: Primera

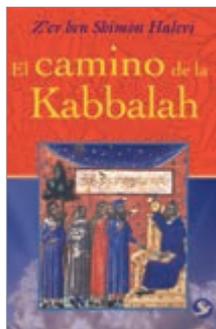
ISBN: 978-968-860-730-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 392

Este libro ofrece una explicación sencilla, con términos modernos, de la forma en que los principios eternos operan en el ser humano (en los cuatro mundos presentes en él). Explica la conexión entre el cuerpo y la mente por medio de la relación cabalístico de las leyes biológicas y su proceso. Nos ayudará a despertar el alma y a desarrollar la conciencia de los mundos superiores de la creación y la emanación.





El camino de la kabbalah

Z'ev ben Shimón Halevi

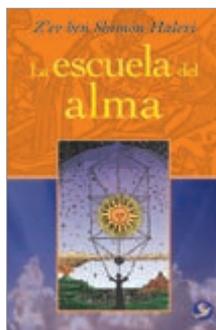
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-796-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

Todos estamos en la búsqueda. Unos persiguen seguridad, placer o poder; otros buscan algo que no conocen. Y otros más saben lo que buscan pero no lo encuentran en el mundo natural. Para tales buscadores, quienes los precedieron dejaron señales. Al realizar un trabajo serio sobre el significado de tales señales, la providencia abre una puerta desde el mundo natural hacia el sobrenatural para revelar una escalera que va de lo temporal a lo eterno. Quien se atreve a ascender, entra en el camino de la kabbalah.



La escuela del alma

Z'ev ben Shimón Halevi

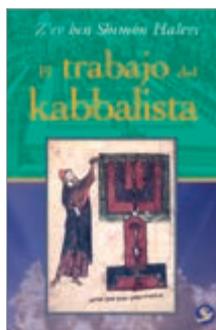
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-740-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 392

A solas, un individuo llegará hasta cierto punto en el trabajo espiritual; después, es necesaria una guía, que podrán proporcionar los compañeros, con su apoyo en el camino. Aquí hallarás la manera de juntar un grupo o una “escuela” con personas que se ayuden en el estudio y el trabajo. Este libro es como tener una conversación con Halevi, la cual te impulsará a vivir la escuela del alma en tu propia vida.



El trabajo del kabbalista

Z'ev ben Shimón Halevi

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-321-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 336

El trabajo del kabbalista va mucho más allá del conocimiento sobre la divinidad, la espiritualidad, los niveles de la existencia, etcétera, se refleja más bien en la manera en que aplica y utiliza tal sabiduría en los aspectos de la vida.

Este libro nos acerca al conocimiento esotérico antiguo, así como a los diversos aspectos del saber cabalístico; ayudará a ligar lo aprendido con la aplicación práctica para cambiar la propia vida y nuestro entorno.

Éxodo y kabbalah

Z'ev ben Shimón Halevi

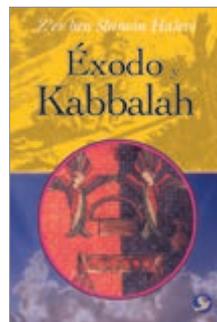
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-320-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 304

Esta obra muestra cómo los relatos bíblicos, talmúdicos y cabalísticos sobre el viaje de los israelitas revelan las etapas internas de iniciación, prueba y rebelión que condujeron a comprender el secreto de la existencia, entendiéndola como espejo en que el individuo refleja la imagen de la divinidad. Desde esta perspectiva, el éxodo resulta una analogía individual del escape de la esclavitud del cuerpo, representada por Egipto, y la lucha del alma por alcanzar la tierra prometida del espíritu.



Meditación bíblica Desarrollo espiritual basado en la Kabbalah judeo-cristiana

Carlos de León

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-632-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 152

Esta obra es una bienvenida al estudio de la meditación bíblica que nos prepara para recibir a plenitud. Bienvenido es el lector que desea explorar su fe de otras maneras, para crecer en relación con el espíritu. Es tiempo de que el pueblo judeo-cristiano tenga acceso a la riqueza de su propia experiencia mística.



¿Cómo elijo un camino espiritual? Toda la información necesaria para lograr la jornada interior

Carlos de León

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-622-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 192

El autor ofrece, a quienes buscan y se atreven, una manera de reunir la observación interna con la externa para descubrir la riqueza del adentro y el afuera, la unidad, la verdad y el amor. Un camino para conocernos y crecer como humanos. Una vía para despojarnos de la mera ilusión.





La perla escondida Conocimientos kabbalísticos para superarnos

Carlos de León

Núm. de edición: Primera

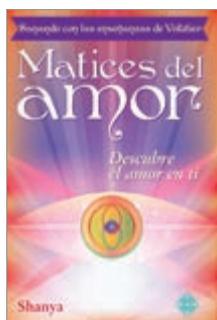
ISBN: 979-968-860-640-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

Hoy muchos judíos y cristianos buscan en otras tradiciones una experiencia mística, sin saber que existe también un gran legado místico en su tradición.

De León muestra cómo recuperar esta tradición —la perla escondida— recorriendo a las raíces de la experiencia mística de todas las religiones. El libro es un llamado a reconocer las profundidades de la vida para alcanzar la perfección personal y encontrar la unidad mística judeo-cristiana.



Matices del amor Descubre el amor en ti

Shanya Marcela Robles (Mac Farland)

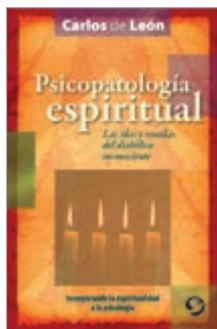
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-697-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 192

Shanya, canalizadora del maestro ascendido Volutier, nos transmite su sabiduría y conocimientos. Comprender la esencia del estado del amor desde la perspectiva pura del universo, nos dice Volutier, nos permite limpiar nuestras definiciones de vida y reacomodar nuestras creencias más profundas; así, podremos encontrar otra forma, más genuina y más propia, de sentirnos, reconocernos y, por consiguiente, ver por nosotros y convertirnos en nuestro propio sanador.



Psicopatología espiritual Las idas y venidas del diabólico inconsciente

Carlos de León

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-319-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Este libro es un recorrido por tres tradiciones espirituales de la psicopatología espiritual o transpersonal: el modelo judeocristiano, la tradición tántrica y la tradición chamánica. El autor nos ofrece un viaje por todo lo que estas tres filosofías, que a través de la historia han buscado respuestas a los problemas centrales de la vida humana, tienen que aportar.

En armonía con el infinito

El arte de vivir en la Tierra como en el Cielo

Rodolfo Waldo Trine

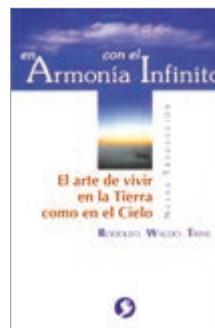
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-398-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

R. W. Trine escribe que el hecho central de la vida humana es su conexión con el poder infinito que rige la vida en el universo. Muestra cómo hacer realidad el inmenso poder al que toda alma humana puede llegar y que pocos han logrado sin una guía como ésta. Comprensión altamente inspirada del mejor pensamiento religioso del mundo, así como su aguda observación de la experiencia humana.



El milagro del amor divino

Joseph F. Manning

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-668-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 128

En este libro, escrito a manera de testimonio, con voz clara, sencilla y entrañable, encontraremos cómo una pareja se libró de la depresión y el temor; cómo un adolescente sin esperanzas pudo enfrentar su adicción; cómo una mujer encontró la fortaleza para volver a enamorarse de su esposo —que le era infiel— y enamorarlo otra vez; cómo dicho amor logró reunir a un hijo con sus padres en un momento muy difícil para todos.



La luz del amanecer

Un verso del Corán para cada día del año

Camille Adams Helminski

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-729-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 248

La luz del amanecer nos ofrece una colección de versos esenciales del Corán, uno para cada día del año. Guía e inspiración para millones de personas en el mundo, esta nueva traducción tocará el corazón de cualquiera que desee crecer espiritualmente, esté o no comprometido con el camino del Islam. Asimismo, arrojará luz sobre el significado del Corán y permitirá la comprensión de su riqueza y de la tradición islámica a los no musulmanes.





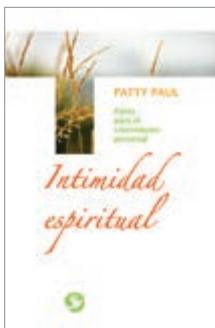
Rumi

Versos desde el corazón

Rumi

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-731-2
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 248

Los versos de Rumi son una canción de experiencia interna que inunda nuestro corazón y nuestra mente, un éxtasis de sabiduría que se transmuta en palabras, sonidos e imágenes que nos pondrán en contacto con nuestro interior y con el amor infinito del Supremo. Rumi descubre una idea más profunda y esclarecedora: el ser humano es el amado o la amada de Dios.



Intimidad espiritual

Pasos para el crecimiento personal

Patty Paul

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-830-2
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 184

Cada persona crea su propia realidad, y para ayudarnos a saber cómo vamos en nuestro camino espiritual a casa, si observamos dicha realidad podremos aprender sobre los cambios internos necesarios para alcanzar las metas que nos fijamos antes de llegar a esta vida, es decir, nuestro destino. En este libro, Patty Paul explica cómo crear un futuro brillante en un mundo nuevo gracias al crecimiento personal y espiritual.



Ay güey de pronto encontré que yo era... exorcista y sanador

Mi relación con entidades de luz y seres celestiales

David Enciso

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-772-394-3
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 176

En este libro David Enciso nos relata de manera sencilla y divertida sus experiencias en su misión de ayudar y brindar guía espiritual a personas afligidas, con problemas de salud y hasta con demonios adentro. En este recorrido de sanación no sólo conocemos historias de personas reales, sino que nos adentramos en el proceso de crecimiento personal y espiritual del propio autor por medio de su relación con Dios, ángeles y demonios.

Con el diablo adentro

David Enciso

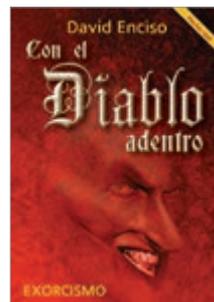
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-994-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 288

Relato autobiográfico en que el protagonista comienza, de manera abrupta, a vivir situaciones verdaderamente difíciles que derrumbarán todo lo que él sabe de sí mismo y del mundo. Enfrentará su propio terror, depresión, soberbia, tristeza, culpa y también paz y amor, pero solo al final comprenderá el verdadero sentido de la fe, al atravesar lo inimaginable. Una obra que da respuesta a muchas de las profundas incógnitas que tenemos los seres humanos.



Jesús y Magdalena

Una nueva visión terapéutica de su relación para sanar nuestra espiritualidad

Roberto Navarro Arias

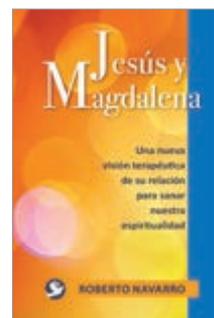
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-603-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

En este libro el autor revitaliza la imagen del Jesucristo cósmico. Mediante las técnicas de la psicoterapia psicoenergética, apoya el desarrollo personal, familiar y social, la compasión a los demás, la fraternidad universal y la expansión de la consciencia planetaria, con el fin de solucionar los conflictos, así como sanar los niveles emocional-mental, intuitivo-simbólico y espiritual.



Sanando tu cuerpo con metafísica

James Bourque Starr

Núm. de edición: Primera

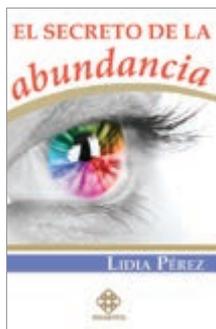
ISBN: 978-607-772-363-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 168

Este libro es un regalo que te ayudará a aprender cómo escuchar los mensajes que emite tu cuerpo para ayudarte. Descubrirás la relación entre el cuerpo y la mente; comprenderás el porqué de un padecimiento y lograrás detenerlo o sanarlo. Además es una guía completa para aprender a leer un cuerpo con sólo mirarlo. Esta obra es el resultado de más de 30 años de experiencia del autor ayudando a sanar a las personas.





El secreto de la abundancia

Lidia Pérez

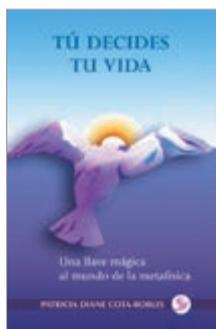
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-353-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

La abundancia no tiene que ver con tu empleo o tu profesión, ni con el lugar donde naciste, tu apariencia física o cuánto capital guardes en el banco. La prosperidad tiene que ver con un alegre vínculo con lo sagrado, con la fuente misteriosa que rige la vida; definitivamente, es un asunto místico. La verdadera riqueza es producto de formas mentales puras e íntimamente relacionadas con nuestra espiritualidad.



Tú decides tu vida Una llave mágica al mundo de la metafísica

Patricia Diane Cota-Robles

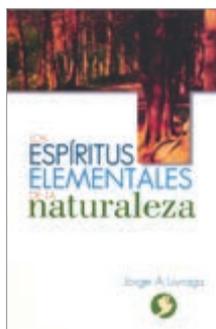
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-768-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 168

Este libro está dedicado con amor a todo hombre, mujer y niño de este planeta que espere con anhelo la oportunidad de romper las barreras de la pobreza, la enfermedad, la soledad, las tensiones, el fracaso, la duda, el temor y las limitaciones para alcanzar alturas de su potencial con verdad iluminada, autodominio, vibrante salud, paz mental, satisfacción familiar, prosperidad, éxito y felicidad en abundancia.



Los espíritus elementales de la naturaleza

Jorge Ángel Livraga Rizzi

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-056-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 174

Esta obra permite al lector descubrir un mundo de seres que no son sobrenaturales, sino que tienen su propio plano de existencia y que el hombre actual ha perdido la capacidad de percibir. El autor aporta una verdadera chispa de luz al levantar parte del velo que cubre el mundo de los espíritus de la naturaleza. Asimismo, propone las bases de una verdadera "ecología espiritual", permitiendo redescubrir un mundo maravilloso y real que jamás deja de hablar al que sabe escucharlo.

Ankor, el discípulo

La Atlántida bajo el conocimiento esotérico

Jorge Ángel Livraga Rizzi

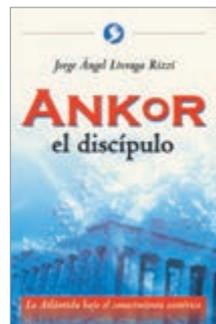
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-560-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

Tradiciones antiguas, americanas e hindúes, coinciden en que existió un continente que ocupó lo que en la actualidad es el Océano Atlántico. El autor sitúa a Ankor, príncipe y filósofo protagonista de esta historia, en Poseidonis, último fragmento del continente Atlante. “Todo hombre se pregunta de dónde viene y a dónde va, —dice el autor—, Sí, todos llevamos un Ankor en nuestro corazón. Este relato ayudará a no pocos a encontrarlo”.



El alquimista

Jorge Ángel Livraga Rizzi

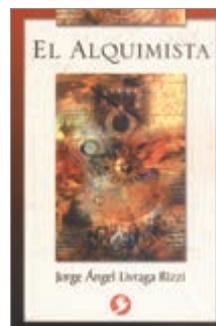
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-135-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 168

Este libro es una apasionante narración donde se mezclan el conocimiento, la aventura, el destino y el amor. Pablo Simón, estudiante de química y filosofía en una universidad inglesa durante el siglo XVI, vive “la más fantástica aventura que un hombre pueda iniciar: un viaje a través de sí mismo”. Viaja a Oriente y encuentra en la India a su maestro, Giordano Bruno, al que la Iglesia persigue por difundir doctrinas que amenazan sus dogmas. Bruno es condenado por el Santo Oficio, y Pablo enfrenta la prueba más dura en su camino.



El lado oscuro de la historia cristiana

Helen Ellerbe

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-834-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

En 1995 Juan Pablo II exhortó a la Iglesia Católica a reconocer “el lado oscuro de su historia”. La carta, que se publicó sin autorización de la Iglesia, decía: “¿Cómo puede uno permanecer callado en cuanto a las numerosas formas de violencia perpetradas en nombre de la fe?”

Entender el lado oscuro de la historia cristiana evitará que se repita y nos ayudará a comprender que tantas personas del mundo actual se enajenen de lo sagrado.





Cristianismo milenario

Joseph F. Manning

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-577-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 136

Este libro es un llamado al amor, pues nos muestra la necesidad del renacimiento espiritual en esta época; es un vistazo moderno a lo que significa ser restaurado en Dios a partir de experiencias de cambio en nuestras vidas.



Sanar con amor y fe

Encarar el dolor y trascenderlo como sendero a la salud

Elías Margolis

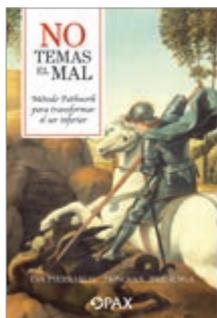
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-641-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

En este libro, Elías Margolis muestra cómo la medicina alternativa respeta y reconoce el valor y la eficacia de la medicina tradicional y de la alopática al tiempo que propone una labor conjunta y una retroalimentación mutua que resulte en beneficio de la salud de las personas.



No temas el mal

Método Pathwork para transformar el ser inferior

Eva Pierrakos y Donovan Thesenga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-183-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 428

Esta magnífica obra explora los factores negativos de la conducta humana con el fin de darnos un sistema profundo de autoconocimiento, el método Pathwork, que nos llevará a combatir las pequeñeces y vicios de nuestro ser inferior para volvernos parte de lo divino que aún nos rodea.



Encontrando a Dios en mi interior

Pathwork en el lenguaje del alma

Eva Pierrakos y Donovan Thesenga

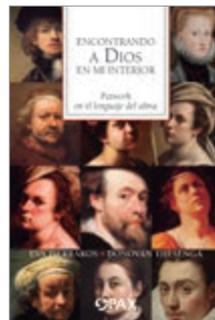
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-196-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 368

La búsqueda espiritual es terreno propicio para todo aquel que se ha embarcado en el viaje de conocerse a sí mismo de manera profunda y de aprender de la experiencia para enriquecer su vida, tanto interiormente como hacia el exterior. Esta hermosa obra está dirigida a aquellos que han realizado parte del viaje en el trabajo psicológico o emocional y que ahora están listos para el siguiente paso.



Del miedo al amor

El método Pathwork para transformar la relación de pareja

Eva Pierrakos y Judith Saly

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-182-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 332

Con notable lucidez, sutileza y libertad interior, Eva Pierrakos y Judith Saly nos dan en esta obra una visión nueva y refrescante de la lucha que sufre todo ser humano cuando descubre que sus mejores sentimientos y emociones conviven con un mundo de sombras. Así, las autoras nos muestran con elocuente claridad el camino hacia la elección consciente del amor.



Vivir sin máscaras

Método Pathwork para enfrentar los patrones destructivos que limitan tu realización personal

Susan Thesenga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-184-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 436

Entretejando su resumen del material Pathwork con citas del Guía (la entidad o energía canalizada por Eva Pierrakos), Susan Thesenga nos ofrece múltiples historias de su viaje espiritual, ejemplos de transformación personal experimentados por otras personas en sus talleres, y ejercicios para profundizar en la comprensión de lo expuesto.





Tú y el mundo, tú y el camino

Norma Peniche Simón

Número de edición: Primera

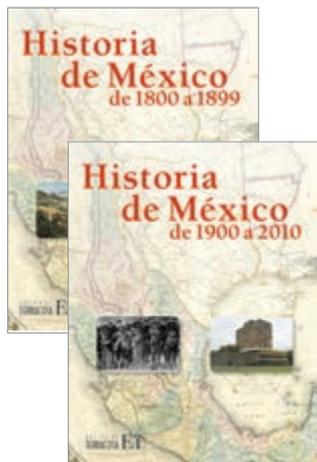
ISBN: 978-607-713-437-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

En esta edición se incluyen dos libros entrañables de la autora: *Tú y el mundo* y *Tú y el camino*, que el público ya conoce. A través de reflexiones cortas, concentradas de sabiduría, nos habla de temas como la armonía, la libertad, las metas, el amor, la fortaleza, la felicidad, la verdad, la lucha... es decir, de la vida en todas sus dimensiones.

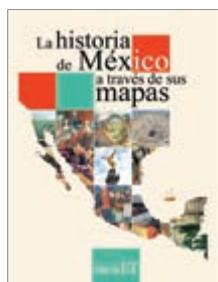
Historia |



Historia de México de 1800 a 1899 Historia de México de 1900 a 2010

Núm. de edición: Primera

Historia de México de 1800 a 1899 e *Historia de México de 1900 a 2010* presentan los acontecimientos más importantes en cada uno de los años de estudio. La obra representa un esfuerzo gráfico sin precedentes y el mejor retrato de la vida cotidiana mexicana. Los hechos sobresalientes ocurridos en cada década son analizados de manera detallada para que el lector tenga también una perspectiva precisa de estos acontecimientos. Líneas del tiempo, cronologías, pero sobre todo una valiosa información gráfica hacen de la *Historia de México* un libro valioso.



La historia de México a través de sus mapas

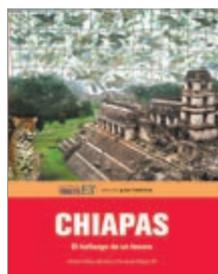
Ricardo Gamboa, Alfredo Ruiz Islas y Adela Cedillo

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-024-6

Núm. de páginas: 288

Este libro permite realizar un viaje por la historia de México a través de una cartografía temática realizada con el fin de garantizar un completo recorrido gráfico.



Chiapas. El hallazgo de un tesoro

Denise Fallena Montaña, Fernanda Salazar Gil

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-761-634-4

Tamaño: 24 × 19 cm

Núm. de páginas: 224

La historia del estado de Chiapas surge del fondo del tiempo y se encuentra enraizada en los mitos de la creación contenidos en los viejos libros de la sabiduría, como el *Popol Vuh*.



Zacatecas. Destellos de cantera y plata

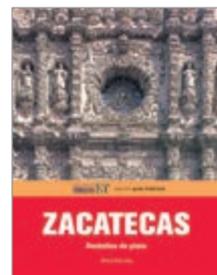
Alfredo Ruiz Islas

Núm. de edición: Primera

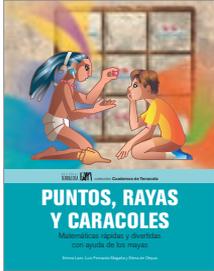
Tamaño: 24 × 19 cm

Núm. de páginas: 224

El nombre de Zacatecas suscita imágenes de exuberante belleza, ligadas por un lado al perfil de la cantera, a la talla de piedras monumentales, a la construcción de edificios y, por otro, a la explotación de la plata.



Matemáticas | divertidas



Puntos, rayas y caracoles

Emma Lam, Luis Fernando Magaña y Elena de Oteyza

Núm. de edición: Tercera

ISBN: 978-607-713-053-6

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 112

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 96

Aprender las operaciones matemáticas básicas —suma, resta, multiplicación y división— es realmente sencillo y divertido con ayuda de los mayas. Solo necesitas dejarte llevar por tu intuición, usar los mismos puntos, rayas y caracoles que utilizaban los antiguos mayas y seguir las indicaciones y ejemplos que te proponemos con ayuda de los tableros que encontrarás dentro del libro.



Fracciones divertidas

Elena de Oteyza, Emma Lam y Laura Pastrana

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-079-6

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 128

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 208

Las fracciones tienen muchos usos en la vida diaria, desde medir longitudes, capacidades y pesos, hasta comparar fracciones, encontrar fracciones equivalentes y realizar operaciones. Este libro trata de exponer todas las maneras posibles de enseñar el tema, acompañadas de actividades divertidas y juegos. El libro incluye un CD con ejercicios y soluciones; así como diez bandas de colores divididas en medios, tercios, cuartos, etcétera.



El azar y los datos

Elena de Oteyza, Emma Lam, Carlos Hernández y Angel Manuel Carrillo

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-171-7

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 192

La probabilidad y la estadística son cada día más apreciadas y necesarias porque permiten manejar y ordenar la información que recibimos. Además de que constituyen herramientas eficaces para medir la posible ocurrencia de distintos hechos de la vida diaria.

Matemáticas y deportes

Carlos Hernández Garcíadiego

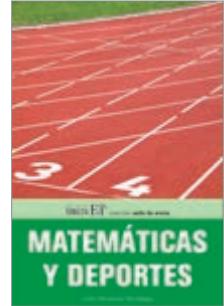
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-411-4

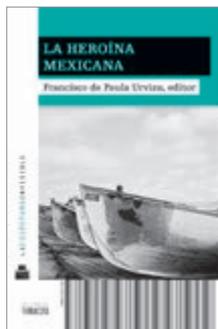
Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 64

Este libro presenta, desde el punto de vista de la ciencia, un recorrido por los deportes: gráficas para un partido de fútbol, estadísticas para una competencia de clavados, con el fin de mostrarnos que los deportes son algo más que juegos y la estadística algo muy divertido.



Narrativa |



La heroína mexicana

Francisco de Paula Urvizu (editor)

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-10-8

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 152

Rescatada del Archivo General de la Nación por Ma. Isabel Terán y atribuida sin certeza a su editor, Francisco de Paula Urvizu, esta novela puede considerarse la primera del México independiente o la última de la era virreinal. Su narradora y protagonista revoluciona el papel tradicional de la mujer, al menos como personaje de ficción.



El diario de la Riva

José Martínez Torres

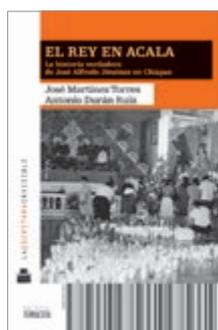
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-03-0

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

Ariel cuenta sus vicisitudes como bibliotecario en un colegio de monjas. Apasionado de los libros y aspirante a escritor, dotado de humor e ironía, Ariel es también un intelectual alcohólico, enamorado y propenso a los desengaños. Marcela María, la joven heroína del relato, que puede inspirarnos lo mismo amor que inquietud, deseo y melancolía, llega a ser su musa y su obsesión.



El Rey en Acala

José Martínez Torres y Antonio Durán Ruiz

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-45-0

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

En 1972, el músico José Alfredo Jiménez visitó Villa de Acala, en Chiapas. Tal acontecimiento marcó un antes y un después en la historia de la comunidad. La reconstrucción de los hechos se atiene a los testimonios de quienes los vivieron.

Cuarenta y nueve movimientos

Fernando Solana Olivares

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-04-7

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 344

Este es un libro que mezcla géneros y multiplica estilos: salta del ensayo al cuento, al flujo de conciencia y al párrafo, a modo de viaje cultural y narrativo. Aborda una agenda intelectual contemporánea sobre la espiritualidad, a veces en voz de su protagonista: el budismo primitivo, la gnosis europea, los evangelios apócrifos, etcétera.



Infidelidades.con

Alberto Vital (compilador)

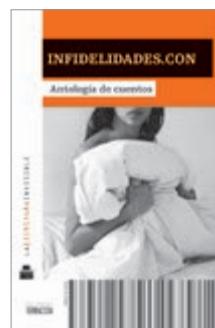
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-00-9

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

En esta antología, 16 escritores confluyen en una treintena de relatos breves, todos unidos por el hilo conductor de los amores prohibidos, con un extenso abanico de pasiones que van desde lo irresistible y emocionante del engaño, hasta la amargura y la sed de venganza por el engaño.



El canon intangible

Alberto Vital

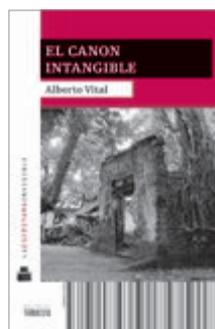
Núm. de edición: Primera

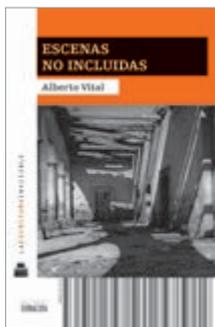
ISBN: 978-607-7616-07-8

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 96

Conjunto de cuatro ensayos sobre el ambiguo poder del canon en la literatura, la inserción de Alfonso Reyes en el mismo, su poesía “brasileña” durante los años treinta del siglo xx y la manera como este autor enfrentaría hoy algunos de los muchos desafíos que plantea la transmisión de la poesía de una generación a la siguiente.





Escenas no incluidas

Alberto Vital

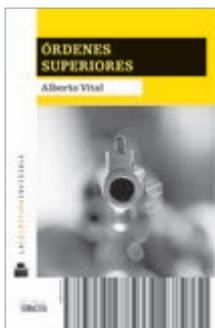
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-01-6

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 208

Esta novela juega con las posibilidades de un género característico del siglo XXI: los retazos de película descartados por directores y rescatados por editores en la sección de extras de los DVD. Afronta el tema de la recomposición de poderes legales, formales, informales e ilegales que ha aniquilado la vieja división tripartita de Montesquieu.



Órdenes superiores

Alberto Vital

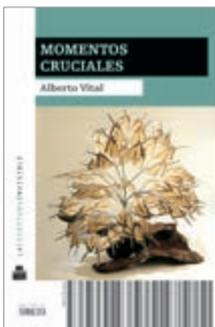
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-19-1

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

Aparece muerto un banquero justo en la verde frontera urbana entre dos condados en pugna. Se inician las pesquisas. Este *thriller* se basa en un hecho real: los desfalcos financieros de los últimos tiempos. Sus páginas son el sitio perfecto para la presentación en sociedad del detective mexicano-estadounidense Chelo Gómez.



Momentos cruciales

Alberto Vital

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-40-5

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 80

En diversos escenarios de la Grecia clásica, ocho personajes se acercan inexorablemente al instante en que sus existencias se definirán de una vez por todas. Y ya sea que lo abracen o rechacen, sus vidas no serán las mismas, pues el misterio de las musas, que vigilan y auxilian los caminos humanos, los ha tocado.

El extorsionista

Alberto Vital

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-016-1

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 96

Se ha cometido un asesinato. El detective Chelo Gómez y el comisario Gavin William descubren que la víctima fue asesinada por hacer de la extorsión su forma de vida. Gómez y William señalan al mismo sospechoso por motivos y razonamientos diferentes. Solo falta juntar las piezas.



Del crepúsculo de los clérigos

Armando González Torres

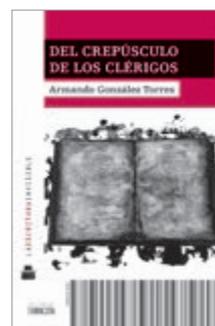
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-06-1

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 96

Aquí hay tanto ejercicios de admiración como gestos de escepticismo hacia la obra y la actividad pública de tres de los intelectuales mexicanos más influyentes de la segunda mitad del siglo xx: Octavio Paz, Carlos Fuentes y Carlos Monsiváis. Al revisar algunos aspectos de su trayectoria crítica y polémica, es posible no sólo apreciar un perfil poco abordado de ellos, sino observar las dificultades y conflictos de interés que enfrentan muchos otros intelectuales.



Un paseo por el molo

Héctor M. Enríquez

Núm. de edición: Primera

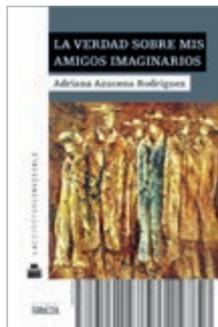
ISBN: 978-607-7616-12-2

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 352

Esta es la saga de una comunidad judeoespañola cuyo linaje se remonta hasta antes de 1492. Acogidos en Salónica, engrandecen la ciudad durante siglos como principal centro sefardí de los Balcanes. En plena segunda Guerra Mundial, los más jóvenes se refugian en Palestina, España y México, mientras que muchos de los mayores perecen en los campos de exterminio del nazismo.





La verdad sobre mis amigos imaginarios

Adriana Azucena Rodríguez

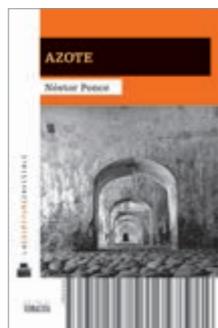
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-09-2

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 88

Esta antología narrativa, que sin duda hará pasar muy gratos momentos al lector, consta de breves relatos fantásticos en los que predomina la alegoría y se parodian algunas obras clásicas de la literatura, y donde parecen borrarse las fronteras entre distintos géneros literarios.



Azote

Néstor Ponce

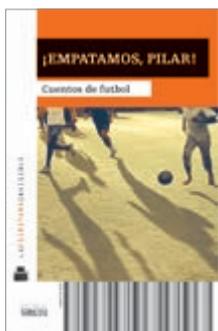
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-02-3

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 216

En este *thriller*, ambientado en un escenario futurista de América del Sur, un desastre político y financiero lleva a un gobierno centralista a tomar medidas de control extremas, lo que imprime nuevas y tremendas connotaciones a la palabra “azote”.



¡Empatamos, Pilar!

Cuentos de fútbol

Mariví Cerisola et al.

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-37-5

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

Una veintena de escritores se reúnen en este volumen para celebrar el juego, el clamor en la tribuna, el milagro de la anotación. Esta antología de cuentos es una extraordinaria reunión de personajes y situaciones, desde la mujer que emula al marido en entusiasmo y exceso, hasta la jugada cósmica que provoca el gol inevitable.



De buena familia

Carmen Haro

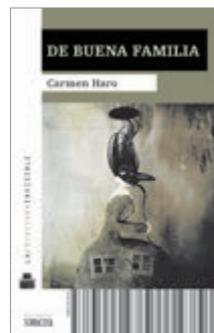
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-18-4

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

¿Nuestras vidas están determinadas por lo que nuestras familias han hecho o dejado de hacer? ¿Dónde queda el libre albedrío? La novela plantea estas preguntas mediante una historia en dos planos temporales correspondientes al México contemporáneo y a la España de la Guerra Civil. Una mirada a las difíciles relaciones humanas y a los oscuros secretos familiares.



Mi cuerpo en tus manos

Rose Mary Espinosa

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-39-9

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Una mujer “deja atrás el mundo” y, sin embargo, sigue aquí, en la realidad, como una presencia que embruja una casa, un taller, algunas vidas... Con ambiente onírico y a veces de pesadilla, esta novela va revelando poco a poco el misterio de una persona “atrapada en la niebla”. Un texto donde se unen los violentos juegos de una pareja y el proceso de la creación artística.



Fantasmagorías

Alberto Ortiz

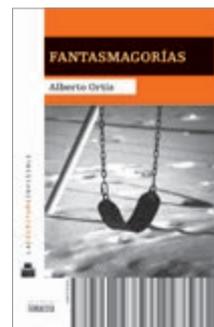
Núm. de edición: Primera

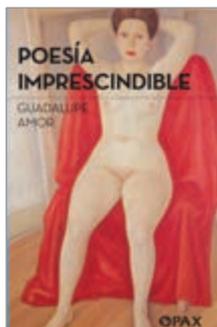
ISBN: 978-607-7616-42-9

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 96

En este volumen se reúnen decenas de textos que invitan al juego y a la reflexión, sin dejar de lado la tradición, la referencia culta ni el humor. El autor ha conseguido un libro de ficciones ameno, lleno de sorpresas y hallazgos, cuyas páginas conducen al lector por los caminos de lo real y lo imaginario, para ofrecer lecciones de vida o, simplemente, provocar una sonrisa.





Poesía imprescindible

Guadalupe Amor

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-346-9

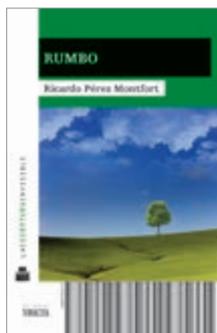
Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

Este volumen reúne la mejor poesía de Pita Amor: Yo soy mi casa, Puerta obstinada, Círculo de angustia, Polvo, Más allá de lo oscuro, Décimas a Dios, Otro libro de amor y Sirviéndole a Dios de hoguera, además de “La tía Pita”, una semblanza de la autora escrita por Elena Poniatowska.



Rumbo

Ricardo Pérez Montfort

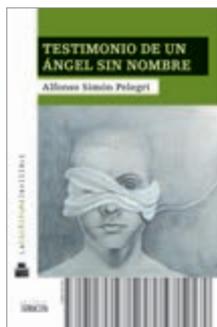
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-41-2

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 80

El poema como espacio de la melancolía, como reducto del solitario cuando el tiempo feliz ha terminado. En esta colección de versos, el autor recurre a la imagen de la desolación urbana, pero también a la celebración del amor (presente o ido).



Testimonio de un ángel sin nombre

Alfonso Simón Pelegrí

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-62-7

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 80

De acuerdo con los editores, la presente antología “se propone recuperar una de las escrituras invisibles más personales y cálidas de los últimos tiempos en el ámbito de ese país múltiple que tal vez se llama España-Atlántico-México o México-Atlántico-España”. Sus páginas reúnen un par de cuentos, siete poemas y tres fragmentos de la novela *Población de barro*.



Telemaquia

Enrique Alfaro Llerena

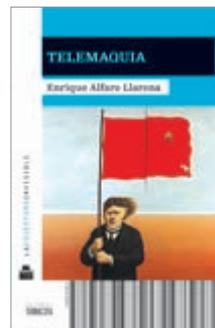
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-61-0

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

La pérdida y la búsqueda de la figura paterna conforman el hilo conductor de este libro, donde el autor recupera y recrea el mito griego de Telémaco. Tras la muerte de su padre, Paul Stephenson hace un viaje por la memoria y pone por escrito su propia telemaquía. En el proceso, descubre la dimensión mítica de su afán. Novela de la ausencia, que da cuenta de una necesidad milenaria que se remonta hasta nuestras raíces como seres humanos.



Un paraguas y una máquina de coser

Vicente Quirarte

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-64-1

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

Esta obra es el camino para averiguar cuál es la línea divisoria entre la obra de Froissart o Chastellaine y la de François Villon. Aquí vemos desfilan lo mismo a doña Margarita Maza que a Marx; a Borges y a Tomás Mejía. En esta fascinante exploración de lo que fue, de lo que pudo haber sido y de lo que tal vez sería, vamos de la Noche Triste a la devolución de su pierna a un Santa Anna en total decadencia.



La creación del orden

Silvia Larrañaga

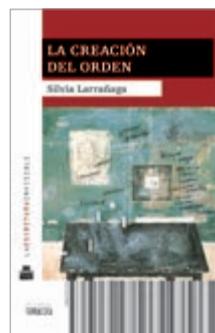
Núm. de edición: Primera

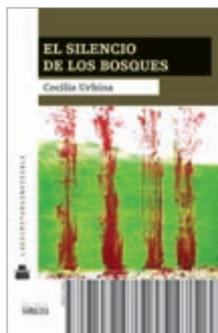
ISBN: 978-607-7616-74-0

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

En esta historia asistimos al conflicto que representa sumirse en la búsqueda interior del sentido del mundo, pues, como la protagonista dice: “El desorden lleva al orden a través de la acción, pero una vez que hemos obtenido el orden ya no hay nada más que hacer y entonces es cuando asoma, o puede asomar, la depresión”.





El silencio de los bosques

Cecilia Urbina

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-035-2

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

Steve se reconoce y se construye en medio del silencio de los bosques, cobijado por la altura de los árboles. A la muerte de sus padres, emprende un viaje. No requiere mapas o guías que lo contaminen con instrucciones indiferentes, las cosas y las personas que le serán significativas saltan solas a su encuentro, lo sabe, lo intuye.



Visita íntima

Vladimiro Rivas

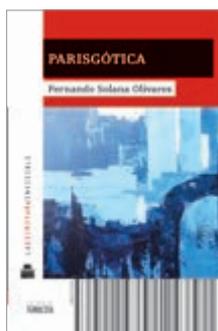
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-761-688-7

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

Un hombre se encuentra a sí mismo al aceptar una misión detectivesca; un niño conoce el amor al ritmo de cinco minuets de Mozart; un fantasma sonoro habita la soledad de un traductor; un cineasta se filma a sí mismo al buscar financiamiento; estas y otras más son las apasionantes historias de amor y humor negro de *Visita íntima*.



Parisgótica

Fernando Solana Olivares

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-761-690-0

Tamaño: 13,5 × 21 cm

Núm. de páginas: 368

Parisgótica es una novela híbrida, multigenérica, donde se cuenta una educación sentimental y cognitiva, una educación de la sensibilidad y la conciencia recibida (o efectuada) por un viajero mexicano en París, la Ciudad Luz, centro de la literatura moderna.

Fuácata

Raúl Ortega Alfonso

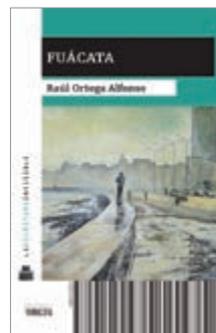
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-023-9

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

Desde una poética de la angustia, con una prosa que estalla en el delirio, desesperada por la urgencia de fijar testimonio, el autor nos muestra las vísceras de uno de los periodos más tenebrosos de la historia de Cuba. Un libro terrible, duro, sin una rendija por donde pueda caber la esperanza.



El suicidio de una mariposa

Isaí Moreno

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-034-5

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 96

El suicidio de una mariposa ocurre como una meditada partida de ajedrez. Las palabras que mueven sus piezas van poniendo en claro que al mundo lo rige una voluntad ignota y cruel. Poco importan los deseos de los hombres, ellos son también las piezas de un drama que los necesita solo para aniquilarlos.



Robinhood.com

Raúl Ortega Alfonso

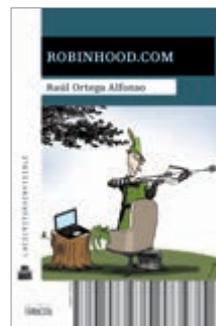
Núm. de edición: Primera

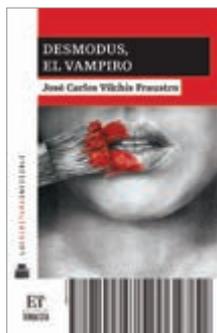
ISBN: 978-607-713-038-3

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

La mujer, el erotismo, la amistad, la soledad y la poesía se entretrejen en una prosa delirante. El cubano robinhood.com ha decidido no salir de su casa, perdidamente enamorado de la actriz porno Alison Angel, toda su existencia gira alrededor de los videos que aparecen en la web de esta enigmática y sensual rubia con quien establece, a través de la red, un vínculo virtual perturbador y alucinado.





Desmodus, el vampiro

José Carlos Vilchis Fraustro

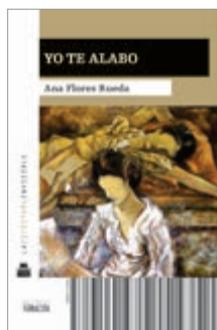
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-070-3

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

Desmodus huye de la policía en una noche de lluvia en el Centro Histórico de la Ciudad de México. Quizá huye de sus perseguidores tanto como de su nueva condición: se ha convertido en un vampiro.



Yo te alabo

Ana Flores Rueda

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-039-0

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 96

Una mexicana y un chino, dos jóvenes crueles que interpretan la literatura como linterna guía, una ruptura del tiempo con sus vidas reales y, por meras circunstancias, coinciden en una relación amorosa de la que dependen para existir, para saber que pueden causar placer y dolor en el otro.



Escribir con la luz

Citlalli Esparza

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-040-6

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

Una vieja fotografía encontrada por casualidad internará a Josefina en una aventura que la llevará por un viaje al pasado, al encuentro con el olvido. Tres misteriosos hombres, Juan Jus, Hermes Barroazul y Jacianto Tlaneci padecen y sopor-tan sin resignación un conflicto fundamental: el exilio.



Y volveré a ti

Cecilia Urbina

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-083-3

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

Y volveré a ti es una historia de múltiples retornos: a la infancia, a la pasión por la aventura. *Bildungsroman*, novela de amor y de amores, crónica generacional, narra la vida en la convulsiva década de los sesenta.



Al paso de los días

Francesca Gargallo

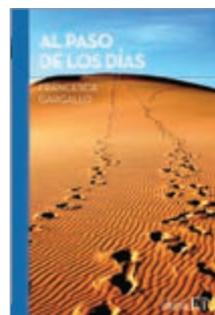
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-089-5

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Los pasajeros de un vuelo rutinario Marsella-París no llegaron a su destino. El avión, secuestrado, fue llevado a un desierto remoto. Nadie sabe dónde están. Expuestos con crudeza a una situación límite y absurda, esos pasajeros, aislados, incommunicados, en su intento por sobrevivir, terminarán por mostrar, cada uno de ellos, lo mejor y lo peor de sí mismos.



Los abismos de la piel

Lourdes Meraz

Núm. de edición: Primera

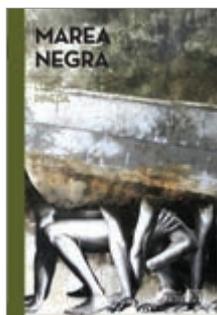
ISBN: 978-607-713-098-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 80

Es la crónica de una caída, un llanto a la vida y un elogio de la memoria ante su devastación; es el relato de un pudor desnudo, de una entrega sin reservas y una ilusión intacta a pesar de los reveses del azar o el infortunio. Por accidente, por destino, por impulso —uno de tantos— se ve obligada a volver a darle un sentido a todo: lo que escucha, lo que mira, lo que le sucede.





Marea negra

Luis Pineda

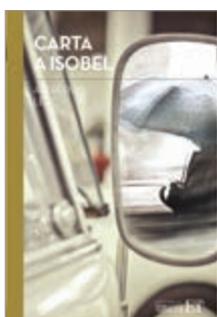
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-085-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Marea negra no es solo una novela de aventuras, es también una novela de formación y crecimiento y el relato de la vida de una mujer excepcional. La “Mamba” aprenderá a sobrevivir en el desierto, a un naufragio, a una picadura venenosa y descubrirá que hablar y comprender la lengua portuguesa le da poder.



Carta a Isobel

Alfredo Leal

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-084-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Una novela constituida por tres más: la que escribe la protagonista; la que ella misma se niega a escribir y, sin embargo, no puede dejar de hacerlo; y, finalmente, la que “escribe” el coprotagonista, ese libro siempre ajeno que se esconde en el entrecruce de los dos anteriores.



Contradanza

José Luis Velarde

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-095-6

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 336

Los personajes de *Contradanza* buscaron su destino y habitan un mundo sombrío. Erigieron sueños y, una vez alcanzados, la realidad los desquicia y los lleva a la muerte o la locura. Se aferran a la inmortalidad y la descubren amarga.

Rebelión de los fanáticos

César Gándara

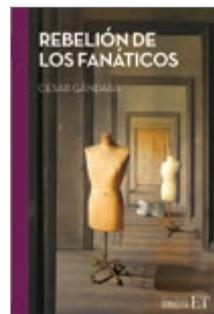
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-101-4

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Rebelión de los fanáticos admite al menos dos lecturas: la que desemboca en la carcajada por su humor negro, ácido y disparatado, y la que nos revela en clave el horror, la brutalidad, la violencia extrema, el abuso sin límites del poder absoluto, la crueldad, el maltrato y la saña contra las mujeres, el fanatismo religioso, la locura (o lo que se entiende por tal) y los caminos desquiciados de la lucha política.



Kubrick en los muelles

Raúl Cazorla

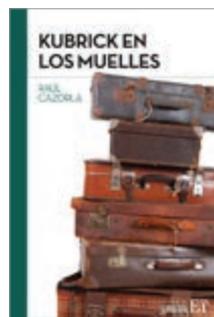
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-102-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Un artista que monta exposiciones con los despojos de desaparecidos, un pueblo que recibe un sortilegio para encerrar las voces, músicos que viajan al fin de la noche en busca de su propia aniquilación, un visitante asiduo de una colección de fotografías...



No acaricies un perro ciego

William Johnston

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-091-8

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 272

Esta es la novela de la desolación, un tríptico que sucede en un Montevideo triste de cafés nocturnos y plazas solitarias en el que se entrecruzan algunas historias y elementos perturbadores: una interrogante de la escritura de *Rayuela* de Julio Cortázar.





El tren de la malcasada

José Luis Cárabes

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-099-4

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 112

Es una novela que marcha sobre ruedas. Es el relato de un singular viaje (tan real como imaginario, tan gozoso como ocurrente). Dice el protagonista de esta historia que, abandonado por su amante, una mujer casada no tuvo más remedio que irse a Moscú y emprender un viaje en el mítico transiberiano que recorre los miles de kilómetros de la ancha Rusia para terminar el trayecto en el Pacífico.



El filo diestro del durmiente

Héctor Fernando Vizcarra

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-100-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Una novela negra que cumple con creces las exigencias del género. Como nos dice Raphaël Plénat, escritor de relatos negros y personaje él mismo: sin cadáver es difícil que podamos justificar una narración de dicha especie (si no hay muerto al menos debe haber desaparecidos), además la víctima debe ser igual de exótica que el crimen.



En los tiempos de la ocupación

Alejandro Espinoza

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-094-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Fue el mugido y luego un avión que dibujó su trayectoria blancuzca en el cielo. Enseguida fue el choque, y luego los muertos... Después, al pueblo de Angustia, escenario de este juego impecable de imaginación, llegaría la ocupación, acaso el desdoblamiento, tal vez la suplantación de cada uno de sus habitantes por los sobrevivientes del accidente.

Cada perro tiene su día

Ramón Córdoba

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-097-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Cada perro tiene su día es la historia de un sobreviviente, un juego rudo de imaginación literaria y un salto al vacío; el testimonio de una caída y la crónica documentada de la lucha por volver a la vida, por encontrarle un sentido después de visitar, como en una pesadilla, eso que Baudelaire llamó los paraísos artificiales.



Los deseos del mundo

Dorelia Barahona

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-131-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

La novela dentro de la novela, dentro de la novela... el tema: el amor. Personajes que se narran unos a otros sus dichas y sus desdichas, sus horas y sus días, sus antepasados y sus recuerdos y el recuerdo de los antecesores, el sexo y la despedida, hasta los espíritus tienen que ver con los protagonistas o con los narradores o con sus padres o sus abuelos.



Las caricaturas me hacen llorar

Enrique Serna

Núm. de edición: Primera

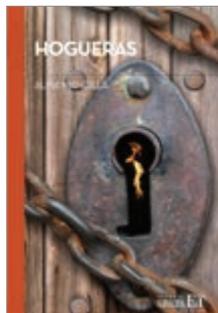
ISBN: 978-607-713-134-2

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

Como en la tragicómica balada de Queta Garay que da título al libro, el afán por observar la vida cultural y política más allá de las apariencias despierta una mezcla de sentimientos que van de la irrisión a la náusea y de la perplejidad a la mueca burlona.





Hogueras

Alma Mancilla

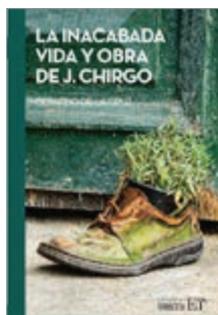
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-096-3

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 336

María, una muchacha huérfana y mendiga, tan bonita como audaz, tan ingenua como lista, ha aprendido desde niña a ganarse la vida de las maneras más duras e ingeniosas en las calles hostiles de la capital de la Nueva España.



La inacabada vida y obra de J. Chirgo

Gerardo de la Cruz

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-128-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

En *La inacabada vida y obra de J. Chirgo*, como en el antimutismo, todo es una contradicción: un prólogo que no es tal; una cuidadosa selección de textos elegidos de manera arbitraria y azarosa; un misterio detectivesco que poco tiene de misterio; una novela que es, a fin de cuentas, una caricatura.



Catorce nueve

Mariano Pereyra Esteban

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-120-5

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Atilio Vargas, un profesor cincuentón, sufre un leve ataque transitorio isquémico. No le deja lesiones ni consecuencias que lamentar salvo una: el cerebro, se dice, tiene muchas funciones pero un solo fin: fallar, por lo tanto queda absolutamente convencido de que sufrirá un accidente vascular cerebral.



El día en que los muertos salieron a nadar

Fernando Álvarez

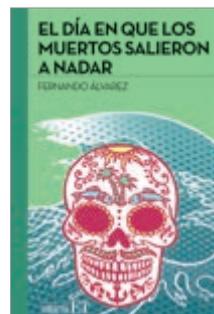
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-132-8

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

Cuatro estudiantes capitalinos van a Ciudad del Carmen a hacer sus prácticas universitarias en la Laguna de Términos. Conocen a otros muchachos (el flaco seco de Tomás Menchaca y el chino Jimmy Low) de los que se hacen amigos, y poco a poco se adentran en la sociedad y traban amistad con toda clase de habitantes.



Me tienes en tus manos

Jaime Sabines

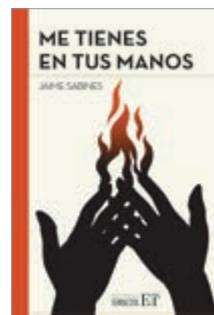
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-133-5

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Una antología pensada para acercar a los lectores a la obra de Jaime Sabines; es una breve selección de los poemas más amados por el público y de los preferidos del poeta. En su interior se encuentran textos que siguen siendo tan vigentes como en la época en la que fueron escritos, porque están inspirados por la vida misma.



El hijo griego

Jaime Martínez Ochoa

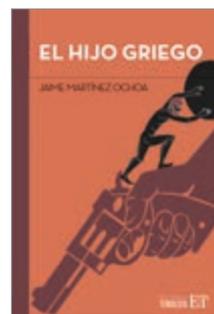
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-140-3

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

La empresaria Diana Álvarez aparece muerta en su casa. Cinco años antes había sido secuestrada y, tres años después, su marido asesinado en circunstancias sospechosas. Todo hace suponer que los hechos están relacionados. El melancólico detective José Olmos debe resolver el caso, pero no parece una tarea fácil.





Travesía entre el amor y la muerte

Crónicas de una pandemia

Alberto Palacios Boix

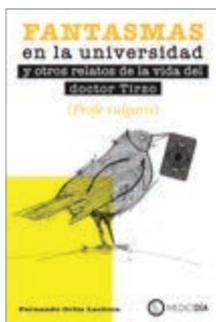
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-272-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

La profusión de ciudades sobrepobladas y sus desechos, la tala de bosques y selvas, la invasión de los océanos y el calentamiento global han producido cambios permanentes que propiciaron las condiciones ideales para que se diseminara la pandemia de covid-19. Un fenómeno inmunológico que no respeta fronteras y disloca la vida cotidiana de los habitantes del planeta, además de poner de cabeza a quienes están en la primera línea de lucha contra el virus.



Fantasmas en la universidad y otros relatos de la vida del doctor Tirzo

Fernando Ortiz Lachica

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-429-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 112

Tirzo es un personaje contaminado de cinismo, neurótico, implacable, con el encanto de los antihéroes. En cada uno de los relatos de la vida del protagonista, Fernando Ortiz Lachica recalca el disparate que significa para él ser un académico universitario en un país como el nuestro, pero de una forma ligera y divertida. Una obra en donde lucen los atributos de un notable prosista de brevedades que logró un retrato honesto y agudo de la realidad, lejano de las modas y del ejercicio de la corrección política.

Neolectores |



Personajes clave en la Historia de México

Alfredo Ruiz Islas

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-112-0

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Un panorama de la historia de nuestro país: las civilizaciones prehispánicas y sus obras, el periodo virreinal con su crecimiento económico y el florecimiento de las artes, el siglo XIX en el que ocurrieron numerosos cambios de gobierno e invasiones extranjeras, y el siglo XX y la creación de instituciones. Un libro ilustrado con grabados y fotos, y con el apoyo de líneas del tiempo.



Algunos oficios importantes

Pilar Tapia

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-113-7

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Este libro presenta muchos oficios a los que te puedes dedicar. Quienes dominan un oficio se llaman maestros. Si tienes un oficio, puedes ganarte la vida ejerciéndolo.



Animales extraordinarios en el mundo

Pilar Tapia

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-118-2

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Todos cumplen un ciclo de vida: nacen, crecen, comen, se protegen del clima y de sus enemigos, se reproducen, tienen a sus crías y mueren. Unos animales son grandes como la ballena azul y otros chicos como la pulga. Unos nadan, otros vuelan y otros corren.

Aves de México, una muestra de su diversidad

Juan José Morales Barbosa

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-114-4

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

En nuestro país hay más de mil especies de aves. Te presentamos algunas de ellas, por ejemplo el águila real que está en nuestra bandera, el tucán y el jut-jut. Cómo viven, en dónde, cuáles son sus costumbres y otros datos interesantes.



¿Cómo funciona mi cuerpo?

René Anaya

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-117-5

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

El cuerpo es una maquinaria increíble, perfecta, maravillosa y cada quien tiene el suyo; conocerlo y cuidarlo es responsabilidad de cada uno. En estas páginas encontrarás los sistemas y aparatos, formados por órganos, que nos hacen ser lo que somos.



¿Qué veo en el cielo de noche?

Daniel Martín Reina

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-116-8

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

El cielo nos cubre como si fuera una cúpula, en estas páginas descubrirás algunos de sus secretos y podrás ver el cielo nocturno con otros ojos. Encontrarás cómo es la Luna, qué es un cometa y otros temas interesantes.





Nuestra cocina, sabor y salud

Pilar Tapia y Lina Marañón

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-119-9

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Comer bien es importante para estar sanos, crecer y desarrollar nuestras habilidades de forma adecuada. En este libro encontrarás algunas recetas fáciles que siguen las reglas de la buena alimentación y conocerás datos curiosos sobre los ingredientes: verduras, frutas, cereales, legumbres y productos de origen animal.



Todos sabemos matemáticas

Elena de Oteyza, Emma Lam, Carlos Hernández y
Ángel M. Carrillo Hoyo

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-115-1

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Todos sabemos matemáticas porque todos sabemos contar... que es el principio de las matemáticas. A veces contamos los escalones al bajar una escalera o pensamos cuánto necesitamos para comprar algo que queremos.



Todo por un malentendido

Edith Islas López

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-75-1

Tamaño: 27 × 21 cm

Núm. de páginas: 64

Esta es la historia de un malentendido y un recado que no se transmitió bien. Si quieres saber qué pasó, tienes que leer estas páginas. Además, se va a festejar el cumpleaños de Rosa, cuyo novio es un atolondrado.

Basta de apodos incómodos

Mayo Landa

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-671-3

Tamaño: 27×21 cm

Núm. de páginas: 64

En el presente libro te enterarás de lo que ocurrió en el municipio de Acayucan, cuando Leoncio decidió entrar a un concurso y logró terminar con los apodos que la gente no quiere.



Daniela empieza a quererse

Edith Islas López

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-670-6

Tamaño: 27×21 cm

Núm. de páginas: 64

En este libro, Daniela vive sin valorarse, pero decide ayudarse, conocerse, apreciarse y continuar sus estudios para mejorar y saber más. Ahora se da permiso de ser feliz, convencida de que todo va a estar bien.



El primer domingo de Teresa

Mayo Landa

Núm. de edición: Primera

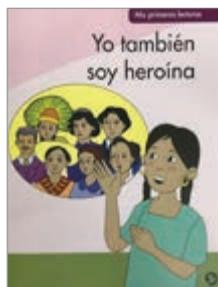
ISBN: 978-607-934-673-7

Tamaño: 27×21 cm

Núm. de páginas: 64

Este libro cuenta la historia de una familia que toma conciencia de la importancia del trabajo no remunerado que realizan las mujeres.





Yo también soy heroína

Mayo Landa

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-669-0

Tamaño: 27 × 21 cm

Núm. de páginas: 64

La familia de Hermila está compuesta por mujeres trabajadoras, solidarias, divertidas y con nombres famosos. Ellas mismas nos enseñan a ser parte de las listas de personas importantes para la historia y para la vida.



Resolvemos conflictos familiares

Edith Islas López

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-668-3

Tamaño: 27 × 21 cm

Núm. de páginas: 64

Olga, Elvira y Benito son hermanos que, a pesar del cariño que se tienen, enfrentan un conflicto que amenaza con agravarse cada día. Comunicándose, logran resolver el conflicto para satisfacción de todos.



Mi abuelita está triste

Matilde Schonfeld

Núm. de edición: Primera

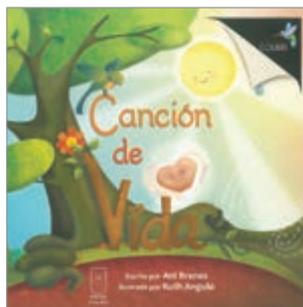
ISBN: 978-607-934-674-4

Tamaño: 27 × 21 cm

Núm. de páginas: 64

Hay ocasiones en que nos sentimos decaídos, desganados o tristes. Lee y sigue la historia de Catalina, que, con la ayuda de una doctora, un gatito y el cariño de su familia logra reponerse de la depresión y vivir de nuevo con amor y alegría.

Niños y adolescentes



Canción de vida

Ani Brenes

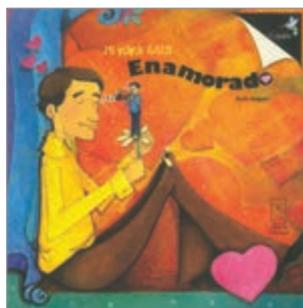
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-997-2

Tamaño: 20.5 × 20.5 cm

Núm. de páginas: 24

La vida canta en todas partes. Y eso lo saben muy bien los insectos, el viento, las aves y hasta la lluvia, quien lleva a cuestras, junto al sol, una gran responsabilidad en ese campo. Si supiéramos lo hermoso de esa canción, estaríamos más atentos a cada nota que nos la anuncia y no nos perderíamos detalle de todo el concierto.



Mi papá está enamorado

Ruth Angulo

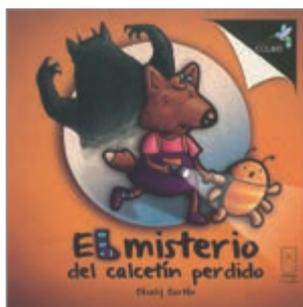
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-971-2

Tamaño: 20.5 × 20.5 cm

Núm. de páginas: 32

Los papás también se enamoran. ¡Qué cosa! El mío es un gran tipo, sin embargo, es difícil encontrar una compañera adecuada para él. Esta historia ayudará a las madres y padres solteros, viudos o divorciados a iniciar una conversación con sus hijos respecto a sus nuevas parejas.



El misterio del calcetín perdido

Césay Cortés

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-985-9

Tamaño: 20.5 × 20.5 cm

Núm. de páginas: 40

¿Dónde está el calcetín perdido? ¿Alguien lo habrá escondido? Mariana y Muche deben buscarlo y grandes aventuras encontrarán. Pero para el calcetín poder hallar, al temible Coco deberán enfrentar.

Tirarse al agua

Priscila Coto Monge

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-972-9

Tamaño: 20.5×20.5 cm

Núm. de páginas: 32

Este libro es pequeño tal vez, pero tiene la magia de la poesía, de los colores, de la belleza... Es un lugar donde se encuentran los sueños para jugar contigo; donde las palabras te sonríen y te invitan a zambullirte con ellas... o a volar.

¡Solo hay que tirarse al agua y navegar!



Jardín de versos 1

Ani Brenes y Fernando Luján

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9968-684-37-8

Tamaño: 20.5×20.5 cm

Núm. de páginas: 24

Jardín de versos 1 es una antología de poesía infantil en la que se recopilan textos de Ani Brenes y Fernando Luján.



Jardín de versos 2

Clara Amelia Acuña y Minor Arias

Núm. de edición: Primera

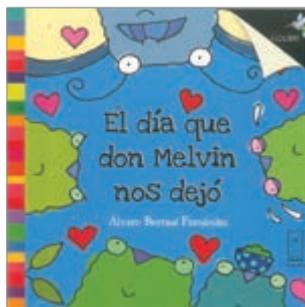
ISBN: 978-9968-684-38-5

Tamaño: 20.5×20.5 cm

Núm. de páginas: 24

Jardín de versos 2 es una antología de poesía infantil en la que se recopilan textos de Clara Amelia Acuña y Minor Arias.





El día que don Melvin nos dejó

Álvaro Borrasé Fernández

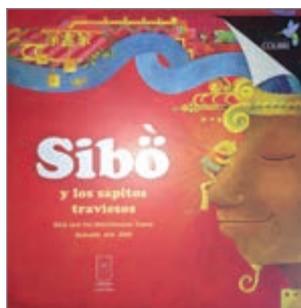
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-970-5

Tamaño: 20.5 × 20.5 cm

Núm. de páginas: 40

La familia Oruga Oruga nos recuerda que todos somos diferentes al enfrentar las pérdidas afectivas, y es por medio de los buenos recuerdos y nuestros lazos con otros seres queridos como encontramos la paz.



Sibö y los sapitos traviesos

Ruth Angulo

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-986-6

Tamaño: 20.5 × 20.5 cm

Núm. de páginas: 32

Te invitamos a conocer los relatos indígenas, la artesanía precolombina y el lenguaje ancestral de nuestros pueblos a través de este libro, un relato basado en la sabiduría nativa de la región centroamericana.



Suwoh, los grandes espíritus de los bribris

Alberth Solano

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9968-684-34-7

Tamaño: 20.5 × 20.5 cm

Núm. de páginas: 28

Conjunto de creencias de índole chamánica que profesan los indígenas bribbris de Costa Rica. La religión bribbri se basa en el culto a Sibö, creador y héroe cultural. Cada historia del suwoh es una metáfora o una alegoría del sistema de creencias bribbri, aplicado de forma práctica.

El príncipe teje tapices

Carlos Rubio

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-977-4

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 164

Como si se tratara de un tapiz tejido con los hilos de antiguos relatos es este cuentario. En sus páginas habitan las hadas, los príncipes, las princesas, los piratas y los castillos encantados que siempre han deslumbrado a niños y adultos. Además, encontramos temas inquietantes sobre el género, la libertad, la justicia o la trascendencia de la lectura, presentados con cuidada prosa, fina ironía y sentido del humor.



La voz del caracol

Rodolfo Dada

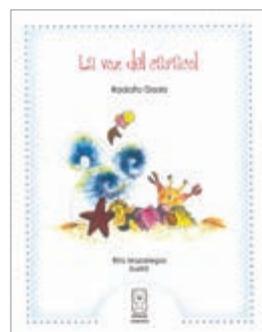
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-938-5

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 124

En *La voz del caracol* se congregan los poemas de Juan Aguilar. De su caracol emergen, mientras se sienta en una banca del parque, las historias del mundo submarino. Muchas con las criaturas que cuentan sus anécdotas: caballitos de mar, la sardina y el cangrejo, la medusa, la tortuga, la verdolina, el camarón, la sirena, el coral... así, quien ingresa a esta poesía se zambulle y recoge los días más azules.



El viento y Daniel

Carlos Luis Sáenz

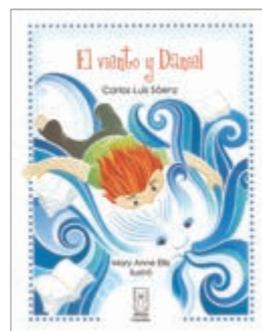
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-982-8

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 104

Es un libro de poesía infantil, lleno del fino gusto y estético, así como de la imaginación creadora de este poeta tan sugestivo para los niños. Invita e incentiva a los niños a desarrollar su propia creatividad. Está lleno de humanidad y ternura.





La nave de las estrellas

Alfredo Cardona Peña

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-990-3

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 136

La nave de las estrellas muestra la maestría narrativa de Alfredo Cardona Peña plasmada en cuentos que se destacan por constituirse a partir de una extraordinaria vinculación entre creatividad, fantasía, mundos posibles y realidad. Esta obra recibió el Premio Carmen Lyra en 1978.



Abecedario del Yaguí

Rodolfo Dada

Núm. de edición: Tercera

ISBN: 978-9977-23-932-3

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 72

Este libro de poemas es un hermoso culto a la naturaleza. Además, está impregnado de magia, lirismo y ternura que hará de su lectura una delicia para los niños. *Abecedario del Yaguí* recibió el Premio Carmen Lyra en 1981.



Caminito del mar

José Fernando Álvarez

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-9977-23-994-1

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 84

Aprender a leer, viajar en la nave Fantasía, tener hambre y no entender el mundo del dinero, ver un mapa por primera vez, son apenas metáforas de ese deseo incesante de los niños por descubrir todo lo que los rodea.



El enojo de los dioses

Cary Sagot

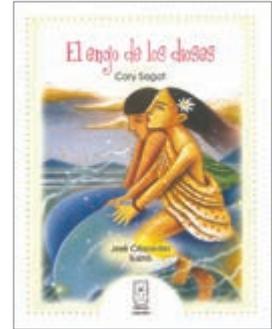
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-9977-23-945-3

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 164

El enojo de los dioses recoge diez cuentos juveniles que nos hacen pasar por la historia y la geografía de Costa Rica en un lúdico juego de aventuras, que deleitarán la lectura de niños, adolescentes y mayores.



Tolo, el Gigante Viento Norte

Adela Ferreto

Núm. de edición: Tercera

ISBN: 978-9968-684-29-3

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 268

En *Tolo, el Gigante Viento Norte* compartimos las aventuras de Nisquito y Pedrín, dos amigos que aprenderán el valor de la amistad, la familia, la creatividad, el estudio, la diversión, la hermandad.



Novela de los viajes y aventuras de Chico Paquito y sus duendes

Adela Ferreto

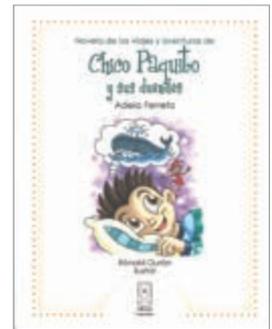
Núm. de edición: Tercera

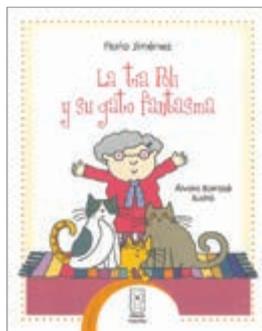
ISBN: 978-9968-684-12-5

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 292

En cada una de las páginas de este libro acompañamos a Chico Paquito, ese niño travieso, inquieto e inocente que aprende al lado de sus duendes amigos. Cada viaje en el tiempo, cada historia contada y revivida es un aprendizaje que quedará para siempre en su memoria, aún cuando los duendes se hayan ido y él conserve solo el recuerdo en su niño interior.





La tía Poli y su gato fantasma

Floria Jiménez

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-902-6

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 166

La tía Poli y su gato fantasma nos invita a conocer las aventuras de Nono y sus amigos. Los acontecimientos, entre enredos y sobresaltos, se tejen con suspenso, amor y ternura.



Globitos

Luis Bolaños

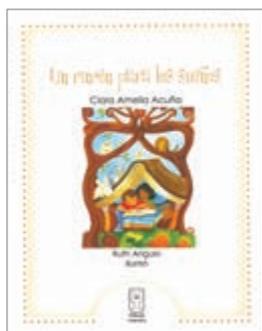
Núm. de edición: Tercera

ISBN: 978-9977-23-946-0

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 104

En este libro vamos al encuentro de las cosas más sencillas de la vida; de esas cosas que están florecidas de magia, de ternura, de delicadeza. *Globitos* es una invitación a los pequeños lectores para disfrutar un mundo de magia que recupera nuestros valores y tradiciones.



Un rincón para los sueños

Clara Amelia Acuña

Núm. de edición: Tercera

ISBN: 978-9977-23-937-8

Tamaño: 20×16 cm

Núm. de páginas: 124

Es una invitación para los pequeños lectores a disfrutar un mundo de magia que recupera nuestros valores y tradiciones. “Se escribe o se cuenta un cuento con la ilusión de lograr una sonrisa, un destello de alegría, un vislumbre de belleza, un despliegue de alas en la imaginación, una eclosión de sentimientos, a través del leve toque de la magia.” Clara Amelia Acuña.



David

Julieta Pinto

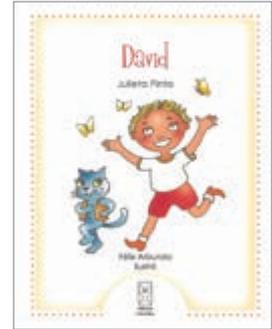
Núm. de edición: Quinta

ISBN: 978-9977-23-993-4

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 124

David es un niño que vive, al mismo tiempo, la realidad y la grandeza de la observación mágica, puerta hacia donde el mundo expresa, a través de seres maravillosos, el sentido más pleno de la vida. En este libro se cuenta, con una narración clara y sencilla, su vida familiar, las circunstancias cotidianas y las aventuras que enfrenta durante un periodo de enfermedad y de momentánea quietud.



Cuentos con alas y luz

Ani Brenes

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-9977-23-952-1

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 88

En este libro encontrarás once cuentos llenos de luz, mariposas, luciérnagas y arcoiris, así como aventuras e historias divertidas que invitan a la reflexión sobre temas cotidianos de los niños y los adultos. *Cuentos con alas y luz* recibió el Premio Carmen Lyra de la Editorial Costa Rica en 1998.



La máquina de los sueños

Daniel Garro

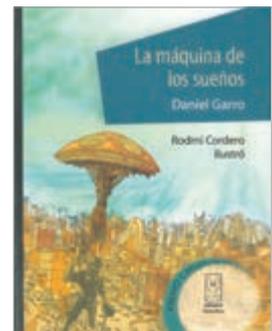
Núm. de edición: Primera

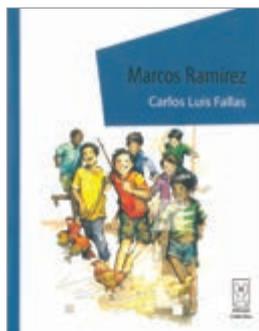
ISBN: 978-9977-23-943-9

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 300

Lo que la máquina dice suena razonable. Lo que la máquina hace se ve razonable. Lo que las autoridades opinan se oye razonable. Sin embargo, las cosas no son lo que parecen. Y la sospecha surge entre unos chiquillos brillantes y rebeldes que se proponen llegar a la verdad... y descubrir que el mal está escondido y debe revelarse.





Marcos Ramírez

Carlos Luis Fallas

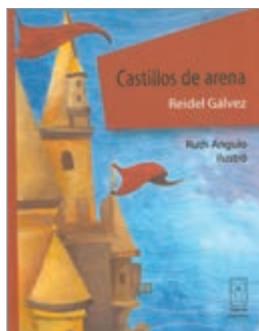
Núm. de edición: Cuarta

ISBN: 978-9977-23-939-2

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 260

Hay libros que son únicos en la literatura de una nación, *Marcos Ramírez* es único en la literatura costarricense.



Castillos de arena

Reidel Gálvez

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-9977-23-941-5

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 90

Descubrir el amor, vivir la alegría y la nostalgia, vagar libremente entre la fantasía y la realidad son cosas que trazan el perfil de la adolescencia.



Mi madrina

Carlos Luis Fallas

Núm. de edición: Tercera

ISBN: 978-9977-23-949-1

Tamaño: 20 × 16 cm

Núm. de páginas: 82

La trama de esta novela corta se desarrolla en las afueras rurales de la ciudad de Alajuela de principios del siglo XX, relata la historia de un niño y su entrañable relación con su madrina.



La bola

Emilio Rabasa

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-056-7

Tamaño: 15×22.5 cm

Núm. de páginas: 144

La bola describe cómo se gesta, se desarrolla y triunfa una revolución local a través de dos personajes principales: Juanito Quiñones, un joven idealista, y su contraparte, don Mateo Cabezudo, un político con mucha ambición y pocos escrúpulos. Las aventuras de Juanito en el pueblo y su participación en la revuelta, mezcladas con su historia de amor, marcan la novela.



El Zarco

Ignacio Manuel Altamirano

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-067-3

Tamaño: 15×22.5 cm

Núm. de páginas: 146

El Zarco es la novela más importante de Ignacio Manuel Altamirano. De un romanticismo vivo, narra la historia de Los Plateados —los bandidos que asolaron la Tierra Caliente a finales del siglo XIX— comandados por El Zarco, de ojos claros y tez blanca, bien vestido de charro y ricamente adornado con plata, que enamora a Manuela.



Su Alteza Serenísima

Victoriano Salado Álvarez

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-066-6

Tamaño: 15×22.5 cm

Núm. de páginas: 126

Esta primera novela de la serie *Episodios nacionales mexicanos* devela el estilo cuidado de Victoriano Salado Álvarez y su conocimiento de las costumbres, los trajes, los acontecimientos, el paisaje, la comida y los tipos pintorescos de la época.





El camino de la insurgencia

Alfredo Ruiz Islas

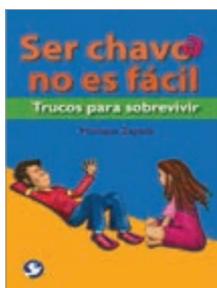
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-7616-66-5

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 208

Es el año de 1810. Estás en Guanajuato, uno de los centros mineros más importantes de la Nueva España. Por todas partes se habla de un cura que se ha alzado contra la corona, don Miguel Hidalgo, párroco del pueblo de Dolores, quien al grito de “¡Mueran los gachupines!” ha logrado levantar a una muchedumbre.



Ser chavo no es fácil

Trucos para sobrevivir

Monique Zepeda

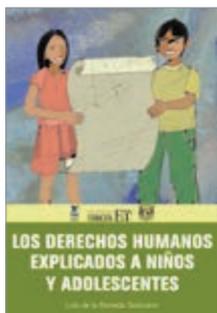
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-755-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

Este es un libro para chavas y chavos que están en esa edad difícil, la preadolescencia, en la que de pronto todo cambia para ellos. Fue escrito para ayudarlos a entender lo que les está ocurriendo y además les da herramientas para resolver los conflictos, dudas, temores o dificultades por los que pasan. Los ayudará también a entender mejor el mundo de los adultos (sus padres y maestros), así como el de sus compañeros, hermanos y amigos.



Los derechos humanos explicados a niños y adolescentes

Luis de la Barreda Solórzano

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-105-2

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Los derechos humanos son una conquista relativamente reciente, pues no siempre han sido reconocidos por los gobiernos. Su instauración constituye un momento luminoso en la historia de la humanidad, ya que se trata de los derechos que, teniendo como fundamento la dignidad que tenemos todas las personas, nos permiten conducirnos con libertad y disfrutar de condiciones decorosas de vida.

Un paseo por San Carlos

Denise Fallena Montaña y Fernanda Salazar Gil

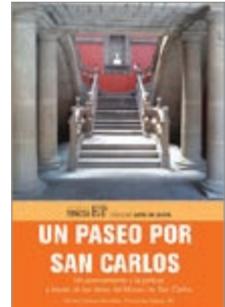
Núm. de edición: Segunda

ISBN: En trámite

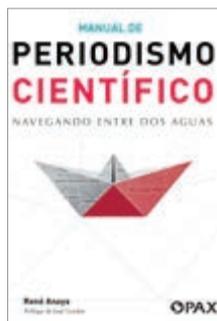
Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 96

El Museo Nacional de San Carlos posee una importante colección de obras representativas de diferentes épocas, desde el siglo XIV hasta principios del siglo XX. Las autoras de este libro te acompañarán en un paseo insólito a través de la luz, la perspectiva y el color para conocer la parte formal y el contenido temático de las obras.



Manuales | especializados



Manual de periodismo científico

Navegando entre dos aguas

René Anaya

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-253-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

¿Cómo hacer periodismo científico en estos tiempos convulsos? ¿Cómo extraer lo más valioso de la información del relato científico sin perder rigor? ¿Cómo narrar con destreza literaria los hechos científicos sin que esto se preste a confusión? ¿Cómo comunicar los hallazgos de la ciencia sin ser reduccionista? En este manual, René Anaya busca desarrollar en el comunicador la capacidad de asombrar al público y de transmitir la emoción de descubrir hechos extraordinarios de la ciencia y la tecnología.



60 pasos para el diagnóstico médico

Método de interpretación clínica para problemas complejos

Javier de la Fuente Rocha

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-317-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

Con sencillez y profundidad, el autor ahonda en aspectos estratégicos como la información que se tiene que recabar, las preguntas a las que tiene que responder, la forma en la que hay que analizarla, los juicios que hay que hacer, las relaciones que hay que establecer y cómo integrar el resultado final. Todo esto con el objetivo de brindar al paciente un diagnóstico certero y oportuno de la enfermedad que padece, indispensable para emprender un tratamiento adecuado.



Manual de diagnóstico para el consultorio

José Juan Ortega y Alberto Palacios

Núm. de edición: Tercera

ISBN: 978-607-7616-78-8

Núm. de páginas: 608

Este libro pretende ser un punto de partida para proponer una estrategia diagnóstica y un tratamiento inicial antes de referir al paciente al subespecialista. Guía práctica para el análisis clínico de los enfermos ambulatorios, podrá convertirse en una herramienta accesible para las salas de hospital.

Padres y maestros



Disciplina con amor en el aula Tocando el corazón de tus alumnos

Rosa Barocio

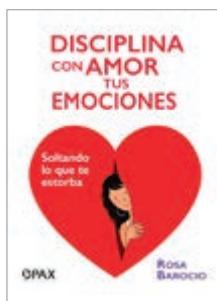
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-414-5

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 208

Rosa Barocio, con consejos prácticos y mucho sentido de humor, dedica este libro a maestros interesados en revivir su vocación para ser maestros extraordinarios. Maestros que no quieren dejar de aprender, y que desean seguir creciendo al lado de sus alumnos, que comprenden la magnitud de su responsabilidad y se comprometen, a través de su ejemplo, para inspirarlos y están deseosos de contribuir a la transformación de esta sociedad.



Disciplina con amor tus emociones Soltando lo que te estorba

Rosa Barocio

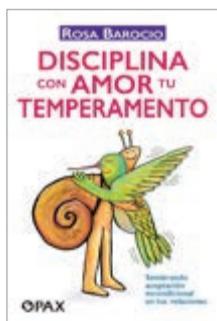
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-174-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 160

Con esta lectura Rosa Barocio nos invita a revisar nuestra mochila. Todos caminamos por la vida cargando una, desde pequeños la hemos ido llenando de todo tipo de creencias, actitudes, valores, emociones reprimidas. Algunas de ellas son ligeras y nos alientan y animan para seguir adelante, mientras otras nos pesan y nos impiden avanzar.



Disciplina con amor tu temperamento Sembrando aceptación incondicional en tus relaciones

Rosa Barocio

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-173-1

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 240

Conocer los temperamentos de las personas nos abre las puertas de su mundo interior. Si estás interesado en tu crecimiento personal, el conocimiento de los temperamentos puede ser una primera puerta para empezar a contestar estas preguntas que nos acompañan toda la vida. Nos puede ayudar a comprender a la pareja, a los hijos y a las amistades, a entender por qué las relaciones son tan complejas y que a veces las diferencias nos unen.

Disciplina con amor. Soluciones día a día

Rosa Barocio

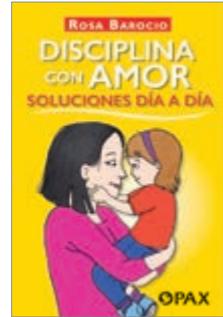
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-392-6

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 224

Para los padres que claman por soluciones claras... y ¡al grano!, Rosa Barocio nos ofrece un libro único con ejercicios prácticos para situaciones que son “el pan de todos los días”. Señala actitudes que lastiman y muestra nuevas maneras respetuosas para poner límites y orientar desde un acercamiento amoroso.



Disciplina con amor para abuelos Una segunda oportunidad para amar

Rosa Barocio

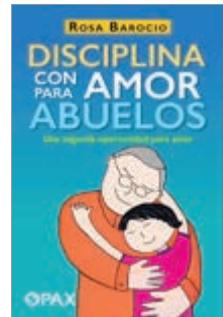
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-175-5

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 136

Rosa Barocio dedica este libro a los abuelos en una época de grandes cambios para la familia. En una sociedad donde cada vez más madres trabajan y los abuelos se convierten en un apoyo importante en el cuidado de los nietos. Para que la relación entre los padres y los abuelos sea armoniosa, ambos deberán mantener límites personales sanos.



Disciplina con amor Cómo poner límites sin ahogarse en la culpa. Guía para padres y maestros

Rosa Barocio

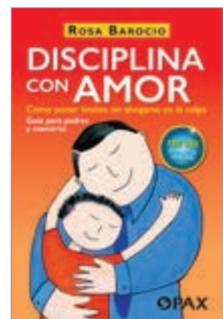
Núm. de edición: Primera

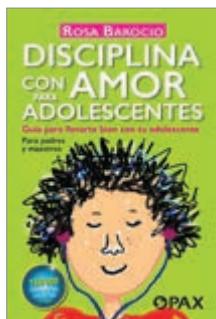
ISBN: 978-607-713-176-2

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 264

Educar con conciencia significa alentar al niño en su proceso de maduración, ofreciéndole apoyo, aceptación y amor incondicional. Por un lado, vemos que el autoritarismo de nuestros padres y maestros no funciona y, por el otro, vemos que la permisividad trae graves consecuencias. Rosa Barocio proporciona, una guía clara para la difícil tarea de educar con conciencia.





Disciplina con amor para adolescentes Guía para llevarte bien con tu adolescente

Rosa Barocio

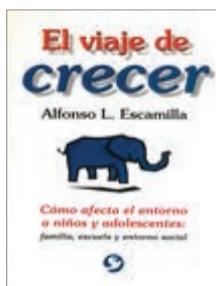
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-251-6

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 192

Todos hemos sido adolescentes, pero cuando somos padres y enfrentamos esta etapa de nuestros hijos, todo parece un calvario de sinsabores y problemas. Este libro nos ayudará a recordar nuestra propia adolescencia y a lograr ser una compañía para nuestros hijos: el objetivo es guiar con interés y respeto, pero sin libertinaje; con firmeza, pero sin imposición.



El viaje de crecer Cómo afecta el entorno a niños y adolescentes: familia, escuela y entorno social

Alfonso L. Escamilla

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-509-7

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 200

Dirigido a padres de familia, maestros, educadores y psicólogos, este libro es una obra clave que ayudará a los adultos a entender las diversas situaciones que viven los niños y los adolescentes en el mundo actual y, por lo tanto, a ser mejores guías. Incluye información para entender diversas situaciones y saber cómo manejarlas.



Por tus hijos te conocerán Y tú... ¿cómo educas mejor a tus hijos?

Raquel Guerrero

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-200-9

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 280

Esta guía será de gran utilidad en la invaluable labor de educar y mantener una sana relación con los hijos. La autora se dirige desde su corazón al corazón, y también a la mente de sus lectores, para ayudarlos a evaluarse y crecer como personas y, por ende, como padres.

Haciendo la conexión mente-cuerpo con gimnasia para el cerebro

Una divertida guía para liberar los bloqueos físicos, emocionales y mentales

Sharon Promislow

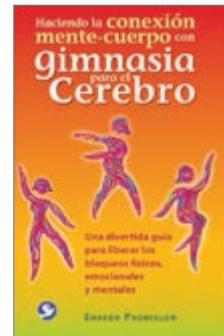
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-66-0

Tamaño: 17×21 cm

Núm. de páginas: 224

En este libro Sharon Promislow presenta estrategias eficaces para mejorar el desempeño general de personas de todas las edades. Con estas herramientas puedes mejorar tu autoestima, reducir el estrés, mejorar tu concentración y procesar con mayor velocidad la información.



Cómo aprende tu cerebro

Descúbrelo fácilmente. Cómo mejorar tu aprendizaje conociendo cuál es tu ojo, oído, hemisferio cerebral, mano y pie dominantes

Carla Hannaford

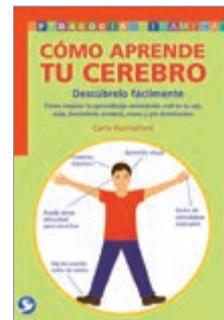
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-84-4

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 224

Cada persona aprende de distinta manera dependiendo de cuál es su hemisferio cerebral dominante; esto influye en nuestra percepción y en cómo actuamos. Por eso, la perspectiva de un individuo nunca es idéntica a la de otro, y hay una infinidad de conductas e ideas sorprendentes.



Aprender moviendo el cuerpo

No todo el aprendizaje depende del cerebro

Carla Hannaford

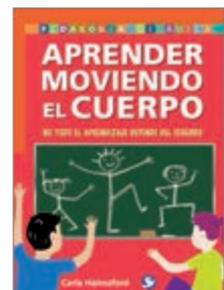
Núm. de edición: Primera

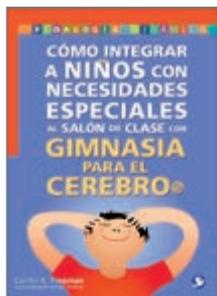
ISBN: 978-607-713-258-5

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 352

La autora describe los diferentes perfiles dominantes; cómo aprendemos; cuáles son nuestras habilidades principales; y da consejos para superar limitaciones. Conociendo nuestro perfil de aprendizaje, podremos mejorar nuestras capacidades y conseguir mayores éxitos en todos los aspectos de la vida personal y profesional.





Cómo integrar a niños con necesidades especiales al salón de clase con gimnasia para el cerebro

Cecilia K. Freeman y Gail E. Dennison (colaboradora)

Núm. de edición: Primera

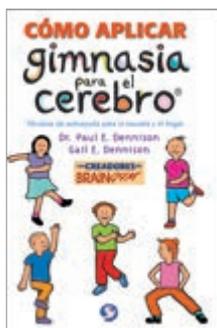
ISBN: 978-968-860-874-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 208

Este libro es para alumnos, maestros y padres unidos por el mismo fin: la enseñanza. Ilustra una técnica que es resultado de muchos años de experiencia personal de la autora como maestra de niños con necesidades especiales.

Esta técnica fluye en ambas direcciones, permitiendo que maestro y alumno intercambien puestos todo el tiempo.



Cómo aplicar gimnasia para el cerebro

Técnicas de autoayuda para la escuela y el hogar

Paul E. Dennison y Gail E. Dennison

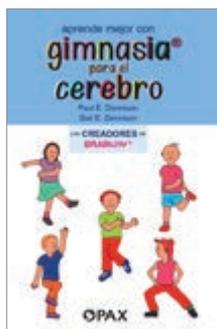
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-644-5

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 176

Este libro es una guía para padres y maestros, enseña cómo resolver los bloqueos en el proceso de aprendizaje y qué es la integración cerebral. La gimnasia para el cerebro beneficia a cualquier persona que la practique, ya que desarrolla las conexiones neuronales del cerebro y mejora el desempeño en todas las áreas: intelectual, creativa, atlética e interpersonal.



Aprende mejor con gimnasia para el cerebro

Paul E. Dennison y Gail E. Dennison

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-319-3

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 112

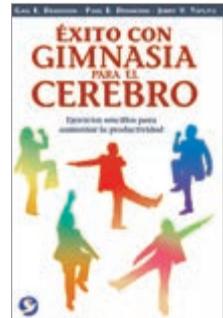
La gimnasia para el cerebro ayuda a mejorar, entre otras áreas, la concentración, la memoria, las habilidades para leer, para la escritura, los deportes y el bienestar. Con este libro aprenderás a combinar algunos movimientos para lograr destrezas específicas y 26 movimientos para aprender mejor.

Éxito con gimnasia para el cerebro Ejercicios sencillos para aumentar la productividad

Gail E. Dennison, Paul E. Dennison y Jerry V. Teplitz

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-757-2
Tamaño: 14×21 cm
Núm. de páginas: 144

Éxito con gimnasia para el cerebro nos brinda herramientas simples que disminuyen el estrés en el trabajo. Gracias a movimientos y ejercicios serás capaz de llenarte de energía y vitalidad para realizar actividades laborales. Con estos ejercicios podrás olvidarte de la incomodidad de la silla, el cansancio ocular y los dolores de espalda, mientras que tu concentración y productividad se incrementan, permitiéndote trabajar con mayor facilidad y placer.

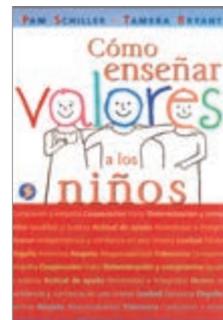


Cómo enseñar valores a los niños

Pam Schiller y Tamera Bryant

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-023-8
Tamaño: 16×23 cm
Núm. de páginas: 192

En este libro padres de familia y maestros encontrarán numerosas ideas sobre actividades, temas de debate y más, que como adultos pueden utilizar para ayudar a los niños a practicar las actitudes que les darán la fortaleza de carácter necesaria para construir una vida sana y exitosa. En contraste con otros libros similares, este ofrece los ejercicios útiles para que niñas y niños aprendan jugando.



Para darle en la... a tus hijos

CheKoz

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-7723-09-7
Tamaño: 14×21 cm
Núm. de páginas: 112

¿Siempre quiso ser maestro en el arte de maleducar hijos? Aquí encontrará una recopilación de esas conductas equivocadas que crían hijos lastimados, resentidos, confundidos, cuya infelicidad se manifiesta en trastornos de personalidad y en su vida futura, sueño de todo mal padre. Este libro le ayudará a reflexionar sobre los mejores consejos para ser el peor progenitor; pero cuidado, no vaya a confundirse y termine siendo amoroso, atento, responsable y acertado en el trabajo de formar a los hijos.





Conductas abusivas Origen, consecuencias y prevención

Irma Margarita Ahumada

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-68-4

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 144

Después de una descripción detallada de la situación sociocultural actual de México, el libro explica cómo dicha realidad es producto de la forma en como hemos sido educados, e invita a propiciar el cambio de nuestros patrones culturales por medio de la educación. Asimismo, plantea que si logramos modificar elementos supraestructurales de nuestra cultura, podremos lograr cambios en la organización del poder y las reglas que rigen las relaciones entre los individuos.



¿Disfrutas tu vida? Aprende a manejar tus tensiones y preocupaciones

Earl Hipp y Connie C. Schmitz

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-456-4

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 136

Conoce los límites, el manejo del estrés, situaciones de temor y malos entendidos. Este libro tiene como fin conocer al enemigo común entre los adolescentes para conocer cómo vivir una vida alegre con su hija o hijo adolescente.



Cómo enseñar a manejar el estrés a niños y adolescentes

Connie C. Schmitz y Earl Hipp

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-678-0

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 200

Con este libro, maestros y padres de familia pueden ayudar a los jóvenes a que pasen de lidiar con los problemas, a lograr la maestría en las habilidades esenciales para su solución, así como a reconocer los signos del estrés y saber qué hacer cuando se sienten abrumados por los retos que enfrentan todos los días. Con la psicobiología del estrés, los adolescentes incorporan conceptos y técnicas científicas para salir adelante y no sufrir estrés.

Supera tus dificultades de aprendizaje

¡Tú puedes!

Rhoda Cummings y Gary Fisher

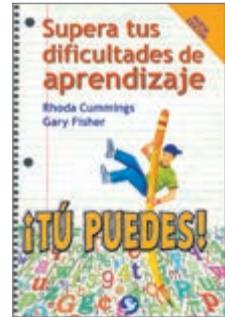
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-711-4

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 118

Los niños con dificultades de aprendizaje son listos y capaces de aprender. Pero aprenden de manera diferente. En este libro encontrará respuestas a preguntas como: ¿por qué algunas personas tienen dificultades para aprender?, ¿cómo empiezan?, entre otras; hallará ayuda, estímulo y consejos prácticos para estudiantes con dificultades en el aprendizaje y también para sus padres y maestros.



Cuando tu hijo tiene dificultades de aprendizaje

Guía para padres

Gary Fisher y Rhoda Cummings

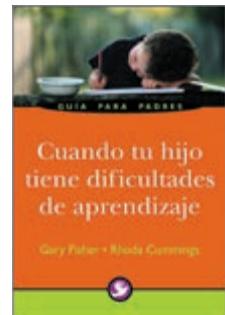
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-686-5

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 152

Con un lenguaje claro, este práctico libro brinda las respuestas a todas tus preguntas, apoyo en tus esfuerzos, y consejos claros y prácticos para ver crecer a tu hijo o hija en los años que vendrán. Si tu hijo tiene dificultades de aprendizaje, este libro, escrito con gran sensibilidad, te dará el respaldo que buscas sobre dudas y preocupaciones.



¿Eres perfeccionista?

Descubre lo malo de ser demasiado bueno

Miriam Adderholdt-Elliott y Jan Goldberg

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-710-7

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 174

En este libro descubrirás que sí es posible desarrollar tu potencial y alcanzar la excelencia sin una presión excesiva. Aprenderás a enfocar de manera positiva la tendencia hacia el perfeccionismo y, al liberarte de la presión que impone, gozar del tiempo y la energía con que contarás; igualmente, podrás desarrollar habilidades que quizá no sospechabas que tenías.





Cómo liberar a nuestras familias del perfeccionismo

Thomas S. Greenspon

Núm. de edición: Primera

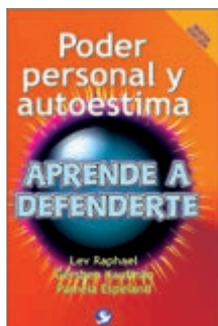
ISBN: 978-968-860-676-6

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 144

El perfeccionismo es un problema que enfrentan más familias de lo que imaginamos, pero hay maneras de resolverlo y liberar a su familia del perfeccionismo.

Escrito con gran claridad, de manera directa y muy motivante, este libro le enseñará que el perfeccionismo no es hacer algo lo mejor que uno puede. Sino que puede ser el obstáculo que anula su habilidad para lograr que le vaya bien.



Aprende a defenderte Poder personal y autoestima

Lev Raphael, Gershen Kaufman y Pamela Espeland

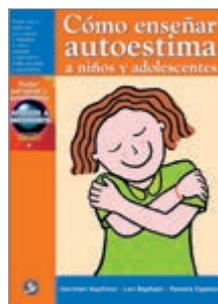
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-709-1

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 136

Este libro es una orientación para que sepas cómo defenderte de situaciones que te hacen daño. Plantea situaciones reales en las que, sin molestar a otras personas y sin meterte en problemas, logres sentirte mejor contigo mismo y te responsabilices de tu conducta. Te enfrenta a saber sobre ti mismo y, más importante, a conocer tus sentimientos, sueños y necesidades. De esta manera, podrás “almacenar” felicidad y orgullo.



Cómo enseñar autoestima a niños y adolescentes

Gershen Kaufman, Lev Raphael y Pamela Espeland

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-679-7

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 130

Esta guía para maestros y padres es un programa paso a paso que puede ser utilizado desde los años de primaria hasta el final de la educación media. El libro brinda un curso completo para niños y adolescentes que enseña tres habilidades importantes para la vida: cómo formar la autoestima, cómo ser consciente de uno mismo y cómo ser asertivo de manera positiva.

Cómo enseñar sexualidad

Para aprender el lenguaje de la sexualidad y enseñarlo

Margarita Murillo Gamboa

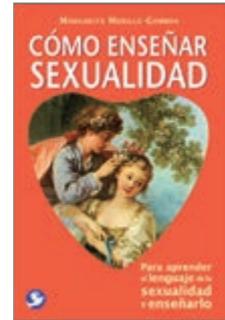
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-822-7

Tamaño: 14×21cm

Núm. de páginas: 184

La sexualidad es parte de nuestra vida y cuando es sana y plena es un motor que nos llena de felicidad y energía. Como padres y maestros debemos ser capaces de brindar las herramientas necesarias para que nuestros hijos y alumnos ejerzan su sexualidad de manera feliz, responsable y respetuosa. Este libro ofrece los elementos que nos permitirán convertirnos en hombres y mujeres más libres y seguros.



Soluciones en sexualidad infantil y adolescente

Fernando Álvarez Vázquez y María Elena Balsa Sabbagh

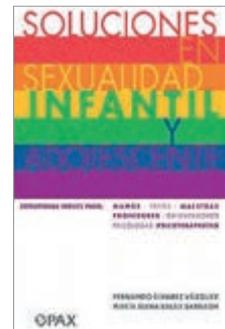
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-415-2

Tamaño: 14×21cm

Núm. de páginas: 240

Este libro tiene como objetivo desmitificar el tema de la sexualidad con la finalidad de que niños y adolescentes tengan un desarrollo sexual pleno e íntegro en cada etapa, mejorando así su calidad de vida. Los autores se dan a la tarea de explicar paso a paso, con casos reales, herramientas para lidiar con situaciones cotidianas y problemas relacionados con la sexualidad de niños, niñas y adolescentes.



Estrategias para mejorar las relaciones entre padres e hijos

Creando un ambiente de felicidad, amor y pertenencia en la familia

Rosa María Espriu

Núm. de edición: Primera

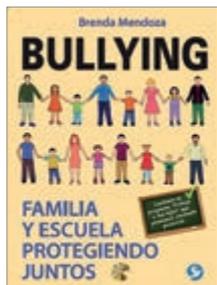
ISBN: 978-607-9346-00-3

Tamaño: 17×23cm

Núm. de páginas: 240

La educación basada en la reciprocidad forma personas equilibradas, independientes, que toman decisiones, se responsabilizan de las consecuencias y son capaces de “ponerse en los zapatos del otro”. Este libro guiará a los padres para desarrollar en sus hijos habilidades de autocontrol y autorregulación sobre sus emociones y comportamientos.





Bullying Familia y escuela protegiendo juntos

Brenda Mendoza

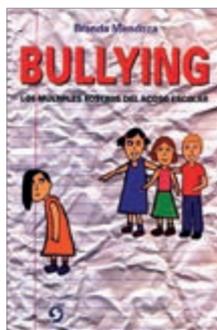
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-691-1

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 184

Esta obra es producto de muchos años de investigación de la autora; en ella nos brinda herramientas para trabajar juntos, desde la escuela y desde el núcleo familiar. El programa puede ser aplicado por pedagogos, trabajadores sociales, promotores y profesionales de la salud con todo tipo de familias.



Bullying Los múltiples rostros del acoso escolar

Brenda Mendoza

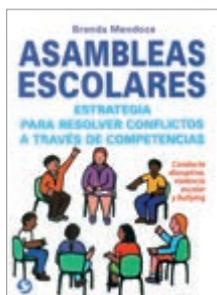
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-934-649-2

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 236

Con esta nueva edición acercamos aún más a los docentes a herramientas de uso fácil en el aula y durante toda la jornada escolar, las cuales no solo no implican aumentar su carga de trabajo, sino que, por el contrario, les permiten fortalecer su liderazgo y promover el respeto a los derechos de los niños en el día a día.



Asambleas escolares Estrategia para resolver conflictos a través de competencias. Conducta disruptiva, violencia escolar y *bullying*

Brenda Mendoza

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-648-5

Tamaño: 21 × 28cm

Núm. de páginas: 194

Este libro es una guía dirigida a todos los profesores comprometidos con la sociedad para reducir los niveles de violencia, conducta disruptiva o “mal comportamiento”, desde su función de educadores, siguiendo el Plan y Programas de estudio, y sin que esto implique un trabajo extra para ellos.

Manual de autocontrol del enojo

Tratamiento cognitivo-conductual

Brenda Mendoza

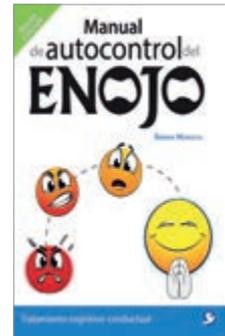
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-228-3

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 160

Este libro es un programa de intervención terapéutica que provee habilidades cognitivas a los niños para controlar sus episodios de enojo. Su principal objetivo es enseñarles a emplear técnicas cognitivo-conductuales para demostrar su enojo sin agresión.



Cuidando niños

Una guía completa para educadoras

María de Lourdes Garza Caligaris
y María de Lourdes Romero Sánchez

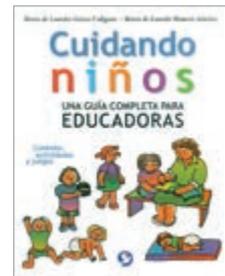
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-640-9

Tamaño: 21 × 26 cm

Núm. de páginas: 208

Este libro es un invaluable apoyo para quienes ya están o desean comenzar a trabajar con niños o instalar una estancia infantil comunitaria. Contiene actividades y juegos individuales, de equipo o de grupo, además de masajes y ejercicios para estimular el desarrollo del niño.



¿Estás bien?

Pongamos alto a la violencia en la escuela

Luz María Velázquez Reyes

Núm. de edición: Primera

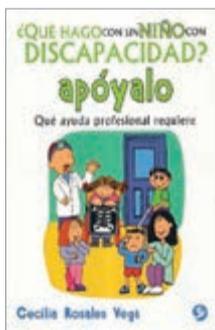
ISBN: 978-607-713-215-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

Luz María Velázquez propone aspectos esenciales para promover la convivencia y el bienestar en las escuelas: sensibilizar, saber y querer; si los miembros de la comunidad trabajan juntos bajo estos principios, se puede transformar el clima de violencia que se vive en las escuelas en un ambiente que promueva el respeto y la dignidad de todos.





¿Qué hago con un niño con discapacidad? Apóyalo Qué ayuda profesional requiere

Cecilia Rosales Vega

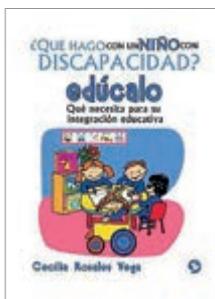
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-418-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

En este libro, la psicóloga Cecilia Rosales Vega, a partir de su investigación y su experiencia personal, brinda a los padres herramientas para asegurar a los niños con discapacidad la mejor atención médica y terapéutica posible, acorde con sus necesidades.



¿Qué hago con un niño con discapacidad? Edúcalo Qué necesita para su integración educativa

Cecilia Rosales Vega

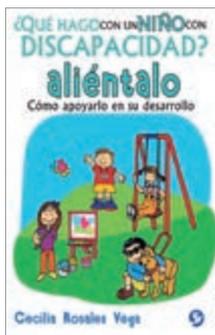
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-419-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Los niños con discapacidad pueden aprender, desarrollarse y disfrutar como cualquier otro niño. La clave es brindarle un acceso adecuado al aprendizaje y promover su integración al ámbito educativo. En esta obra, la autora orienta a los padres en esta búsqueda del bienestar y desarrollo pleno de sus hijos con discapacidad.



¿Qué hago con un niño con discapacidad? Aliéntalo Cómo apoyarlo en su desarrollo

Cecilia Rosales Vega

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-664-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

En este libro se presentan y analizan múltiples casos de personas que han destacado en distintos ámbitos de enorme importancia, personas de la talla de Homero y Beethoven, Jorge Luis Borges, Juan García Ponce, Frida Kahlo, Stephen Hawking, entre muchos más que vivieron una discapacidad, congénita o adquirida por un accidente.

¿Qué hago con un niño con discapacidad? Conócelo

Cómo es y cómo cuidarlo

Cecilia Rosales Vega

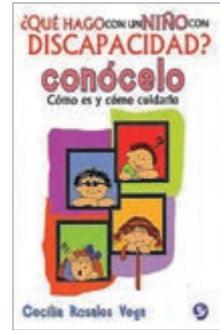
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-610-2

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 204

Empezando con la descripción de la discapacidad, sus diversos tipos y causas, en esta obra se presenta información sobre cómo hacerse cargo de un niño con discapacidad desde los puntos de vista afectivo, médico y terapéutico. Cuanto más pronto se inicien sus tratamientos, nos dice la autora, mayores beneficios se obtendrán para su desarrollo.



¿Qué hago con un niño con discapacidad? Atiéndelo

Cuál es su condición y cómo tratarla

Cecilia Rosales Vega

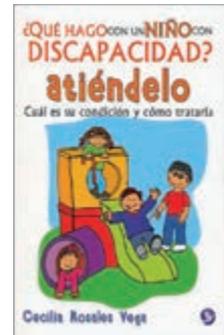
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-665-2

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 256

Este libro constituirá una valiosa ayuda para los padres y personas encargadas del cuidado de los niños con discapacidad. La autora, al detectar la necesidad que existe de contar con información sobre discapacidad y cómo atenderla, brinda a sus lectores un texto documentado y completo con lo que ha vivido, visto y aprendido al respecto.



¡Auxilio! ¡Mi hijo no trae manual!

Prácticas de crianza positiva, prevención de adicciones y bullying

Francisco Javier Pedroza, Brenda Mendoza González y Kalina Isela Martínez

Núm. de edición: Primera

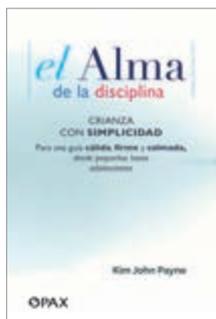
ISBN: 978-607-7723-93-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 176

Por medio de información sencilla, actividades eficaces y ejercicios claros, este libro responde al grito de auxilio de muchos padres que aman a sus hijos, pero que en algunas ocasiones se sienten frustrados y enojados porque no saben cómo lidiar con ellos. Con las actividades cotidianas que tres expertos investigadores ofrecen en esta obra, los padres podrán formar hábitos, establecer límites, brindar tiempo de calidad, así como desarrollar confianza y una buena comunicación con sus hijos.





El alma de la disciplina

Crianza con simplicidad. Para una guía cálida, firme y calmada, desde pequeños hasta adolescentes

Kim John Payne

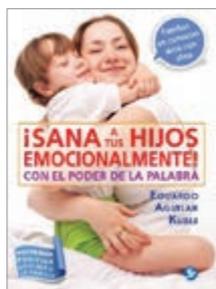
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-389-6

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 304

Kim John Payne plantea una máxima radicalmente poderosa: los niños no son desobedientes, más bien están desorientados. El resultado de este cambio de perspectiva es que la disciplina no es para controlar o castigar, sino para guiar. El autor brinda un marco sencillo para la toma de decisiones sobre por qué, cuándo y cómo mantener las riendas de la crianza más firmes —mientras los hijos desarrollan habilidades—, o darles a esas riendas más juego —cuando los chicos van aprendiendo a caminar libremente—.



Sana a tus hijos emocionalmente con el poder de la palabra

Familias en contacto alma con alma

Eduardo Aguilar Kubli

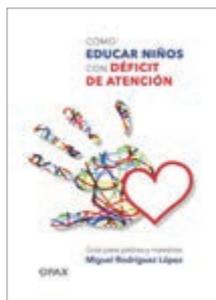
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-626-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 168

Lo que los padres dicen de los niños deja una huella marcada para bien o para mal que perdura en ellos el resto de su vida, causando estragos emocionales que hubieran podido evitarse con una mayor conciencia del peso de las palabras.



Cómo educar a niños con déficit de atención

Miguel Rodríguez López

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-214-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Esta obra brinda una guía para padres y maestros sobre cómo lidiar con situaciones cotidianas que se dan en la interacción con los pequeños. En este manual, el psicólogo educativo Miguel Rodríguez, a partir de su experiencia con múltiples casos, responde a la necesidad de padres y maestros de contar con herramientas eficaces para educar con cariño y alegría.

Estrategias no verbales para la enseñanza Guía personal para el manejo del salón de clases Michael Grinder

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-627-8

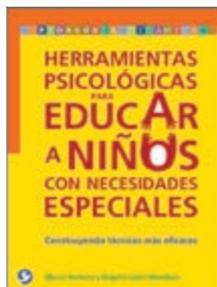
Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 320

Este libro consiste en un amplio conjunto de útiles y elocuentes técnicas no verbales para el manejo del salón de clases. A los maestros les agrada disponer de la oportunidad de entender aquello que los niños, por lo general, ya hacen muy bien de forma intuitiva, este libro les brinda esa oportunidad todos los días.



Pedagogía |



Herramientas psicológicas para educar a niños con necesidades especiales

Construyendo técnicas más eficaces

Mucio Romero y Rogelio León Mendoza

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-34-9

Tamaño: 7 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

El interés por la educación especial ha llevado a profesionales de la psicología a compartir en esta obra sus experiencias e inquietudes sobre las posibilidades de investigación e intervención en las personas con necesidades especiales, como aquellas que padecen retraso en el desarrollo, autismo y dificultades para el aprendizaje escolar.



Aprendizaje basado en movimiento

Para niños de todas habilidades

Cecilia Koester

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-18-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

En este libro práctico y escrito con gran calidez humana se presenta una visión de la educación que ha sido casi olvidada.

Las actividades que se sugieren están basadas en la idea de que todo movimiento corporal afianza y mejora el aprendizaje.



Formación docente eficaz

Estrategia de Investigación Dialéctica Transdisciplinaria

Manuel S. Saavedra R.

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-29-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

La formación docente es un elemento de enorme importancia para el desarrollo de un país y se ha convertido en un tema fundamental en México. En esta obra el doctor Manuel Saavedra sienta las bases para una formación docente eficaz, en la que los docentes desarrollen un discurso pedagógico propio y ejerzan su poder construyendo opciones generadas por su capacidad de interpretar críticamente su realidad social.

Cómo entender a los adolescentes para poder educarlos mejor

Manuel S. Saavedra R.

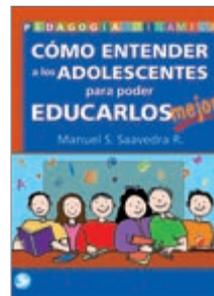
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-690-2

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 152

Dirigida a padres y maestros para que puedan asumir el papel de acompañantes en este importante y significativo periodo de la vida humana, esta obra permitirá ayudar a facilitar el tránsito de la edad infantil a la edad adolescente. Una educación en valores desde la infancia y la constitución de una manera de pensar sobre el mundo y sobre el sentido de la existencia en él, es un valioso recurso preventivo y de apoyo para que los adolescentes vivan este periodo de plenitud.



Horizontes de la formación profesional docente Competencias, interculturalidad, pensamiento complejo y transdisciplinariedad

Manuel S. Saavedra R.

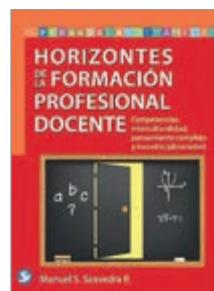
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-666-9

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 204

En esta obra el doctor Manuel Saavedra aporta su gran experiencia y conocimientos sobre la formación docente para propugnar por planes eficaces como la mejor estrategia para mejorar los resultados de la educación, así como las condiciones laborales de los propios profesores.



Evaluación del aprendizaje Conceptos y técnicas

Manuel S. Saavedra R.

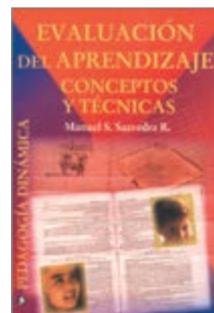
Número de edición: Primera

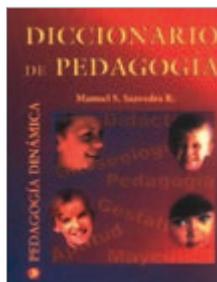
ISBN: 978-968-860-587-5

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 184

La evaluación es uno de los asuntos más complejos y sensibles que enfrentan quienes ejercen la docencia en cualquiera de sus niveles y modalidades; y es que no busca solamente cuantificar y calificar la adquisición de conocimientos, sino abarcar la personalidad total del educando, los contenidos de los programas, el ambiente educativo y la calidad de la propia evaluación.





Diccionario de pedagogía

Manuel S. Saavedra R.

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-582-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 171

Además de ser un manantial de consulta directa para el conocimiento de definiciones aceptadas de términos pedagógicos, en este excelente diccionario se revisan conceptos complejos, teorías y biografías de personajes directamente relacionados con el campo de la educación. Esta obra es una herramienta indispensable para el estudioso de la educación, pues contiene más de quinientos términos especializados en este campo.



Elaboración de tesis profesionales

Manuel S. Saavedra R.

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-586-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 180

La responsabilidad de la investigación científica al producir nuevos conocimientos es una de las funciones sustantivas de la educación superior. En esta exhaustiva obra, Manuel S. Saavedra R. pasa lista a una amplia gama de racionalidades diferenciadas desde las que se conciben la naturaleza del conocimiento y sus lógicas de producción. Se ofrecen cuatro propuestas de solución metodológica para desarrollar procesos de investigación que son de gran utilidad para quien imparta esta materia.



Cómo enseñar a leer y escribir

Antonio Barbosa Heldt

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-434-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Dirigido a maestros, educadores y padres de familia, este magnífico libro, escrito por un reconocido y experimentado pedagogo, presenta los clásicos del deletreo y silabeo como El Silabario de San Miguel y el Mantilla 1.

El autor los analiza con mayor rigor y método junto con los sistemas fonéticos, sintéticos-analíticos, globales, combinados y eclécticos, simultáneos y sucesivos, incluso los especiales para sordomudos e invidentes, hasta llegar a las más modernas cartillas de alfabetización.

Entrenamiento deportivo basado en educación por competencias

Keb Hernández

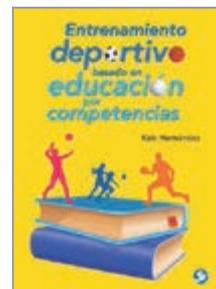
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-202-3

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 136

Con este libro los educadores físicos y entrenadores comprenderán a fondo la educación basada en competencias; podrán conocer sus principios y estrategias para incorporarlos a su práctica docente. También desarrollarán habilidades para el diseño y evaluación de las competencias clave y las disciplinares en el deporte estudiantil.



Caminos a la lectura Propuestas para despertar y mantener la afición por la lectura en los niños

Martha Sastrías (compiladora)

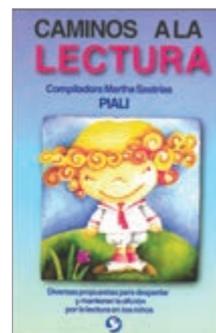
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-443-4

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 240

Investigadores y pedagogos de 12 países latinoamericanos, miembros del Grupo Piali, nos ofrecen en este extraordinario libro sus experiencias y creatividad, conocimientos y resultados, para darnos una visión completa del estado actual y las posibilidades que se vislumbran en el complejo campo de la enseñanza y promoción de la lectura en nuestro continente.



Cómo motivar a los niños a leer

Martha Sastrías

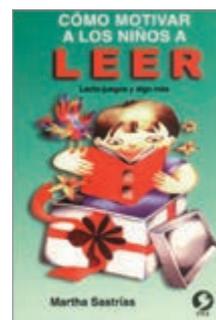
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-449-6

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 192

Maestra durante más de 18 años, dedicada a la promoción de la lectura y a la creación literaria en niños, Martha Sastrías rescata valores antiguos y nuevos para darnos un panorama completo de las variantes a considerar en cualquier intento por acercar el libro al medio infantil.





Juegos, juguetes y estímulos creativos

Manual de matemáticas y geometría para niños de 2 a 6 años

María de Lourdes Garza Caligaris y María de Lourdes Romero Sánchez

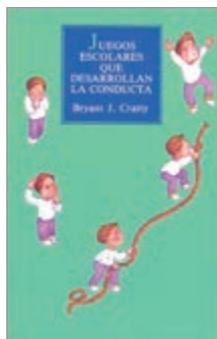
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-454-0

Tamaño: 22×17 cm

Núm. de páginas: 152

Dirigida a educadoras de niños de dos a seis años —una edad en la que juegan entre siete y nueve horas diarias— y recogiendo las experiencias del Sistema de Educación Integral Popular, esta obra nos ofrece un conjunto armónico y ordenado de ejercicios que sin duda despertarán el interés y las habilidades mentales de los pequeños.



Juegos escolares que desarrollan la conducta

Bryant J. Cratty

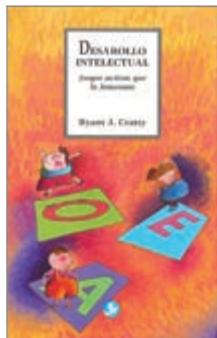
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-252-2

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 288

Temas relacionados con la creatividad, el comportamiento humano, las tareas físicas y mentales, se vuelven juegos de aprendizaje y motivación para estimular a niños y jóvenes a que discutan problemas de la vida diaria. Cada juego se presenta con instrucciones para el maestro, un temario de discusión general y las modificaciones que pueden hacerse de acuerdo con las edades y desarrollo intelectual de las personas con quienes se trabaja.



Desarrollo intelectual

Juegos activos que lo fomentan

Bryant J. Cratty

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-243-0

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 192

Con 20 juegos que combinan actividad motriz y aprendizaje, este útil y formativo libro enseña con ejemplos prácticos la manera óptima de llegar a altos niveles de actividad mental respetando la necesidad de movimiento corporal que los niños entre preescolar y primeros grados de primaria tienen para funcionar bien.

Juegos didácticos activos

Bryant J. Cratty

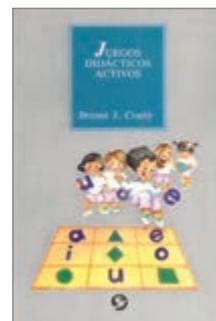
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-250-8

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 184

Dirigido a maestros y padres de familia, este libro presenta 111 juegos didácticos para aumentar las capacidades de aprendizaje del niño. Describe el método para desarrollar cada juego, el equipo necesario, el tipo de niño al que se dirige y sugerencias para adaptarlos o modificarlos según las necesidades de los pequeños.



Aprender jugando en la escuela primaria Didáctica de la psicología genética

Oscar Zapata Zonco

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-459-5

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 232

En este maravilloso libro encontrarás el juego infantil desde la perspectiva de la psicología genética, juegos de primer a tercer nivel y la ludoteca en la comunidad y en la escuela.



Juego y aprendizaje escolar Perspectiva psicogenética

Oscar Zapata Zonco

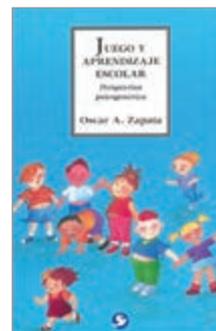
Número de edición: Primera

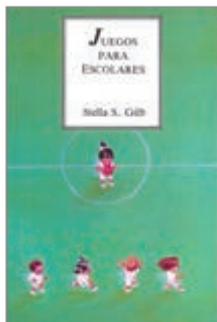
ISBN: 978-968-860-045-0

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 160

En esta obra encontrarás juegos de la etapa maternal a preescolar de segundo nivel, los juegos infantiles y el juego libre, así como la importancia de la evaluación del material de juego y perfil psicomotor.





Juegos para escolares

Stella S. Gilb

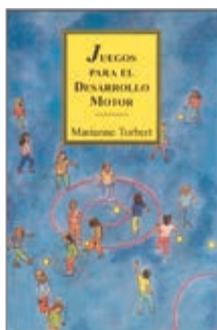
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-253-9

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 152

Con el propósito de facilitar al maestro la búsqueda de materiales convenientes para sus alumnos, Stella Gilb nos presenta en este libro un compendio exhaustivo de sugerencias y métodos para la educación. Incluye lineamientos sobre seguridad, organización, normas específicas para organizar los ejercicios, terminología y técnicas de la rítmica.



Juegos para el desarrollo motor

Marianne Torbert

Número de edición: Primera

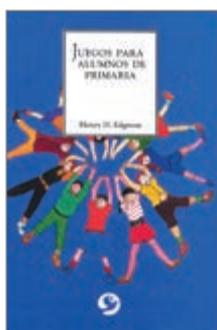
ISBN: 978-968-860-021-4

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 216

Dirigido a maestros, educadores y padres de familia, esta obra explica los alcances de más de 100 juegos para aumentar el proceso motor del niño, su capacidad de atención y concentración, su percepción auditiva y las capacidades físicas.

Contiene una sección de variantes y sugerencias que acompaña todos los juegos y que enfatiza la necesidad de permitir al grupo establecer sus propios patrones y límites, además presenta un apéndice con la forma de organizar juegos con materiales de bajo costo.



Juegos para alumnos de primaria

Henry D. Edgren y Joseph J. Gruber

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-251-5

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 232

Clásico entre los libros de actividades lúdicas, lo que asombra de este texto es la inmensa cantidad de material que abarca. Pueden encontrarse juegos activos para el patio y el gimnasio, juegos duales y combativos, para desarrollar la fuerza y las habilidades, y juegos tranquilos para el salón.

Educación que transforma

¿Hacia dónde vamos?

Nélida Asili (compiladora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-58-5

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 240

Este libro señala el valor de reconocer la complejidad de la actividad docente ante las circunstancias actuales, y propone un cambio en la filosofía educativa y en los procesos que involucra. La manera de aproximarnos al conocimiento y nuestra concepción del ser humano deben ajustarse, pues no pueden permanecer ajenos al cambio del momento histórico.



Metodología de la investigación

Para elaborar tesis e investigaciones socioeducativas

Oscar Zapata Zonco

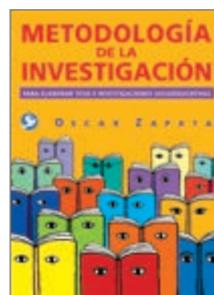
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-486-1

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 312

Con un método de investigación en ciencias sociales basado en textos de Bachelard y Bourdieu, Oscar Zapata nos presenta el proceso de la investigación como un sendero lleno de sorpresas. Desvía la atención de las dificultades y la enfoca en los descubrimientos que van apareciendo y que son la promesa del final de dicho sendero. Un libro obligado para todas aquellas personas que deseen elaborar un texto de investigación o una tesis.



Juegos para niños con necesidades educativas especiales

Mónica Montes Ayala y María Auxilio Castro García

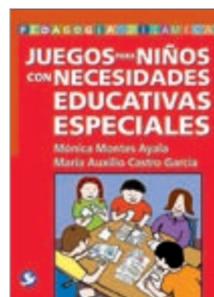
Número de edición: Primera

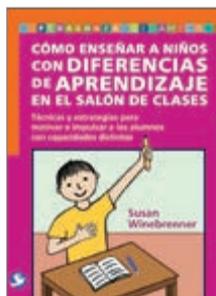
ISBN: 978-968-860-692-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 222

Dirigida a profesores de educación preescolar y primaria, esta obra es una recopilación de 100 juegos para estimular el aprendizaje en niños con necesidades educativas especiales. Retomando la teoría de las inteligencias múltiples, las autoras sostienen que es posible desarrollar las inteligencias cinestésico-corporal, espacial, lingüística, lógico-matemática, musical o personal de los alumnos con dichas necesidades.





Cómo enseñar a niños con diferencias de aprendizaje en el salón de clases

Técnicas y estrategias para motivar e impulsar a los alumnos con capacidades distintas

Susan Winebrenner

Número de edición: Primera

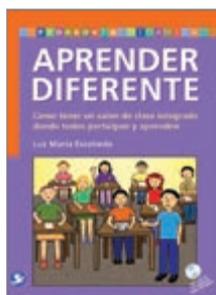
ISBN: 978-968-860-680-3

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 352



Todo maestro tiene alumnos que batallan para aprender. Los llaman “de educación especial”, “lentos”, “con dificultades de aprendizaje”. En realidad, aprenden de manera diferente, lo que es frustrante y un gran reto para quien les enseña. Y si hay alguien más frustrado que el maestro o maestra, son los alumnos.



Aprender diferente

Cómo tener un salón de clase integrado donde todos participan y aprenden

Luz María Escobedo

Número de edición: Primera

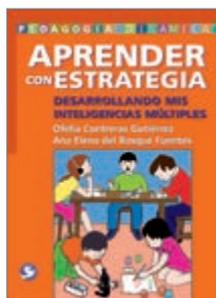
ISBN: 978-607-7723-57-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 144



Partiendo de la idea de que todos los niños, con dificultades o sin ellas, aprenden, cada uno a su manera, este libro ofrece un programa para todos los grados de primaria mediante el cual los maestros podrán integrar el trabajo de sus alumnos con actividades interesantes para todos.



Aprender con estrategia

Desarrollando mis inteligencias múltiples

Ofelia Contreras Gutiérrez y Ana Elena del Bosque Fuentes

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-466-3

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 136



Este libro, para estudiantes, maestros y padres de familia, es una obra de gran utilidad y eficacia en el proceso de aprender a aprender y enseñar a aprender. Es el resultado de una minuciosa investigación y está escrito con un lenguaje sencillo y familiar que lo hace apto para cualquiera.

La labor del maestro: formar y formarse

Marcela Gómez y Hugo Zemelman

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-714-5

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 128

Esta obra nos presenta cuatro trabajos en materia de educación sobre la nueva visión de la realidad social, guiados por la reflexión epistemológica profunda y sistemática, alejada del razonamiento *a priori*, misma que nos ofrece elementos reales para hacer del quehacer educativo un campo de articulación del conocimiento que contribuya a la construcción de una sociedad más equitativa.



Enfoques pedagógicos para la enseñanza de hoy

Gonzalo Viveros Plancarte

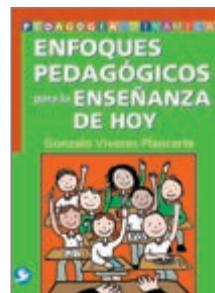
Número de edición: Primera

ISBN: 978-960-860-718-7

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 118

El autor invita a los docentes a debatir los conocimientos actuales en cuanto a su vigencia y pertinencia. De esta manera contarán con puntos de partida hacia las nuevas propuestas pedagógicas de formación profesional y de enseñanza-aprendizaje en la sociedad moderna.



Escuela: del fracaso al éxito Cómo lograrlo apoyándose en la psicología

Yolanda Guevara y Silvia Macotela

Número de edición: Primera

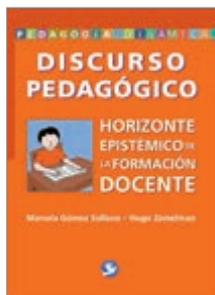
ISBN: 978-968-860-722-0

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 192

Las autoras aplican, en este libro, el enfoque conductual a la evaluación del aprendizaje y analizan, con particular agudeza y rigor, temas como los antecedentes escolares, el nivel de habilidades y conocimientos con que los niños ingresan en las escuelas básicas (lectoescritura y matemáticas) en diferentes momentos del ciclo escolar, y las condiciones escolares a que los pequeños están sujetos durante el ciclo escolar. Esta obra es una importante contribución de la psicología a la educación.





Discurso pedagógico

Horizonte epistémico de la formación docente

Marcela Gómez Sollano y Hugo Zemelman (coordinadores)

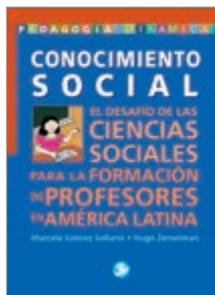
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-715-2

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 96

Los autores presentan en este libro la forma de ubicar los problemas epistemológicos en los campos más específicos de la pedagogía y la formación, referidos a determinados casos concretos de experiencias que han sido objeto de reflexiones y elaboraciones específicas por parte de los especialistas.



Conocimiento social

El desarrollo de las ciencias sociales para la formación de profesores en América Latina

Marcela Gómez Sollano y Hugo Zemelman (coordinadores)

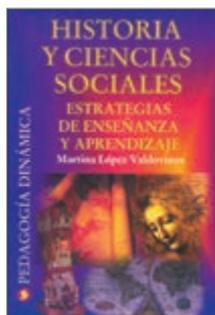
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-716-9

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 104

En este libro hallamos una nueva y práctica perspectiva sobre el estudio y la aplicación de las ciencias sociales como herramienta para el mejoramiento de nuestras sociedades.



Historia y ciencias sociales

Estrategias de enseñanza y aprendizaje

Martina López Valdovinos

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-593-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 128

Esta obra, que forma parte de la espléndida serie “Pedagogía dinámica”, es una respuesta a la urgente necesidad de ubicar a la enseñanza de la historia y las ciencias sociales en la dinámica de la sociedad actual. La autora compara el currículum de historia en México con el de América Latina, España y Portugal, y propone la línea del tiempo como estrategia en el aula, así como el contacto del alumno con elementos periodísticos en aras de aprovecharlos como recurso en la enseñanza.

Estrategias de enseñanza y aprendizaje

Virginia González Ornelas

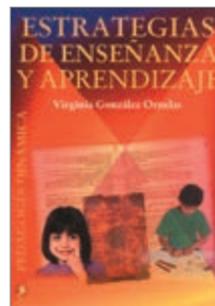
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-591-2

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 184

“Hemos de educarnos, no para la escuela, sino para la vida” ha dicho Séneca. Este libro responde a esta máxima, pues trasciende el concepto de la enseñanza como simple instrucción por otro más amplio que comprende educar integralmente a niños y jóvenes gracias al desarrollo de valores y de la creatividad.



Educación ambiental

Explorando caminos humanamente ecológicos,
armoniosos, equitativos y sustentables

Elena Álvarez-Ugena Pedrós

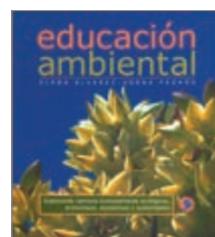
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-478-6

Tamaño: 20×21 cm

Núm. de páginas: 210

Escrita en un lenguaje claro, esta obra está dirigida a todos aquellos dedicados a la educación ambiental o ecoeducación en sus múltiples expresiones. Todos encontrarán en ella innumerables recursos didácticos para realizar su trabajo, los cuales conforman una nueva propuesta metodológica que garantiza resultados, pues hablan de manera integral a las dimensiones mental, afectiva, la emocional y espiritual.



Creatividad verbal

Manual de reflexión y autocrítica para innovar

Mauro Rodríguez Estrada

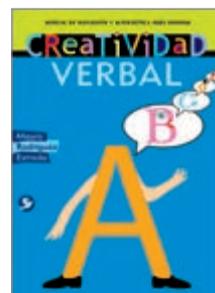
Número de edición: Cuarta

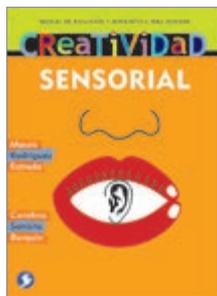
ISBN: 978-968-860-853-1

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 192

El lenguaje verbal es algo que nace, crece y desaparece como una planta o una célula. Como las obras de arte, modela la realidad y, en una palabra, crea. Nosotros somos lenguaje y él es parte de nosotros. Echemos una mirada profunda a sus funciones, las posibilidades que nos otorga y sus limitaciones intrínsecas por medio de este libro.





Creatividad sensorial

Mauro Rodríguez Estrada y Carolina Serrano Barquín

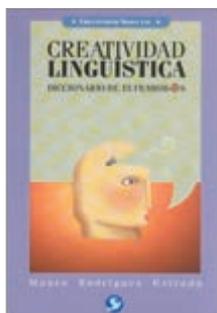
Número de edición: Segunda

ISBN: 979-968-860-63-07

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 120

Si bien los seres humanos nacemos con cinco sentidos que nos permiten relacionarnos con el mundo, a medida que nos vamos desarrollando poca es la atención que les prestamos. O le damos más importancia a uno de ellos sobre el resto. Esta obra aporta una novedosa propuesta al arte de la comunicación: mediante sencillos ejercicios y propuestas de lecturas y cuestionarios.



Creatividad lingüística

Diccionario de eufemismos

Mauro Rodríguez Estrada

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-258-4

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 178

Una de las manifestaciones más interesantes de la creatividad lingüística es el eufemismo, que consiste en expresar con suavidad términos cuya enunciación directa resultaría dura o incluso malsonante; es uno de los recursos de la comunicación más usados diariamente sin que muchos conozcan siquiera este término.



El arte del buen maestro

Emilio Tenti

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-947-217-7

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 344

El presente libro analiza dimensiones del fenómeno educativo desde una perspectiva sociohistórica. Sus ensayos abordan el problema de la génesis y el desarrollo de ciertos aspectos de la educación e invitan a reflexionar sobre los alcances de la intervención del Estado en la educación.

Un mundo sin violencia

Nélida Asili

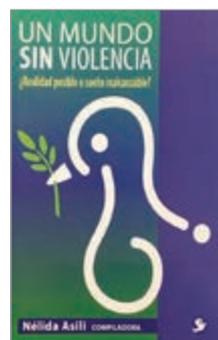
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-772-359-2

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 144

En este libro encontrarás una reflexión profunda sobre los enfoques biológicos y evolutivos que otorgan a la violencia humana una naturaleza instintiva de supervivencia, frente a aquellos que la explican como producto de una opción racional. La violencia es una parte importante de nuestra historia. ¿Es la violencia una necesidad humana? ¿Son equivalentes la violencia y la agresión? ¿Existen componentes biológicos y psicológicos de la violencia? ¿La violencia es instintiva?



El conocimiento, la psicoterapia y la transformación individual

Aproximaciones sobre la subjetividad y la conciencia

Nelida Asili

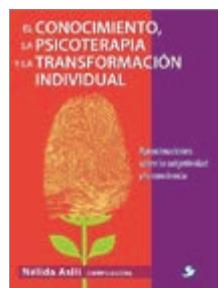
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-360-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 368

Este libro testimonia la historia de los pensamientos y conductas del hombre que busca ser diferente, es decir, el que decide ser consciente de su realidad y es capaz de aprender de sus errores y buscar la manera de corregirlos. Es posible cambiar. Este libro encierra un sinfín de riquezas: nos muestra cómo el camino equivocado conduce al fracaso emocional y cómo las alternativas de cambio, mediante un examen de conciencia de la realidad, nos dirigen a un destino que tiene muchas más ganancias que pérdidas.



Juego psicoterapéutico para el desarrollo emocional

Psicoterapia Gestalt para niños y jóvenes

Lorena Fernández Rodríguez

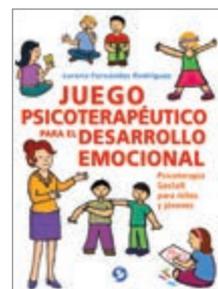
Número de edición: Primera

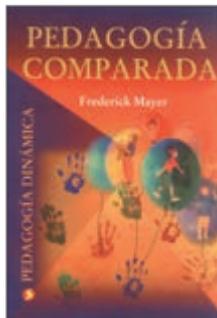
ISBN: 978-607-9346-34-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 416

El libro de la doctora Lorena Fernández Rodríguez está escrito con profunda actitud clínica y referencia conceptual. Es una novedosa lectura que inspira a revisar, en un sentido amplio, nuestra actividad psicoterapéutica con niños y adolescentes y por ello, en solución de continuidad, con adultos y ancianos.





Pedagogía comparada

Frederick Mayer

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-584-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 232

En esta obra, Frederick Mayer hace un recorrido por las corrientes y principios que han contribuido a conformar las tendencias pedagógicas de actualidad y brinda un panorama de los acontecimientos históricos más significativos, con el objeto de establecer los propósitos e ideales contemporáneos de la educación.

Preescolar |



Piñata 1

Mishel Yadira Martínez Gómez, María Adela Rosa Gómez
Cornejo *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-165-6

Tamaño: 23 × 32 cm

Núm. de páginas: 144

Cada libro incluye una serie de propuestas estimulantes, retadoras y agradables de realizar; las actividades se presentan de manera alternada con la selección de diversos aprendizajes esperados de los campos formativos del plan de estudios. Piñata Preescolar constituye un valioso medio para movilizar en los alumnos capacidades, habilidades, destrezas y actitudes variadas.



Piñata 2

Mishel Yadira Martínez Gómez, María Adela Rosa Gómez
Cornejo *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-167-0

Tamaño: 23 × 32 cm

Núm. de páginas: 152

Cada libro incluye una serie de propuestas estimulantes, retadoras y agradables de realizar; las actividades se presentan de manera alternada con la selección de diversos aprendizajes esperados de los campos formativos del plan de estudios. Piñata Preescolar constituye un valioso medio para movilizar en los alumnos capacidades, habilidades, destrezas y actitudes variadas.



Piñata 3

Mishel Yadira Martínez Gómez, María Adela Rosa Gómez
Cornejo *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-169-4

Tamaño: 23 × 32 cm

Núm. de páginas: 160

Cada libro incluye una serie de propuestas estimulantes, retadoras y agradables de realizar; las actividades se presentan de manera alternada con la selección de diversos aprendizajes esperados de los campos formativos del plan de estudios. Piñata Preescolar constituye un valioso medio para movilizar en los alumnos capacidades, habilidades, destrezas y actitudes variadas.

Matatena 1

Mishel Yadira Martínez Gómez
y María Adela Rosa Gómez Cornejo

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-166-3

Tamaño: 23 × 32 cm

Núm. de páginas: 96

Las actividades propuestas en *Matatena* para preescolar conforman un trabajo organizado de tal manera que atienden las características y etapas del desarrollo de los niños. Dependiendo de los conocimientos previos o experiencias cognitivas de los alumnos, las educadoras pueden utilizar las actividades propuestas con la flexibilidad que requieran.



Matatena 2

Mishel Yadira Martínez Gómez
y María Adela Rosa Gómez Cornejo

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-168-7

Tamaño: 23 × 32 cm

Núm. de páginas: 128

Las actividades propuestas en *Matatena* para preescolar conforman un trabajo organizado de tal manera que atienden las características y etapas del desarrollo de los niños. Dependiendo de los conocimientos previos o experiencias cognitivas de los alumnos, las educadoras pueden utilizar las actividades propuestas con la flexibilidad que requieran.



Matatena 3

Mishel Yadira Martínez Gómez
y María Adela Rosa Gómez Cornejo

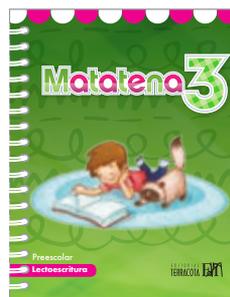
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-170-0

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 172

Las actividades propuestas en *Matatena* para preescolar conforman un trabajo organizado de tal manera que atienden las características y etapas del desarrollo de los niños. Dependiendo de los conocimientos previos o experiencias cognitivas de los alumnos, las educadoras pueden utilizar las actividades propuestas con la flexibilidad que requieran.





Caleidoscopio 1

Mishel Yadira Martínez Gómez,
María Adela Rosa Gómez Cornejo *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-210-3

Tamaño: 23 × 32 cm

Núm. de páginas: 128

Estos libros ofrecen actividades divertidas que se intercalan entre las páginas dedicadas a una selección de los aprendizajes esperados.



Caleidoscopio 2

Mishel Yadira Martínez Gómez,
María Adela Rosa Gómez Cornejo *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-211-0

Tamaño: 23 × 32 cm

Núm. de páginas: 128

Estos libros ofrecen actividades divertidas que se intercalan entre las páginas dedicadas a una selección de los aprendizajes esperados.



Caleidoscopio 3

Mishel Yadira Martínez Gómez,
María Adela Rosa Gómez Cornejo *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-212-7

Tamaño: 23 × 32 cm

Núm. de páginas: 128

Estos libros ofrecen actividades divertidas que se intercalan entre las páginas dedicadas a una selección de los aprendizajes esperados.

Psicología |



Psicoterapia de juego

Ana Livier Govea

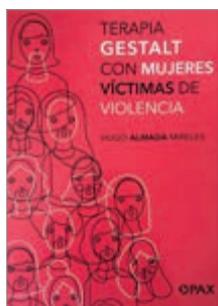
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-272-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 264

Esta obra explica el uso del juego como eje y recurso terapéutico, desde el enfoque cognitivo conductista, psicoanalítico, gestáltico y humanista. La autora brinda una visión plural del tratamiento con niños, retomando los principios teóricos de cada una de estas escuelas psicológicas y su aplicación en actividades lúdicas.



Terapia Gestalt con mujeres víctimas de violencia

Hugo Almada

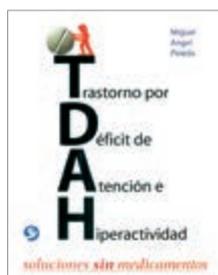
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-267-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 152

Esta obra es una importante contribución a la atención y prevención de la violencia de género que azota a nuestras sociedades. Un texto que será, sin duda, motivo de discusión y de aprendizaje, pero sobre todo será una guía para despertar la solidaridad y la esperanza.



Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad Soluciones sin medicamentos

Miguel Ángel Pineda

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-695-9

Tamaño: 17 × 23 cm

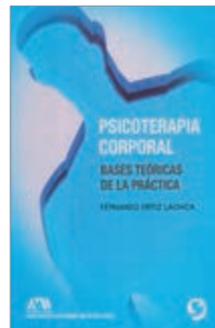
Núm. de páginas: 160

Si desea prevenir y atender con éxito este trastorno, esta es la herramienta ideal para usted. El autor de este libro ofrece magníficas soluciones para lidiar con este padecimiento sin necesidad de recurrir a la medicación.

Psicoterapia corporal
Bases teóricas de la práctica
 Fernando Ortiz Lachica

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-947-227-6
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 192

El autor analiza conceptos teóricos de enorme relevancia y los aterriza en una exposición sobre la práctica y la formación de psicoterapeutas corporales. Esta es una obra obligada para los profesionales y alumnos que quieran seguir avanzando en su conocimiento de esta apasionante disciplina.



Sé tu propio terapeuta
Programa de 52 sesiones que sanará tu vida.
De mi luz a tu luz
 Pilar Ocampo

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-947-216-0
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 224

En este libro, Pilar Ocampo brinda 52 sesiones de autoterapia para encontrar tus propias respuestas al reflexionar sobre tus elecciones, el amor, las pérdidas, el perdón, tus sueños y más. En esta obra encontrarás un CD con ejercicios, imágenes poderosas, visualizaciones, meditaciones, afirmaciones y frases que te ayudarán a sanarte a ti mismo. El principal trabajo lo hará cada uno desde su interior.

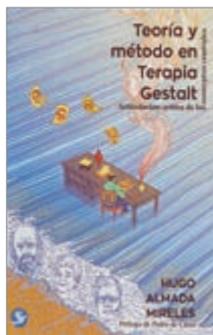


Haz-siendo Gestalt
Esquemas para el trabajo terapéutico
 Pilar Ocampo

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-947-226-9
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 176

En este manual la autora plantea un eje rector para la formación de psicoterapeutas: el ser en la práctica clínica. Pilar Ocampo, psicóloga clínica con doctorado en psicoterapia, plantea su propuesta y su deseo de promover una Gestalt existencial, vivencial y clínica.





Teoría y método en terapia Gestalt Articulación crítica de los conceptos centrales

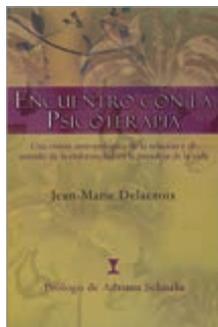
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-222-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 328

Hugo Almada expone claramente los conceptos gestálticos fundamentales, tales como la interacción organismo-ambiente, autorregulación orgánica, formación figura-fondo, entre otros. En suma, brinda herramientas para “ayudar a hacer una buena Gestalt” en el doble sentido: por un lado, aprender a funcionar mejor como personas en diversas situaciones de nuestra vida y, por otro, enriquecer la aplicación de la Gestalt como terapeutas.



Encuentro con la psicoterapia Una visión antropológica de la relación y el sentido de la enfermedad en la paradoja de la vida

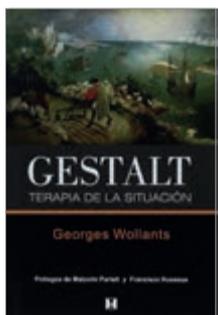
Número de edición: Primera

ISBN: 978-956-242-107-2

Tamaño: 14.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 462

El autor amplía el campo de conciencia en la terapia Gestalt, no sólo mostrando lo complejo de la relación terapéutica que describe como la “tercera historia”, sino agregando nuevos elementos en el trabajo gestáltico con los sueños y dándose cuenta de cómo una enfermedad puede ser “una tentativa de autorregulación orgánica”.



Gestalt, terapia de la situación

Número de edición: Primera

ISBN: 978-956-242-133-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 228

Como eje del libro y centro del estudio de la terapia Gestalt, Wollants propone la noción de la situación como alternativa al concepto de campo, que presenta tantos significados como disciplinas a las cuales se aplica.

Estilos de carácter

Stephen M. Johnson

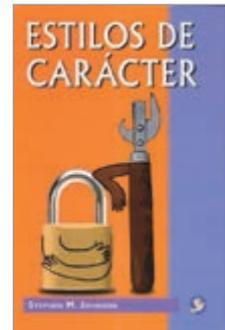
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-612-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 360

Este libro presenta la integración de la personalidad basada en la teoría y en la investigación. Al describir los temas básicos y existenciales de la vida, muestra cómo las tragedias en el desarrollo humano crean psicopatologías dolorosas que requieren heroísmo para ser superadas.



Fritz Perls en Berlín, 1893-1933 Expresionismo-psicoanálisis-judaísmo

Bernd Bocian

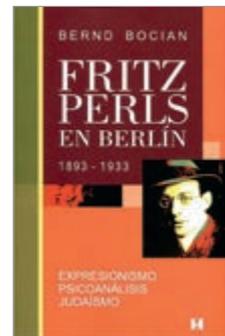
Número de edición: Primera

ISBN: 978-956-242-131-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 350

Esta obra agrega la pieza faltante en el mosaico de la historia social e intelectual del movimiento psicoanalítico. El libro entero es un maravilloso ejemplo de cómo escribir la historia de la psicoterapia sin perder de vista las condiciones sociales.



El tesoro escondido La vida interior de los niños y adolescentes. Terapia infanto-juvenil

Violet Oaklander

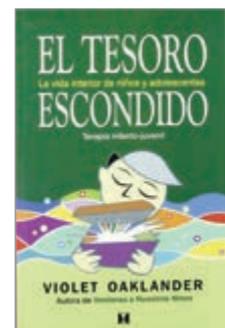
Número de edición: Primera

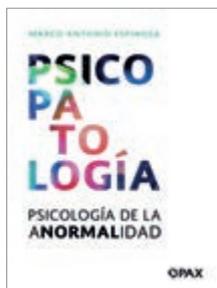
ISBN: 978-956-242-112-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 262

La doctora Oaklander nos entrega un método efectivo de trabajo psicoterapéutico con niños y adolescentes, utilizando una gran variedad de técnicas expresivas, proyectivas y creativas, donde cada capítulo refleja y ejemplifica el trabajo con las grandes temáticas y conflictos del desarrollo.





Psicopatología Psicología de la anormalidad

Marco Antonio Espinosa

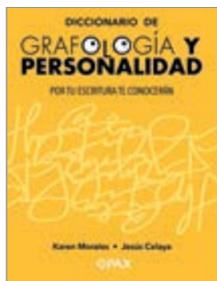
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-268-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 232

Este libro es una herramienta importante para todo aquel que requiera una visión actual amplia e integral en el estudio de la psicopatología. El autor ahonda en los trastornos mentales con mayor índice de manifestación en la población adulta como los psicóticos, obsesivo-compulsivos, relacionados con traumas, vinculados al estrés, de ansiedad, somáticos y depresivos.



Diccionario de grafología y personalidad Por tu escritura te conocerán

Karen Morales y Jesús Celaya

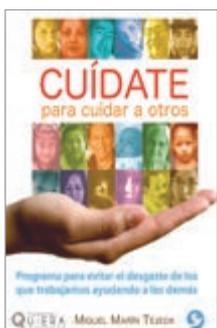
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-266-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 248

Este diccionario es una herramienta sencilla, confiable y útil para conocer a una persona por medio de la interpretación de su escritura. Su trazo nos brinda información sobre su personalidad, sus emociones, estado anímico y de salud.



Cuidate para cuidar a otros Programa para evitar el desgaste de los que trabajamos ayudando a los demás

Miguel Marín Tejeda

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-209-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

La propuesta de la obra apunta a generar un compromiso e involucramiento hacia el autocuidado, en donde la participación activa a nivel individual y organizacional es clave para generar una dinámica ante el estrés y el desgaste, porque todos merecemos estar sanos y disfrutar de una vida personal plena y equilibrada.

Usa tus tres cerebros

Psicología autosustentable. Dile adiós a tus emociones negativas.

Federico Pérez Castillo

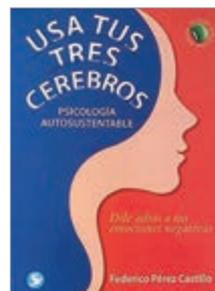
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-203-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

El autor nos brinda un método efectivo y práctico para dominar nuestro cerebro reptiliano, sistema límbico y neocorteza para vivir cada momento con atención plena. El creador de la Psicología-Auto-Sustentable (PAS), sostiene que tener el control de estos “tres cerebros” nos ayudará a reaccionar adecuadamente a las circunstancias que se nos presenten.



Introducción a las neurociencias

Fundamentos de neuropsicología

Mireya Frausto

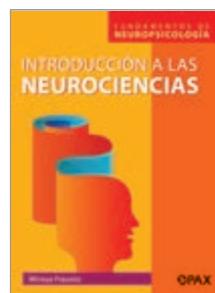
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-194-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

La neuropsicología es una de las maneras contemporáneas de entender el pensamiento y la conducta, en sus relaciones fisiológicas, como un conjunto de sistemas y procesos orgánicos. Este libro presenta una sólida guía para los estudiantes de psicología que deseen iniciarse en el conocimiento de las bases biológicas de la conducta.



Bases biológicas de la conducta

Fundamentos de neuropsicología

Mireya Frausto

Número de edición: Primera

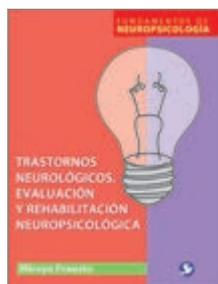
ISBN: 978-607-7723-23-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

La presente obra es una travesía por los constituyentes del sistema nervioso y sus procesos fisiológicos, que nos llevará a entender las funciones normales y anormales que determinan la conducta de los individuos.





Trastornos neurológicos, evaluación y rehabilitación neuropsicológica

Fundamentos de neuropsicología

Mireya Frausto

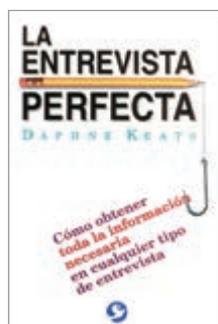
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-24-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

La presente obra trata de los diferentes trastornos neurológicos y sus síntomas, los métodos que ayudan a evaluarlos y los tratamientos de rehabilitación que posibilitan la mejora física y psicológica de las personas.



La entrevista perfecta

Cómo obtener toda la información necesaria en cualquier tipo de entrevista

Daphne Keats

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-359-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 128

Un libro lleno de sugerencias y orientaciones para el entrevistador... y para el entrevistado. Para comunicadores en todas sus vertientes, trabajadores sociales, consejeros, médicos, terapeutas, enfermeras, vendedores, publicistas.



Técnica de la entrevista psicodinámica

Isabel Díaz Portillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-195-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 208

Libro riguroso y didáctico que enseña y alienta a los principiantes a trabajar problemas conductuales con una aproximación científica para la comprensión del paciente, analiza con claridad la teoría subyacente, modalidades y prácticas de la entrevista clínica de orientación psicodinámica para mostrarnos su importancia fundamental en el proceso de la psicoterapia.

Técnica de la entrevista con adolescentes Integrando modelos psicológicos

Vanessa Nahoul Serio y José de Jesús González Núñez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-05-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Esta obra es un excelente manual que ofrece las principales técnicas de entrevista actuales para poder comunicarse de manera efectiva con los adolescentes. Estas técnicas descritas con rigor se constituyen como herramientas útiles para desarrollar la empatía y aumentar la precisión en diagnósticos e intervenciones psicológicas y psicoterapéuticas.



Cómo entrevistar en la selección de personal

Javier Llanos Rete

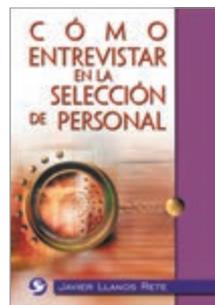
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-476-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Una entrevista profunda, eficiente y eficaz es la clave del trabajo del psicólogo que se dedica al área de recursos humanos. Por medio de ella podrá descubrir las características de personalidad y algunas habilidades como la comunicación, la adaptabilidad y la respuesta bajo presión de los individuos.



Dinámica de grupos Técnicas y tácticas

J. de Jesús González Núñez, Anameli Monroy
y E. Kupferman Silberstein

Número de edición: Primera

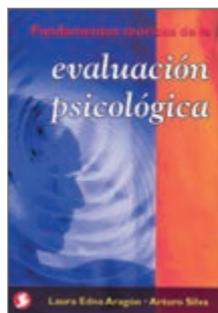
ISBN: 978-607-713-178-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 136

Obra diseñada para conducir a grupos en cualquier actividad que implique el trabajo conjunto, ofrece respuestas a interrogantes que suele enfrentar quien los dirige. Distinguiendo entre tácticas (estrategias) y técnicas (procedimiento), propone un modelo congruente y unitario para que el grupo funcione, sea productivo y alcance las metas que se ha propuesto.





Fundamentos teóricos de la evaluación psicológica

Laura Edna Aragón y Arturo Silva (compiladores)

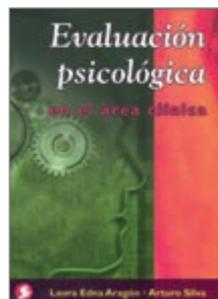
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-635-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216

La evaluación psicológica es una disciplina confiable que ha evolucionado de manera notable en los últimos años, y es el principio de toda intervención terapéutica eficaz. Este libro recopila los trabajos más novedosos desarrollados en este terreno por investigadores mexicanos.



Evaluación psicológica en el área clínica

Laura Edna Aragón y Arturo Silva (compiladores)

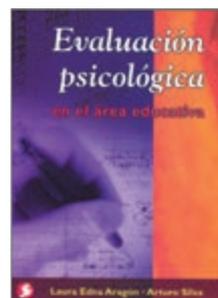
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-637-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Nuestra sociedad vive problemáticas que tocan a los diferentes grupos de población, y las estrategias terapéuticas para tratarlas varían según tal diversidad. Esta obra compila maneras novedosas para evaluar dichas problemáticas. Las propuestas de los autores permiten intervenciones exitosas en las diferentes áreas de la realidad cotidiana con instrumentos y normas probados en México.



Evaluación psicológica en el área educativa

Laura Edna Aragón y Arturo Silva (compiladores)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-636-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Esta obra presenta formas prácticas y probadas con población mexicana para evaluar el desarrollo psicológico de niños y jóvenes (aptitudes para el aprendizaje, capacidades y orientaciones particulares), así como el ambiente educativo. La psicología y la educación se ocupan del desarrollo de las personas desde ángulos complementarios, y la evaluación psicológica es la clave de toda intervención exitosa. De gran utilidad para psicólogos, pedagogos, maestros, terapeutas y profesionales de las ciencias sociales y humanas.

Modelos de psicología clínica y su aplicación

María de Lourdes Rodríguez y Patricia Landa (compiladoras)

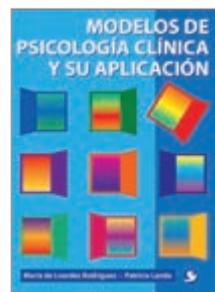
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-51-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

La psicología clínica es una rama profesional heterogénea con una gran cantidad de puntos de vista, orientaciones y modelos, apegados a diversas metodologías: unas cuantitativas y otras cualitativas. Esta obra presenta ambas metodologías, lo que la convierte en una herramienta de gran utilidad didáctica y material de interés y actualización para docentes e investigadores.



Terapia Gestalt

Teoría y práctica. Su aplicación.

Fritz Perls y Patricia Baumgardner

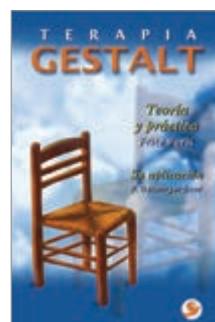
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-783-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 304

Terapia Gestalt es el nombre que Fritz Perls le dio a su método de análisis. Legó a la humanidad un método estructurado y selectivo para conocer y restaurar las partes perdidas de nuestra personalidad; una guía que permite a la consciencia analizar y superar progresivamente los sentimientos y conductas negativas para volvernos autónomos, crecer, y aprovechar nuestros vastos potenciales.



Cómo aprender de las experiencias cerrando ciclos vitales

Una perspectiva sistémica y gestáltica del pasado

Cristina Stecca de Alvizúa

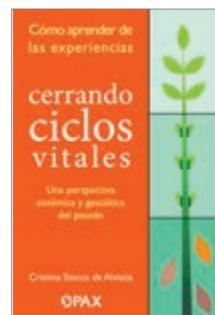
Número de edición: Primera

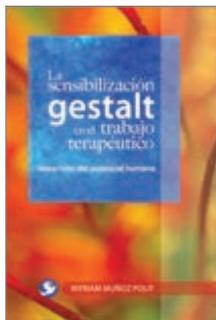
ISBN: 978-607-713-192-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 136

En este valioso libro, la autora, con una sabiduría lúcida y sencilla, nos ofrece recursos para ver y afrontar nuestra vida de una manera distinta, para aceptarnos y querernos, y utilizar las inmensas herramientas que poseemos en el repertorio de nuestra historia.





La sensibilización Gestalt en el trabajo terapéutico

Desarrollo del potencial humano

Myriam Muñoz Polit

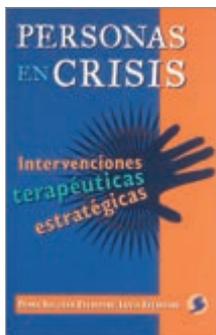
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-861-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 128

La sensibilización gestalt es una técnica que busca devolver a la persona su capacidad de contar consigo misma y con su ambiente para detectar con más claridad lo que necesita, para que pueda satisfacerlo. A través de ella, las demás personas reconocen sus propios recursos y los de su ambiente para vivir una existencia más humana y generar un equilibrio entre lo emocional y lo racional.



Personas en crisis

Intervenciones terapéuticas estratégicas

Diana Sullivan Everstine y Louis Everstine

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-457-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 308

Basado en años de trabajo clínico y casos reales de un centro de urgencias mentales estadounidense (incluye un capítulo adaptado especialmente a México), este libro desarrolla habilidades que permiten tratar, neutralizar y resolver casos de interacción violenta.



Psicoterapia breve y de emergencia

Leopold Bellak y Leonard Small

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-300-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 408

Este libro ha sido revisado y expandido a la luz de los cambios y avances que han ocurrido tanto en este campo como en la sociedad. Como herramienta de diagnóstico se ha añadido un apartado que permite la valoración de las funciones del ego, convirtiendo el conjunto de la obra en una herramienta indispensable para el aprendizaje de esta técnica.

Para romper los patrones de la depresión

No tienes por qué sufrir para vivir

Michael Yapko

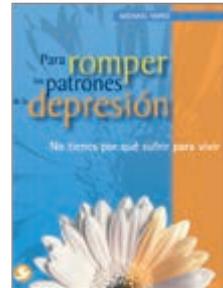
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-823-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 296

La depresión está ligada a la manera como interpretamos los sucesos del mundo que nos rodea y las acciones de los demás, si tales interpretaciones son negativas, experimentaremos sentimientos de tristeza y ansiedad. Modificar nuestra respuesta a todo aquello que nos sucede y afecta, nos permitirá dejar de sufrir. Este libro te brindará la oportunidad de mirar dentro de ti, reconocer las ideas erróneas que te causan dolor, y comenzar una nueva vida, lejos de la depresión.



EMDR

(Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Desensibilización y reprocesamiento por medio de movimiento ocular

Francine Shapiro

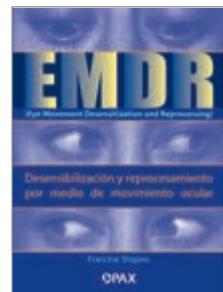
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-197-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 480

Modelo integral y eficiente en el tratamiento de experiencias perturbadoras, el método EMDR es altamente eficaz para tratar el desorden de estrés postraumático y reprocesar pensamientos y recuerdos perturbadores o problemas psicológicos de sobrevivientes de traumas, abuso sexual, crímenes, combate bélico, así como de fobias y desórdenes causados por experiencias vivenciales.



Comportamiento suicida

Perfil psicológico y posibilidades de tratamiento

Fernando Quintanar

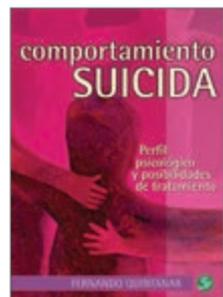
Número de edición: Primera

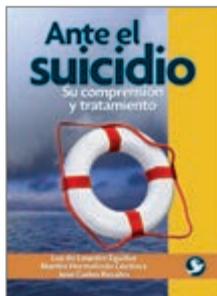
ISBN: 978-968-860-809-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

El suicidio afecta a quien lo comete y a los que lo rodean. Es un último recurso para solucionar un problema que duele. Este libro es una ventana hacia el fenómeno del suicidio, sus causas y sus formas, que ayudará a abordarlo mejor y a prevenirlo para darle a la vida una segunda oportunidad.





Ante el suicidio Su comprensión y tratamiento

Luz de Lourdes Eguiluz, Martha Hermelinda Córdova
y José Carlos Rosales

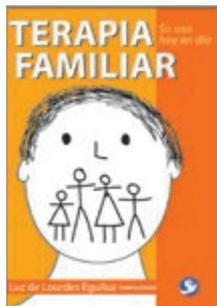
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-33-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

La tendencia suicida entre los jóvenes en México y el mundo se incrementa cada año, por lo que las evaluaciones, reflexiones y consideraciones sobre este tema son muy oportunas. La presente obra conjunta una serie de estudios que pretenden indagar y profundizar en el análisis y solución de las diversas motivaciones que aientan el suicidio.



Terapia familiar Su uso hoy en día

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-742-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 296

Tanto para el lector que apenas ingresa al mundo de lo sistémico como para los profesionales de la terapia, este libro ofrece en forma clara y sencilla un panorama histórico de las escuelas y modelos más importantes que contribuyeron a la consolidación de la terapia sistémica.



Usos de la psicología positiva

Luz de Lourdes Eguiluz (coordinadora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-275-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

La psicología positiva se ocupa del estudio científico del vivir bien, así como de los factores que permiten el desarrollo óptimo del ser humano en comunidad. El libro nos muestra las posibilidades que este tipo de psicología brinda a la promoción de las virtudes y fortalezas humanas, más allá del estudio de los problemas y las patologías.

Terapia familiar sistémica

Su uso hoy en día

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-386-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

Este libro ofrece un panorama histórico sobre las escuelas y modelos más significativos que han contribuido a que la terapia sistémica se consolide, no solo como una forma valiosa de explicación, sino también como un conjunto de estrategias que pueden ser enseñadas y, posteriormente, puestas al servicio de las familias que lo requieran.



¿Qué podemos hacer para evitar el suicidio?

Luz de Lourdes Eguiluz, Martha Hermelinda Córdova y José Carlos Rosales

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-36-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

El suicidio ha existido siempre y ha sido considerado de diversas maneras: un acto heroico, un pecado, un signo de fidelidad, entre otras. Hoy en día se percibe como un fenómeno complejo cuyas razones se originan en los diversos ámbitos que constituyen la vida humana. La presente obra explora el suicidio desde una perspectiva interdisciplinaria con el fin de explicar, desde diversos ámbitos, qué podemos hacer para evitarlo.



El baile de la pareja Trabajo terapéutico con parejas

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

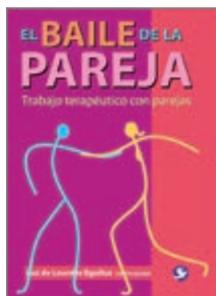
Número de edición: Primera

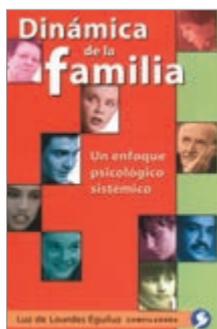
ISBN: 978-968-860-877-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Este libro muestra la riqueza y creatividad de la práctica clínica y la investigación en países como Italia, Chile, Argentina y México, así como algunos resultados alcanzados. Los autores exponen el desarrollo de fórmulas nuevas para atender contextos, tipologías y formas concretas de patología en la vida de las parejas.





Dinámica de la familia

Un enfoque psicológico sistémico

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

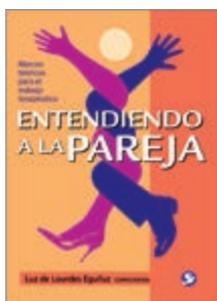
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-671-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 152

Esta obra tiene el objetivo central de analizar los procesos interfamiliares para localizar algunos problemas frecuentes y así ayudar a construir relaciones de apoyo entre todos los miembros de la familia. La lealtad, el apoyo y la reciprocidad son sentimientos que deben estar presentes en la familia. Sin embargo, sus diferentes relaciones y dinámicas pueden hacer que la desconfianza, envidia o indiferencia obstaculicen el crecimiento emocional de los individuos que la conforman.



Entendiendo a la pareja

Marcos teóricos para el trabajo terapéutico

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

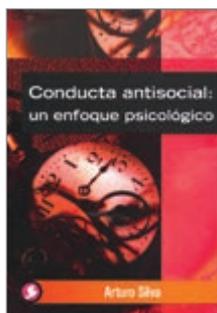
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-852-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

Las drásticas transformaciones de la estructura de la pareja han despertado la necesidad de elaborar una revisión exhaustiva de los modelos terapéuticos, pues la complejidad en aumento sobre el asunto exige nuevas estrategias para comprender y trabajar los problemas específicos de la pareja de hoy.



Conducta antisocial

Un enfoque psicológico

Arturo Silva

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-639-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 328

En esta interesante obra colectiva el lector se encontrará no solo con una presentación de las aportaciones de la psicología en la explicación y comprensión de la conducta antisocial, sino que los cuidados y rigurosos textos incluidos le permitirán profundizar en el tema, empezando por una amplia explicación de la forma en que la controversia sobre los métodos al interior de la sociología influyó en la criminología.

Atención psicológica de las personas mayores

Investigación y experiencias en psicología del envejecimiento

Fernando Quintanar

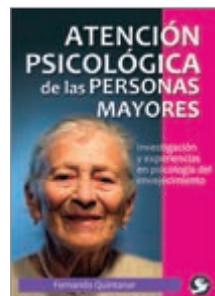
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-56-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 352

Conjuntando las aportaciones de diferentes especialistas de Iberoamérica sobre el trabajo más reciente de la psicogerontología, desde la neuropsicología hasta la intervención social, la obra presenta además las aportaciones que se han realizado desde diferentes aproximaciones psicológicas en diferentes ámbitos: rural o urbano, individual o comunitario.



Psicoterapia corporal y psicoenergética

Principios y técnicas

Roberto Navarro Arias

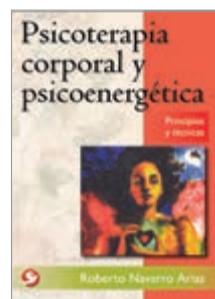
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-795-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 264

Esta obra proporciona un panorama breve y claro de las principales técnicas que utiliza la psicoenergética, psicoterapia diseñada para aliviar los padecimientos que frenan la personalidad y las energías tanto emocionales como psicológicas. Una vez liberadas estas limitaciones se estará en condiciones de tomar buenas decisiones, fijar objetivos claros y realizar actividades creativas que generarán mayor alegría y entusiasmo.



Psicoenergética

Método de psicoterapia corporal para integrar las emociones y el cuerpo

Roberto Navarro Arias

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-812-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 280

La psicoenergética plantea que la salud es un estado de equilibrio entre todas las partes que conforman al individuo, y brinda una opción de psicoterapia corporal. A través de técnicas y ejercicios que ponen de manifiesto la relación mente-cuerpo, lograremos superar alteraciones emocionales y recuperar la salud.





Y tus emociones, ¿qué dicen?

Aprende a manejarlas

Liz Basañez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-905-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

En este maravilloso libro la autora nos invita a conocernos y entender cómo nuestros pensamientos determinan nuestro estado anímico, nuestra conducta y la visión de la vida y el entorno. Si conocemos la raíz de nuestras emociones, podremos manejarlas y tomar el control de nuestra vida.



Vida plena en la vejez

Nélida Asili (compiladora)

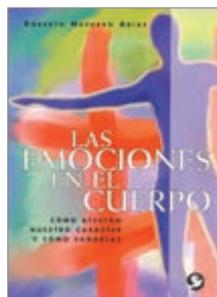
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-712-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 400

Este libro hace un recorrido cuidadoso por las principales disciplinas que agrupa la gerontología, como la medicina, la demografía, la psicología, la filosofía, la biología y otras, para que estos conocimientos lleguen al público interesado en el proceso de envejecimiento.



Las emociones en el cuerpo

Cómo afectan nuestro carácter y cómo sanarlas

Roberto Navarro Arias

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-432-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 264

En estas páginas el lector encontrará las técnicas psicológicas y los ejercicios prácticos para el desarrollo integral de su personalidad; hallará soluciones psicocorporales efectivas para superar los trastornos generados por las tensiones diarias, lo que contribuye a modificar de raíz las actitudes que impiden reaccionar adecuadamente ante las circunstancias cotidianas.

Deja atrás tus limitaciones EFT (Emotional Freedom Techniques): Técnicas de liberación emocional

Victoria Eugenia Ortiz Mena

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-828-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 136

De manera fácil y rápida podremos olvidarnos de miedos, culpas, enojos y todas esas emociones que tanto dañan, además de cambiar las creencias restrictivas por ideas poderosas que nos fortalecerán y mejorarán nuestra vida. Con este libro aprenderemos cómo liberarnos de todas las molestias y enfermedades.



Cómo resolver tus problemas emocionales sin acudir a un terapeuta Técnicas de psicoterapia que tú puedes usar

Roberto Navarro Arias

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-767-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 264

Si has reconocido tus fallas y carencias y tienes ganas de superarlas, ¡felicidades!, estás listo para empezar a crecer. Este libro dice cómo, te brinda la oportunidad de convertirte en tu propio psicoterapeuta, y en tu mejor amiga o amigo. Aprenderás a cuidarte, desarrollarás tus potencialidades y te valorarás positivamente.



Análisis psicológico de los mitos, cuentos y sueños

José de Jesús González Núñez y Joseph Knobel Freud
(compiladores)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-96-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Con el análisis de un mito, un cuento, un sueño, es posible entender las motivaciones profundas en la vida de los niños y los adolescentes, las cuales determinan sus secretos más íntimos e insinúan su destino —también así comprendemos el funcionamiento mental del adulto.





Lo que dicen los niños con sus actitudes

Maruca Ruiz

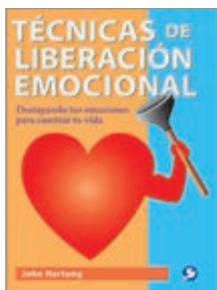
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-407-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

Esta obra, basada en experiencias clínicas de varios años, está dirigida a especialistas en psicoterapia infantil y a toda persona sensible que desee entender mejor a sus hijos, hermanos o, sin duda, a sí mismo; abarca casos sencillos y comunes y otros complicados y difíciles de resolver.



Técnicas de liberación emocional

Destapando tus emociones para cambiar tu vida

John Hartung

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-72-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 304

Descubre cómo eliminar cualquier obstáculo en tu vida para hacerla plena y lograr tus metas. En este libro se condensan varias técnicas poderosas y eficientes de la psicología energética y otras relacionadas con esta para el tratamiento de uno mismo, así como para mejorar nuestro desempeño en áreas diversas.



La relación cuerpo-mente

Pasado, presente y futuro de la terapia psicocorporal

Fernando Ortiz Lachica

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-304-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

En este excelente libro, el autor nos ofrece un estudio organizado y sistemático de una amplia gama de psicoterapias corporales gracias a que sigue un hilo conductor, desde su origen hasta nuestros días, de la relación cuerpo-mente.

Abuso sexual al menor

Causas, consecuencias y tratamiento psicosexual

David Finkelhor

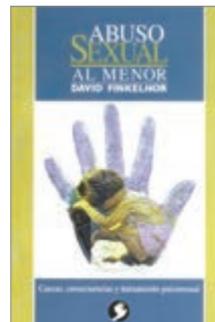
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-563-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 304

Resulta indispensable cobrar conciencia y aprender a enfrentar con eficacia situaciones que tan negativamente afectan a los menores, nuestro futuro. Psiquiatras, pediatras, trabajadores sociales, psicólogos y toda persona interesada en la protección y la defensa del niño hallarán en este libro una ayuda invaluable.



Cómo resolver los conflictos que expresa nuestro cuerpo

Lo que el espejo nos dice realmente

María Cristina Recasens Mladineo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-820-3

Tamaño: 17x23 cm

Núm. de páginas: 232

El cuerpo refleja nuestro yo más profundo; su imagen y bienestar dependen de cómo nos sentimos y cuánto amor nos damos. Una mente que no reconoce y acepta lo propio se enfocará solo en los “errores” del cuerpo y caerá en conductas dañinas, como los desórdenes alimenticios. Reconocernos y amarnos es el camino para vencerlos y recobrar la felicidad.



Psicología de las relaciones humanas

Manual teórico-práctico

Mauro Rodríguez Estrada

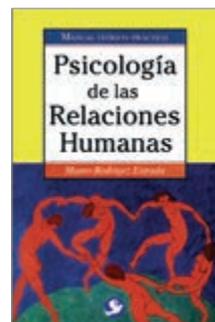
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-030-6

Tamaño: 14x21 cm

Núm. de páginas: 112

Aunque esta obra está dirigida a instructores y organizadores de seminarios de relaciones humanas y dinámicas de grupo —quienes podrían utilizarla como una guía flexible y adaptable en la noble tarea de crear atmósferas sanas, creativas y serenas— también el lector no especializado encontrará en ella un manual sintético que le ayudará a comprender cómo funcionan las relaciones humanas para mejorar las suyas.





Miedos... ¿demonios? Su manejo terapéutico con un enfoque existencial humanista

Luis Preciado

Número de edición: Primera

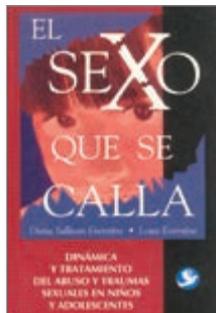
ISBN: 978-607-7723-32-5

Tamaño: 17x23 cm

Núm. de páginas: 160

Nuestra tendencia natural es al sano desarrollo, a vivir una intensa felicidad. Pero creamos sociedades manipuladoras, explotadoras y patologizantes. Vivimos un infierno en vida, torturados por nuestros demonios de miedos y de crueldad.

Es preciso exorcizar nuestros demonios para ser lo que realmente somos: hijos de Dios; seres felices y expresivos. Esta obra nos guía para hacerlo.



El sexo que se calla Dinámica y tratamiento del abuso y traumas sexuales en niños y adolescentes

D. Sullivan Everstine y Louis Everstine

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-472-4

Tamaño: 14 x 21 cm

Núm. de páginas: 296

Escrita por expertos en el tema, esta obra es un estudio completo de los problemas que representa el abuso sexual. Está dirigido no solamente a quienes han sufrido o han estado en contacto con el hostigamiento sexual, sino que representa una poderosa llamada de atención y una excelente herramienta de prevención al respecto.



En defensa del niño maltratado

Vincent J. Fontana

Número de edición: Segunda

ISBN: 979-968-860-608-6

Tamaño: 14 x 21 cm

Núm. de páginas: 336

El autor nos proporciona soluciones en un marco médico, psicosocial y legal, ya que es necesario enfrentar cada caso desde todos estos puntos de vista. El texto es de gran utilidad a los médicos, psiquiatras, trabajadores sociales, enfermeras, psicólogos, sociólogos y todas aquellas personas que desean adquirir un conocimiento dimensional del maltrato a los niños.

Vivir para crecer

El maravilloso mundo de tus posibilidades

Virginia Satir

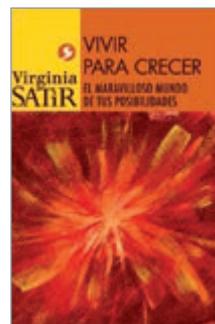
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-652-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

El gran valor de las meditaciones que este libro presenta como propuesta vital es que exploran admirablemente lo que Satir llamó “recursos”: las herramientas de que estamos dotados para sortear obstáculos y crecer.



Autoestima

Virginia Satir

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-648-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 64

En ninguna otra obra Virginia Satir —terapeuta, escritora, conferenciante y asesora en relaciones humanas— se ha dirigido al ser humano de forma más elocuente que en este breve texto. El poema no es extenso, pero será un tesoro inagotable para quien pueda apreciar su sencillez y la sabiduría que encierra.



En contacto íntimo

Cómo relacionarse con uno mismo y con los demás

Virginia Satir

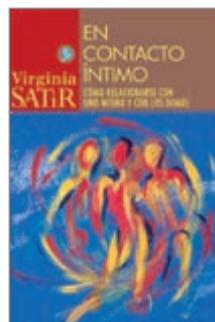
Número de edición: Primera

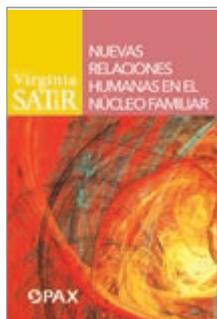
ISBN: 978-968-860-647-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 88

Aprende a vivir plenamente y a sentir a los demás; a reconocer los errores más comunes en la comunicación y comprender que todos poseemos las herramientas que necesitamos. En los momentos de infelicidad, cuando el mundo nos parece vacío, solemos ambicionar salir de nosotros mismos, huir de ese espectáculo de un yo paralítico y negativo para buscar afuera lo que en realidad está dentro.





Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar

Virginia Satir

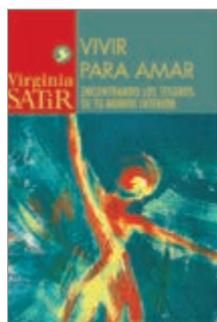
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-200-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 408

Descubre a la pareja como arquitecto de la familia, la importancia de la comunicación, hablar y escuchar, así como el papel de la autoestima en la construcción de la familia. En esta obra Virginia Satir recoge las inquietudes de sus lectores y analiza temas como la adolescencia, el retiro, las transiciones de los últimos años, la paz en el mundo y la espiritualidad.



Vivir para amar

Encontrando los tesoros de tu mundo interior

Virginia Satir

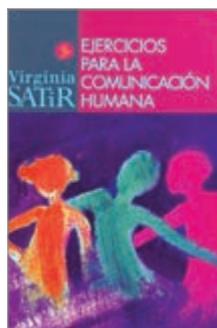
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-650-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 120

Recopilados por sus múltiples seguidores, los textos que a modo de pensamientos recoge esta obra provienen de libros, artículos, fragmentos grabados de algunas sesiones de grupos, conferencias y otras actividades habituales en la ajetreada vida de la autora.



Ejercicios para la comunicación humana

Virginia Satir

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-662-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 128

Esta obra clara, amena y concisa nos ofrece un programa integrado de técnicas de comunicación para identificar y ampliar la capacidad de establecer relaciones satisfactorias, tanto en el terreno personal como en el profesional.

Pasos para ser amado

Virginia Satir

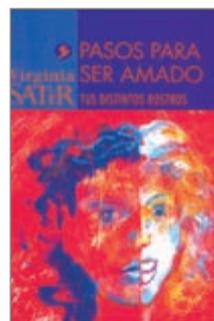
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-649-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

“Yo soy el único que soy como yo.” Puesta en boca de la mayoría de las personas, esta frase parece invitarnos a cabalgar por el mundo brumoso de lo particular, donde solo existe un universo agrupado en torno a un punto —un Yo deformado y forcejeante—, donde reina la dominación, lo inmediato y lo egocéntrico; dicha por Virginia Satir es una invitación profunda y amorosa para buscar una vida plena, liberándonos de los muros que solemos construir por desconocer nuestras posibilidades.



Terapia familiar paso a paso

Virginia Satir

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-651-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 292

Sólida formación profesional, profunda sensibilidad, capacidad de adaptación, audacia y observación son solo algunas de las cualidades que esta afamada profesional recomienda a quienes deseen sondear su camino. Un libro para disfrutar y aprender. Ideal para psicólogos, sociólogos e interesados en el estudio de las relaciones humanas.



Psicología criminológica en 80 preguntas

Karina Domínguez Paz y Fernando Pérez Guzmán

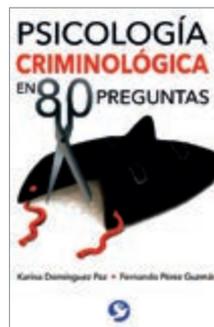
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-696-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 192

Las respuestas que encontrará en este libro lo ayudarán a comprender los principios de la psicología criminológica y su aplicación en casos reales, con víctimas y criminales de carne y hueso. Esta obra de consulta reúne las principales teorías, técnicas y métodos de la psicología y la criminología que ayudan a explicar el delito desde un enfoque social, dinámico y actual.





El diálogo que conmueve y transforma El terapeuta dialógico

Paolo Bertrando

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-38-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 272



Este libro une la brecha entre dos visiones de mundo en la terapia: el entendimiento sistémico y el dialógico. De acuerdo con la teoría sistémica, existimos solo dentro y a causa de una red de relaciones en la cual estamos inmersos; en tanto, en la teoría dialógica, habitamos en mundos diferentes y necesitamos el diálogo para que esos mundos se comuniquen entre sí.



Instrumentos de evaluación en terapia familiar y de pareja

María Luisa Velasco Campos y María del Rocío Luna Portilla

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-797-8

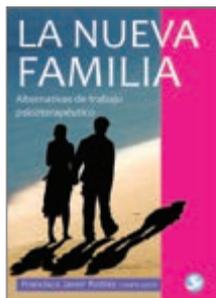
Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 280



Las relaciones de familia y pareja son importantes en la vida humana y su estudio resulta difícil por la cantidad de información que se obtiene en entrevistas y terapias y las innumerables percepciones de quienes codifican los datos.

Este libro ofrece varios instrumentos de evaluación que constituyen una herramienta valiosa y útil para profesionales de la conducta social, especialmente de familia y pareja.



La nueva familia Alternativas de trabajo psicoterapéutico

Francisco Javier Robles (compilador)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-54-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 304



La familia tradicional en la que la madre educaba a los hijos mientras el padre era proveedor ha cambiado de manera radical. Tal cambio ha generado nuevos retos y problemáticas para los miembros de la familia y para la sociedad. La presente obra —formada por varios artículos de distintos autores especialistas en el tema— aborda los conflictos más urgentes que asedian a las familias del siglo XXI.

Cuando amo demasiado

Roberto Navarro Arias

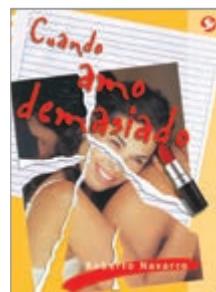
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-875-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 244

Este libro traza una ruta coherente de integración psicológica: combina técnicas, ejercicios e intervenciones derivadas de la psicoterapia psicoenergética con el propósito de eliminar las conductas, rasgos neuróticos y alteraciones emocionales que son típicas del masoquismo. Favorece la catarsis emocional y el equilibrio del sistema nervioso autónomo mediante el movimiento corporal y el masaje terapéutico.



Yo te adoro y tú me lastimas

Los hombres que hieren sistemáticamente a las mujeres

Roberto Navarro Arias

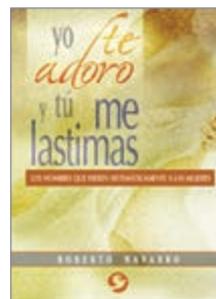
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-854-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

Detrás de la agresividad de los hombres que abusan de los demás, se esconden graves inseguridades, miedos y agujeros emocionales; por ello pasan la vida aparentando siempre y sin conocerse nunca. Este libro pone de manifiesto la personalidad narcisista-machista, sus causas y características, y promueve su comprensión y transformación.



Musicoterapia Métodos y prácticas

Kenneth E. Bruscia

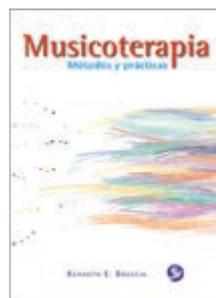
Número de edición: Primera

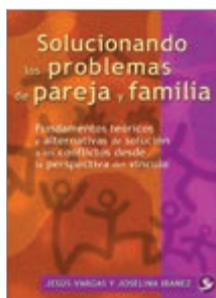
ISBN: 978-968-860-481-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

Basado en su gran experiencia como musicoterapeuta y formador de especialistas, el autor brinda las herramientas necesarias para el ejercicio terapéutico con los clientes, conceptos y guías sobre el uso de la música, tipos de intervención, métodos de atención y los objetivos más importantes para participar en la mejora de la salud de sus clientes a través del desarrollo y crecimiento de su trabajo.





Solucionando los problemas de pareja y familia Fundamentos teóricos y alternativas de solución a los conflictos desde la perspectiva del vínculo

Jesús Vargas y Joselina Ibáñez

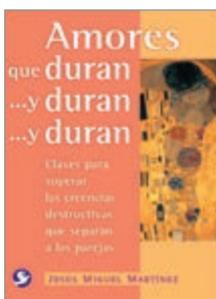
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-790-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 152

Mediante una metodología clara, esta obra traspasa la teoría y lleva al lector a la práctica de recursos que lo ayudarán a solucionar sus problemas familiares y de pareja. Indispensable para los terapeutas en la materia, el libro elabora alternativas de trabajo y apoyo desde un marco conceptual, utilizando teorías psicológicas que explican la dinámica familiar, el conflicto marital y el ciclo de pareja.



Amores que duran... y duran... y duran Claves para superar las creencias destructivas que separan a las parejas

Jesús Miguel Martínez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-782-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 312

Esta es una guía para transitar felizmente la realidad en pareja, la satisfacción como construcción individual consciente y la modificación de las creencias negativas. Este texto nos ayudará a generar alternativas adecuadas y construir creencias sobre las relaciones, que las harán posibles, gratas y nutritivas.



¿Me amas? Todos los consejos que necesitas sobre el amor

Rafael Manrique

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-18-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Pregunta corta y muy conmovedora, su respuesta se plantea no al analizar las cualidades del otro, sino desde el efecto que la experiencia amorosa tiene sobre uno mismo. Este libro no plantea un ejemplo único para todos durante toda la vida; más bien propone modelos variables para las diversas (y cambiantes) situaciones personales a lo largo del tiempo.

Violencia masculina en el hogar

Alternativas y soluciones

Felipe Antonio Ramírez Hernández

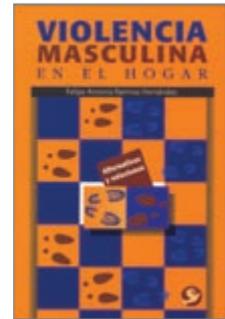
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-819-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 224

Este libro trata, de manera responsable y apasionada, el tema de la violencia intrafamiliar. También es una invitación a la introspección. Presenta una excelente oportunidad para reflexionar y cambiar aquellos patrones de conducta que no benefician ni sus relaciones ni su comportamiento en la sociedad. Al final de cada capítulo hay un cuestionario que le servirá de guía para su trabajo personal y, si lo desea, poder intercambiar opiniones con el autor.



¿Es difícil ser mujer?

Una guía sobre depresión

María Asunción Lara Cantú (coordinadora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-545-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

Nunca ha sido fácil. Pero nunca tan difícil como ahora. En el mundo actual, donde las mujeres parecen poder tenerlo todo, la depresión cobra millares de víctimas. ¿Hay una explicación lógica? Sí: experiencias de vida, estrés, altas expectativas y poco tiempo libre son algunos de los elementos del coctel de la infelicidad. De ahí a la depresión solo hay un paso. Pero se puede salir de la trampa: hay que leer este libro y buscar ayuda.



Cálmese, son sus nervios, tómese un tecito

La salud mental de las mujeres mexicanas

María Asunción Lara, V. y Nelly Salgado de Snyder (compiladoras)

Número de edición: Primera

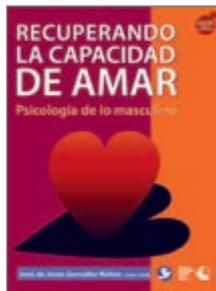
ISBN: 979-968-860-581-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 232

Este excelente trabajo proporciona datos empíricos que permiten reflexionar acerca de temas que enfrentan las mujeres, como salud mental, violencia, factores de riesgo para la salud mental de las “niñas de la calle”, prostitución, abuso de bebidas alcohólicas de las mujeres o de sus familiares, el ciclo menstrual con respecto al abuso de sustancias psicoactivas, el trabajo extradoméstico, la salud mental en la comunidad rural y los servicios de atención a la salud.





Recuperando la capacidad de amar

Psicología de lo masculino

José de Jesús González Núñez (compilador)

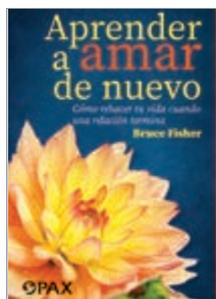
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-97-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 200

¿Es posible moldear la conducta en la cotidianidad y en la relación con otros? Este libro testimonia la historia de los pensamientos y conductas del hombre que busca ser diferente, es decir, el que decide ser consciente de su realidad y es capaz de aprender de sus errores y buscar la manera de corregirlos.



Aprender a amar de nuevo

Cómo rehacer tu vida cuando una relación termina

Bruce Fisher

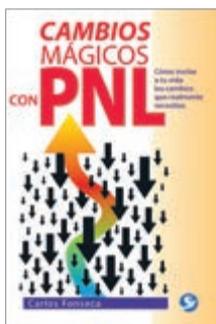
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-191-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 336

Muchos libros sobre el divorcio solo mencionan los problemas; el doctor Fisher aporta un enfoque muy práctico y útil con el cual podemos analizarlo, dar un vistazo al sitio donde estamos y encontrar direcciones para el futuro.



Cambios mágicos con PNL

Cómo invitar a tu vida los cambios que realmente necesitas

Carlos Fonseca

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-402-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 148

Este es un libro “de lo casi imposible”, dice su autor; casi, porque “la realidad de nuestra mente nos permite crear mundos mágicos y en ellos integrar fenómenos psicológicos para cambiar realidades”. Está escrito en un lenguaje accesible y forma parte de un nuevo enfoque en el estudio de la mente humana. El autor relata sus experiencias como terapeuta de programación neurolingüística para mostrar cómo las emociones que experimentamos influyen en nuestro estado de salud.

El vuelo del ave fénix

Prácticas de neurolingüística e hipnosis ericksoniana

Federico Pérez Castillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-471-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

El autor brinda al lector herramientas concretas para transformar las respuestas del inconsciente y lograr por esta vía convertirnos en seres más congruentes con nosotros mismos y con el medio en que vivimos. Esta propuesta, sumada a 16 técnicas hipnóticas de fácil aplicación, lleva a cambios de conducta gratificantes.



El arco y la flecha de la sexualidad y el amor

Estrategias de la programación neurolingüística para la pareja

Federico Pérez Castillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-442-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 128

Vivir en armonía no es un espejismo, si aprendemos a identificar, analizar y solucionar —siempre que sea posible— las situaciones de desencuentro. Solo necesitamos un poco de atención, interés, información y mucho amor. Un libro para la pareja; para profesionales en la terapia de pareja, sociólogos, educadores. Una propuesta novedosa a problemas tan antiguos como el mundo.



Aprendiendo a cambiar

Cómo aplicar la programación neurolingüística en nuestra vida diaria

Federico Pérez Castillo

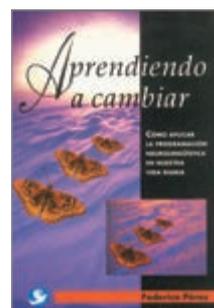
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-441-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Con abundantes ejercicios, preguntas, comentarios y testimonios, Federico Pérez nos introduce en este libro al mundo de la programación neurolingüística para dejarnos un mensaje contundente y revelador: si aceptamos que tenemos un mapa que no corresponde exactamente con la realidad, y que este mapa es el que nos hace sufrir y gozar, podemos —y debemos— construirlo de forma más creativa y voluntaria.





Cómo resolver los conflictos que expresa nuestro cuerpo

Lo que el espejo nos dice realmente

María Cristina Recasens Mladineo

Número de edición: Primera

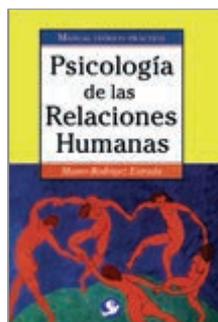
ISBN: 978-968-860-820-3

Tamaño: 17x23 cm

Núm. de páginas: 232



El cuerpo refleja nuestro yo más profundo; su imagen y bienestar dependen de cómo nos sentimos y cuánto amor nos damos. Una mente que no reconoce y acepta lo propio se enfocará solo en los “errores” del cuerpo y caerá en conductas dañinas, como los desórdenes alimenticios. Reconocernos y amarnos es el camino para vencerlos y recobrar la felicidad.



Psicología de las relaciones humanas

Manual teórico-práctico

Mauro Rodríguez Estrada

Número de edición: Primera

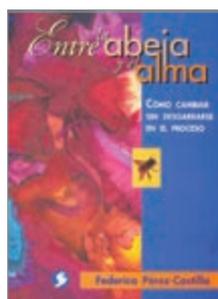
ISBN: 978-968-860-030-6

Tamaño: 14x21 cm

Núm. de páginas: 112



Aunque esta obra está dirigida a instructores y organizadores de seminarios de relaciones humanas y dinámicas de grupo —quienes podrían utilizarla como una guía flexible y adaptable en la noble tarea de crear atmósferas sanas, creativas y serenas— también el lector no especializado encontrará en ella un manual sintético que le ayudará a comprender cómo funcionan las relaciones humanas para mejorar las suyas.



Entre la abeja y el alma

Cómo cambiar sin desgarrarse en el proceso

Federico Pérez Castillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-401-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 152



Este magnífico libro nos abre camino hacia una nueva manera de comprender y promover el cambio, que —como el amor— se realiza en la imagen, la metáfora, la invención constante. Es gracias a la imagen y la creación que accedemos al origen de aquello que no podemos nombrar con precisión y logramos hacernos uno con ello.

Bases del psicodrama

Adam Blatner

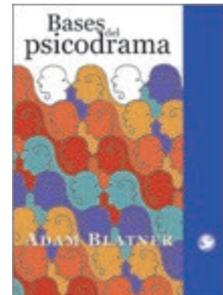
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-610-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 296

El psicodrama es una terapia no ortodoxa cuyas dimensiones, acción, imaginación y creatividad la convierten en un instrumento aplicable a la educación, a los negocios, a la capacitación de personal, a la religión (retiros, encuentros), al desarrollo comunitario, a programas de superación personal, al hogar, incluso responde a necesidades de recreación propositiva.



El psicodrama en la práctica

Adam Blatner

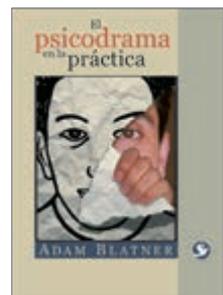
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-634-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Convencido de que el psicodrama puede detonar la creatividad, espontaneidad y expresión del ser humano, el autor vierte su amplio conocimiento e investigaciones en este libro, que sin duda es un referente imprescindible para psicoterapeutas, investigadores o cualquier persona que desee conocer el psicodrama desde un enfoque amplio y actual.



Cómo prevenir y desalentar el consumo de sustancias en adolescentes, niños y niñas que subsisten en la calle

Rafael Gutiérrez y Leticia Vega

Número de edición: Primera

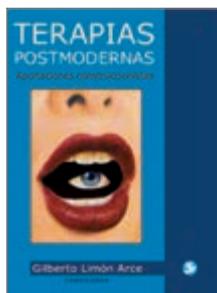
ISBN: 978-607-7723-02-8

Tamaño: 21 × 28 cm

Núm. de páginas: 232

Casi 94 mil infantes y adolescentes en México trabajan en la calle. Esto les permite sobrevivir, pero los pone en riesgos como el uso de drogas. Este libro ayudará a capacitar a los educadores interesados en el difícil tema de la subsistencia infantil en las calles, y en la prevención y el desaliento de su consumo de sustancias nocivas.





Terapias postmodernas Aportaciones construccionistas

Gilberto Limón Arce (compilador)

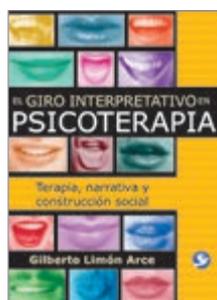
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-720-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

Dibujando un amplio y valioso panorama de la situación familiar actual, esta obra ofrece una base empírica para las aproximaciones narrativas o postmodernas, entre las que destaca la orientación socioconstruccionista.



El giro interpretativo en psicoterapia Terapia, narrativa y construcción social

Gilberto Limón Arce

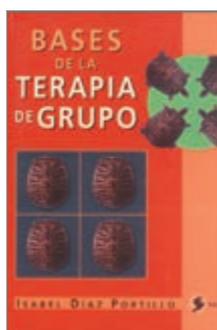
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-520-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216

Con una amplia trayectoria como investigador y profesor, Gilberto Limón Arce propone nuevas formas de concebir, plantear y desarrollar la psicoterapia a partir de una aguda crítica a las interpretaciones y aplicaciones tradicionales de la psicoterapia.



Bases de la terapia de grupo

Isabel Díaz Portillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-422-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 448

Este libro ofrece una introducción a los conocimientos básicos sobre la terapia analítica de grupo. Está dirigido tanto a profesionales como a los que inician el proceso de aprendizaje en este terreno. Con bibliografía sistematizada y actualizada, el terapeuta y el estudiante podrán ubicar y precisar el objeto de estudio de la teoría y técnica del análisis grupal, así como ampliar y profundizar su comprensión de la materia.

Ayoyando a familias que enfrentan problemas por el consumo de alcohol y drogas

Guillermina Natera, Marcela Tiburcio, Jazmín Mora y Jim Orford

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-12-7

Tamaño: 21 × 28 cm

Núm. de páginas: 168

En la actualidad muchas familias enfrentan los diversos problemas que causa que alguno de sus integrantes sufra alguna adicción. Este manual es una guía de intervención breve que propone una metodología para todos aquellos que por su trabajo o su papel social deben apoyar a las familias de consumidores de alcohol u otras drogas.



Cómo reducir el consumo de sustancias con intervenciones breves

Marcela Tiburcio, Silvia Carreño, Kalina Martínez, Leticia Echeverría y Eunice Ruiz

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-08-0

Tamaño: 21 × 28 cm

Núm. de páginas: 152

Este manual brinda a los profesionales de la salud herramientas básicas para la detección temprana de personas en riesgo debido a su consumo de alcohol o drogas, así como una metodología para disminuir la ingesta de sustancias y los riesgos asociados a esta práctica mediante intervenciones breves.



Narcisismo en adolescentes y jóvenes Cómo ayudarlos desde una perspectiva interdisciplinaria

Oscar Zapata Zonco

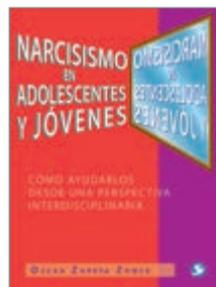
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-28-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 268

La investigación y el trabajo docente pueden apoyarse en un instrumento fundamental, el psicoanálisis. Este enfoque interdisciplinario es la base de esta obra del escritor, catedrático y profesional en el tema Oscar Zapata Zonco. En ella vincula el psicoanálisis con la literatura y, a través de un minucioso análisis psicoanalítico de una novela, aborda la problemática de los adolescentes y jóvenes narcisistas.





Trabajo social de grupos

Yolanda Contreras de Wilhelm

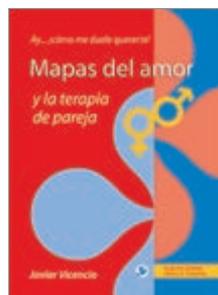
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-585-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

Esta obra nos ofrece un cuidadoso trabajo práctico y de observación sobre el orden evolutivo del proceso de grupos. Guía operativa para los trabajadores sociales latinoamericanos, nos brinda técnicas y procedimientos emanados de una praxis profesional constante.



Mapas del amor y la terapia de pareja

Javier Vicencio

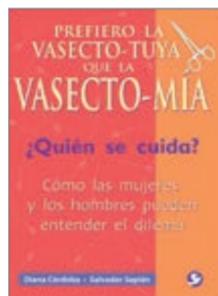
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-98-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 296

En este libro Javier Vicencio propone una serie de mapas que orientan el diagnóstico y ayudan a la comprensión de la práctica de la vida cotidiana de la pareja. En el texto se estructuran los elementos que sirven para la elaboración de una guía que auxilia al terapeuta y a la pareja para que reflexione sobre sí misma y se transforme al utilizar este modelo.



Prefiero la vasecto-tuya que la vasecto-mía ¿Quién se cuida? Cómo las mujeres y los hombres pueden entender el dilema

Diana Córdoba y Salvador Sapién

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-35-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 104

Esta obra muestra cómo los varones prefieren que sea la mujer quien se encargue del uso de métodos anticonceptivos y que sea “el otro” quien se haga la vasecto-mía, en el afán de mantener intactos sus genitales, por creencias y prácticas culturales y personales en relación a la virilidad, la infidelidad, la impotencia y el placer sexual.



Plena consciencia en psicoterapia En la relación paciente- psicoterapeuta

Jean-Marie Delacroix

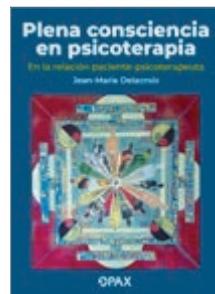
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-316-2

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 224

Es sin duda una de las primeras obras que explica cómo podemos utilizar *mindfulness* o el enfoque de consciencia plena en psicoterapia y lo posiciona como uno de sus principales paradigmas. Una consciencia compartida en el aquí y en el ahora, que siente lo que pasa de un cuerpo a otro, de manera invisible.



Más allá de la sobriedad Método clínico para la recuperación a largo plazo

Michael Craig Clemmens

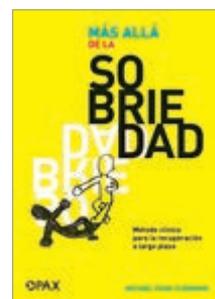
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-318-6

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 208

Esta obra se centra en el proceso de recuperación de las personas adictas, desde el enfoque Gestalt, a través del modelo de automodulación. Describe el proceso de la adicción, pero buscando las raíces de la recuperación. Además, explicita las etapas por las que atraviesan, las tareas y las habilidades que los pacientes tienen que desarrollar para lograr la recuperación a largo plazo.



La oración en la psicoterapia

W. R. Parker y E. St. Johns

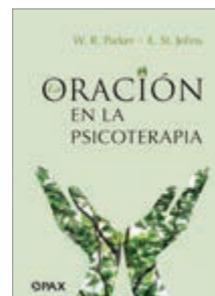
Número de edición: Primera

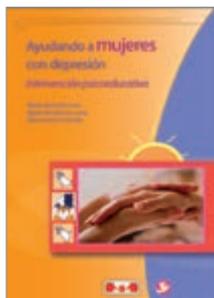
ISBN: 978-607-713-255-4

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 240

¿Puede la oración curar los males físicos y mentales que aquejan a la humanidad? Un estudio interdisciplinario efectuado en la Universidad de Redlands, Estados Unidos, dice que sí y agrega lo siguiente: Todo ser humano se mueve por tres sistemas que, por lo general, tienen un peso similar: el físico, el psicológico y el espiritual. El hombre es, entonces, una mezcla armónica de fuerzas psíquicas, espirituales y físicas que, en conjunto, calzan en un modelo que podría llamarse de “psicoespiritualidad integrada”.





Ayudando a mujeres con depresión Intervención psicoeducativa

María Asunción Lara, María del Socorro Luna y Maricarmen Acevedo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-10-3

Tamaño: 21 × 28 cm

Núm. de páginas: 168

Dirigido a profesionales que deseen implementar el Programa de Intervención Psicoeducativa, este manual ilustra y pone en contexto dicho programa explicando las ocho sesiones que lo componen, la intervención del orientador, la razón del trabajo grupal, etcétera, para prevenir y enfrentar el consumo de drogas y alcohol de las mujeres que sufren depresión.



Cómo ayudar a familias a enfrentar problemas de consumo de alcohol en zonas rurales

Marcela Tiburcio Sainz, Guillermina Natera Rey, Jazmín Mora Ríos y Perla Medina Aguilar

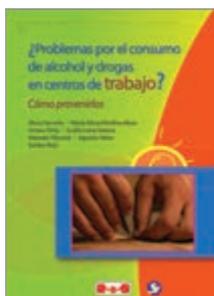
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-11-0

Tamaño: 21 × 28 cm

Núm. de páginas: 136

Pese a que las comunidades rurales e indígenas son altamente vulnerables al consumo excesivo de alcohol, son un sector olvidado en materia de prevención. Este texto es una herramienta psicológica para quienes deseen ayudar a las familias que enfrentan el alcoholismo de un familiar, este manual propone un modelo de intervención mediante cinco pasos realizados en cinco sesiones.



¿Problemas por el consumo de alcohol y drogas en centros de trabajo? Cómo prevenirlos

Silvia Carreño, María Elena Medina-Mora, Arturo Ortiz, Guillermina Natera, Marcela Tiburcio, Agustín Vélez y Eunice Ruiz

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-03-5

Tamaño: 21 × 28 cm

Núm. de páginas: 168

Mediante el manejo de temas como la situación en México respecto al consumo de drogas, los aspectos teóricos del Programa Modelo para la Prevención del uso de Sustancias entre Trabajadores y sus Familias, estrategias de detección temprana, alternativas de canalización y extensión a la familia este libro ofrece alternativas y formas de actuación.

Arteterapia Herramientas para intervenciones familiares y comunitarias

Angélica Ojeda García, Gabriela A. González Ruiz

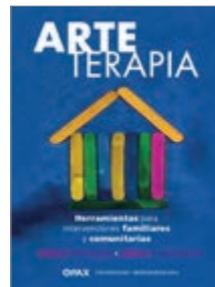
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-213-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Esta guía, llena de imágenes e indicaciones prácticas, te lleva paso a paso en la implementación de un modelo innovador de empoderamiento colectivo con mujeres. A partir de estrategias tomadas de la arteterapia, las protagonistas, desde su rol materno, logran manejar sus emociones negativas, así como reflexionar sobre cómo mejorar su vida personal, familiar y comunitaria.



Miedos... ¿demonios? Su manejo terapéutico con un enfoque existencial humanista

Luis Preciado

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-32-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Nuestra tendencia natural es al sano desarrollo, a vivir una intensa felicidad. Pero creamos sociedades manipuladoras, explotadoras y patologizantes. Vivimos un infierno en vida, torturados por nuestros demonios de miedos y de crueldad. Es preciso exorcizar nuestros demonios para ser lo que realmente somos: hijos de Dios; seres felices y expresivos. Esta obra nos guía para hacerlo.



El darse cuenta

John O. Stevens

Número de edición: Primera

ISBN: 978-848-933-302-4

Tamaño: 15.6 × 23.1 cm

Núm. de páginas: 336

Si usted es artista expresivo, ojalá que los muchos viajes descritos aquí puedan tornarse más satisfactoriamente creativos. Si es actor, ojalá que algunos de los ejercicios que aparecen aquí le sirvan para que todo su ser, sus músculos, articulaciones y emociones se proyecten en el momento de expresar su papel. Si es profesor, ojalá que en él descubra algunos juegos que podrán servir para incrementar el interés y la participación en el proceso de educar.





Los sueños y su interpretación psicoanalítica

José de Jesús González Nuñez

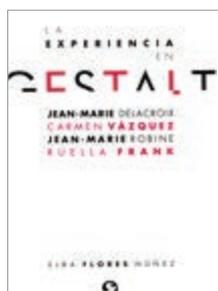
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-216-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

El doctor González Nuñez nos brinda una obra didáctica y bien fundamentada sobre este proceso esencial para la exploración del inconsciente, enmarcada en el conocimiento de los fenómenos que se estudian en psicología general. Explica el papel que juegan en la interpretación de los sueños temas tan importantes como el sueño en el desarrollo del ser humano y los procesos mentales, en especial las leyes de la percepción, la memoria y el aprendizaje.



La experiencia en Gestalt.

Jean-Marie Delacroix, Carmen Vázquez,

Jean-Marie Robine, Ruella Frank

Elba Flores Nuñez

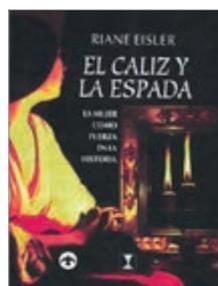
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9472-49-8

Tamaño: 16 × 23 cm

Núm. de páginas: 226

Elba Flores tuvo la oportunidad de entrevistar a Jeane-Marie Delacroix, Carmen Vázquez, Jeane-Marie Robine y Ruella Frank. A partir de estos intercambios, notas personales, asistencia a cursos y talleres, una revisión incansable de su bibliografía y, por supuesto, sus propias vivencias e interpretaciones, la autora comparte en este libro el resultado de ese interesante proceso.



El cáliz y la espada

La mujer como fuerza en la historia

Riane Eisler

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-986-860-525-7

Tamaño: 17 × 21 cm

Núm. de páginas: 310

Hay libros reveladores que nos abren el espíritu a dimensiones inimaginables, *El cáliz y la espada* es uno de ellos; con gran rigor científico, pero también con una apasionada elocuencia, Riane Eisler prueba que el sueño de la paz no es una utopía imposible. En verdad hubo una época muy antigua en la cual prevalecieron la participación, la creatividad y el afecto; la gente vivía con más solidaridad que agresión, y reinaba una Diosa benevolente.

De sapos a príncipes

John Grinder y Richard Bandler

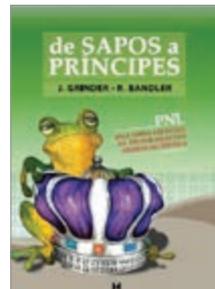
Número de edición: Primera

ISBN: 84-848-9333-230-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

Una descripción didáctica de los avances en tecnología conductual conseguidos mediante el uso sistemático del “software” humano, según lo describe la Programación Neurolingüística (PNL). Con ingenio y desfachatez, los autores introducen las nociones de experiencia sensorial, cambio de historia y reencuadre, eliminando muchas vallas y temores al cambio psicológico.



El abrazo que calma y reconcilia

Cómo eliminar conflictos, berrinches y rivalidad entre hermanos y criar niños felices, amorosos y exitos

Martha Welch

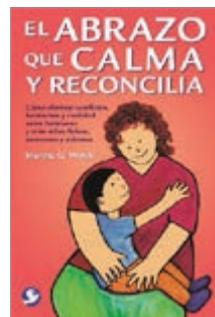
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-399-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

La terapia de abrazo es una técnica simple y notablemente eficaz que hará a tu hijo más feliz, más cooperativo y menos demandante: acabará con los problemas de conducta. Al equilibrar los sistemas bioquímicos del cerebro del menor, estos alcanzan un nivel óptimo para el aprendizaje y el desarrollo emocional. Puede incluso sanar el autismo profundo.



Gestalt en palabras pequeñas

Aportaciones teóricas para la práctica terapéutica

Francisco Fernández Romero

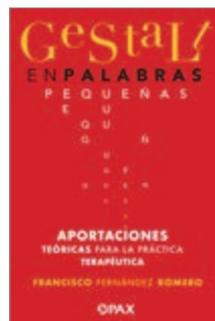
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-436-7

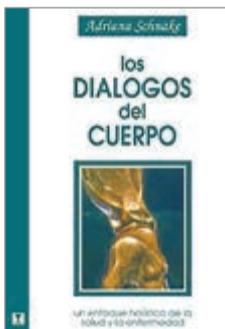
Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

La diferencia entre palabras grandes y pequeñas es que las últimas invitan al diálogo, provocan conversaciones y desacuerdos. El autor se propone detallar los cuestionamientos que surgen en terapia; explicar el uso de la palabra y las implicaciones que el silencio tiene sobre las partes; además de la importancia de trabajar en el “aquí y ahora”.



Salud |



Los diálogos del cuerpo

Adriana Schnake

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-956-242-026-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 226

La doctora Schnake nos da en este libro lo medular de su sabiduría frente a la enfermedad: no hay arrebatos líricos ni complicadas explicaciones científicas “solo para iniciados”. Así como dialoga “gestálticamente en su presentación de casos clínicos, así también dialoga terrenalmente con el lector que sigue con apasionado interés sus vivencias y las de sus pacientes”.



Sí se puede dejar de fumar

Técnicas psicológicas para ayudarte a ti mismo

Roberto Navarro Arias

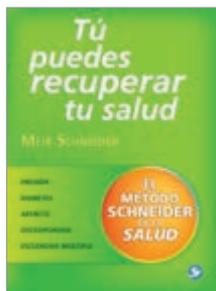
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-389-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 128

La mayoría de las veces la adicción al tabaco es más fuerte que el temor a contraer alguno de los males que causa. Esta obra, escrita en forma clara y concisa, ofrece las técnicas psicológicas más modernas para romper el hábito del tabaquismo, las cuales han demostrado una y otra vez su eficacia: quienes las utilizan han dejado de fumar sin necesidad de pagar tratamientos profesionales costosos.



Tú puedes recuperar tu salud

El método Schneider de la salud

Meir Schneider

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-212-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 264

En este libro encontrarás las sencillas pero poderosas técnicas que han curado o mejorado la condición de miles de personas en todo el mundo, con enfermedades como poliomielitis, artrofia muscular, entre otras. No importa tu edad ni lo grave de tu padecimiento. El método Schneider te garantiza que si aplicas sus principios mejorará tu salud y tu calidad de vida.

Tú puedes mantenerte sano

El método Schneider de la salud

Meir Schneider

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-211-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 344

En esta obra, el autor te enseña a relacionarte de una forma distinta con tu cuerpo para mantenerte saludable. Te brinda técnicas para respirar, moverte correctamente y darte automasajes para que mantengas el óptimo funcionamiento de tu cuerpo. El método Schneider desmitifica el proceso en el que el cuerpo enferma y nos da este conocimiento para que tengamos el poder de curarnos a nosotros mismos.



Técnicas para curarte a ti mismo

El método Schneider de la salud

Meir Schneider

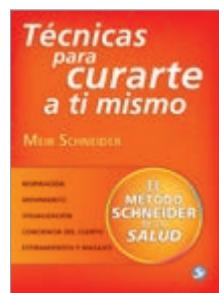
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-213-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 304

En este libro el lector encontrará los principios y pasos a seguir para implementar estas revolucionarias técnicas y sanarse a sí mismo. Sus resultados han sido probados en investigaciones científicas y tanto especialistas como pacientes reconocen su efectividad. Las técnicas de Schneider no son mágicas, parten de un enfoque distinto del funcionamiento del cuerpo y del proceso que lo hace enfermar.



Donde no hay doctor

Una guía para personas y comunidades que viven lejos de los centros médicos

David Werner

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-198-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 522

Este libro enseñará al lector lo que puede hacer por sí mismo en males que van de la diarrea a la tuberculosis, el buen y mal uso de remedios caseros y el peligro de ciertas medicinas modernas, también le explicará cómo reconocer aquellas enfermedades que definitivamente necesitan atención.





Curación de la vista con ejercicios

Margaret D. Corbett

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-775-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

Corbett, mediante este texto, muestra cómo evitar y mejorar la vista cansada; las primeras reglas de reposo para todos; mejor visión para los niños en edad escolar y problemas especiales de la vista. Lo único que necesitas son: ojos, voluntad y decisión para entender por qué es necesario practicar la relajación y mejorar la visión.



Cáncer

Sanando las emociones que despierta

María Guadalupe Iturbe

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-619-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 112

Este libro es un testimonio de vida, de amor y una herramienta invaluable de acompañamiento y guía en este difícil proceso donde es de vital importancia ordenar nuestros pensamientos para poder caminar con seguridad y fuerza.

Recibir un diagnóstico grave como paciente, familiar o ser querido del paciente nos enfrenta a tomar una decisión trascendental en la vida: recorrer este camino con una actitud estoica para fortalecernos y crecer.



¿Qué hacer con un diagnóstico de cáncer?

La información para entender, hacerse cargo, elegir tratamientos y lograr la sanación

Norman Coleman

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-876-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Para curar el cáncer es necesario comprenderlo a fondo, así como su diagnóstico, las opciones de tratamiento y la relevancia de la etapa en que se encuentra.

Esta obra —compasiva, accesible e informativa— aumentará el conocimiento del lector respecto a la enfermedad, de manera que el paciente y su familia hagan equipo en la sanación del cáncer.

Tócame sin guantes

Consejos para convivir con enfermos de sida y otras enfermedades incurables

Minerva Aponte-Jolly

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-749-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 120

A partir de sus experiencias como enfermera y compañera de estos enfermos y con el fin de ayudar a quienes necesiten ayudar a un hermano, a un hijo o al paciente que no tiene a nadie más que a su enfermera, la autora nos comparte algunas de las historias que ha vivido y nos invita a hacerles cómodos y tranquilos sus últimos momentos, con respeto, amor y apoyo.



Alzheimer

Una experiencia humana

Marcela I. Feria

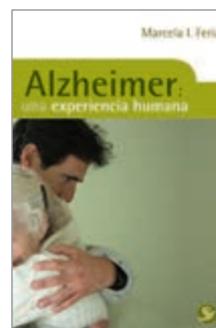
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-764-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 288

Un libro práctico, cálido y claro para hacer frente a la mayoría de las circunstancias que se presentan en la vida diaria de los pacientes con Alzheimer. Escrito desde una visión humanística, ayuda al lector a comprender la propia actitud ante la situación familiar de la enfermedad y muestra la enorme importancia del abordaje familiar.



Ayudando a personas con anorexia, bulimia y comer compulsivo

Guía práctica para maestros, terapeutas y médicos

Andrea Weitzner

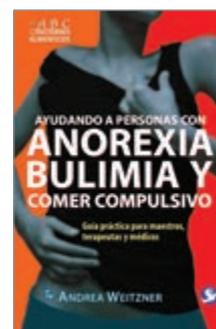
Núm. de edición: Primera

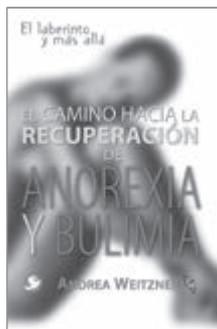
ISBN: 978-968-860-931-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

Aprender a detectar los síntomas que causan los desórdenes alimenticios puede significar la diferencia entre la vida y la muerte. En este maravilloso libro, Andrea Weitzner resume 25 años de experiencias personales y conocimiento sobre estos males, como una aportación para que todos los vinculados con la atención de la salud física y mental puedan transformar la vida de quien se encuentra en esta situación.





El camino hacia la recuperación de anorexia y bulimia

El laberinto y más allá

Andrea Weitzner

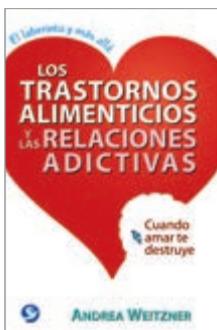
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-866-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Las mentiras que creíste y que usas para justificar lo que te haces cuando padeces anorexia o bulimia forman un laberinto infranqueable, una cárcel que te detiene. Este libro te ayudará a ver que las salidas que parecían soluciones mágicas a tus problemas, son en realidad barrotes y muros que no te permiten alcanzar tus sueños. Comprenderás las causas de tu condición y lograrás trascender una adversidad para convertirla en un triunfo personal.



Los trastornos alimenticios y las relaciones adictivas

El laberinto y más allá. Cuando amar te destruye.

Andrea Weitzner

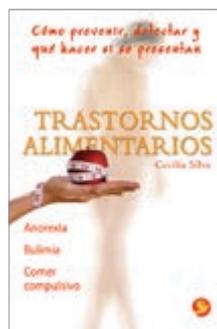
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-932-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 226

Si piensas que no mereces amor o crees que tu vida depende de él, si te aburren las relaciones estables o vas de una relación a otra sin encontrar satisfacción en ninguna, este libro es para ti. Podrás conocerte y entender tus patrones de conducta destructiva y cómo se vinculan para sanar.



Trastornos alimentarios

Cómo prevenirlos, detectarlos y qué hacer si se presentan

Cecilia Silva

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-907-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

En la adolescencia pueden manifestarse síntomas de trastornos alimentarios o declararse las enfermedades que, si no se atienden, pueden extenderse a toda la vida. Causados por diversos factores, como la extrema delgadez como modelo de felicidad y éxito, son combatibles desde el entorno familiar y la generación de hábitos alimenticios sanos.

Diabetes mellitus

Programa completo para su tratamiento dietético

Érika Rivera Arce

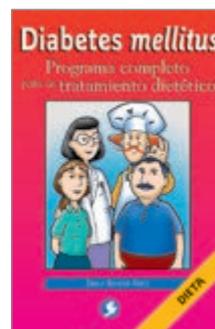
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-421-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Este práctico libro describe todo lo relacionado con la diabetes además de ayudar al paciente y a sus familiares a tomar decisiones en el manejo dietético, de manera sencilla y rápida. La información y la orientación contenida en este manual será un importante auxiliar en el control de la diabetes *mellitus* y de gran beneficio para la salud de quien la padece.



Convivir con la diabetes

Todo lo que necesita saber para hacerse cargo de su salud y vivir mejor

Jean-Louis Chiasson, *et al.*

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-645-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216

Controlar la diabetes y mejorar la calidad de vida de quien la padece es posible. Este libro nos muestra cómo administrar bien la enfermedad y reducir los riesgos causados por sus complicaciones. Un grupo de especialistas de distintas disciplinas explican con detalle todo lo relacionado con la diabetes y sobre los cuidados necesarios para convivir con dicha enfermedad.



Plantas que curan, plantas que matan

P. A. Carvajal

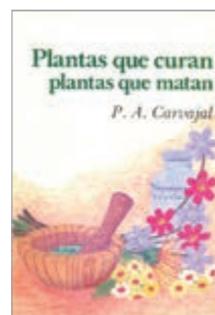
Núm. de edición: Primera

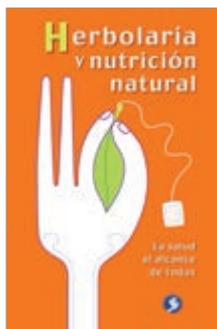
ISBN: 978-968-860-229-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Un libro que permite conocer al máximo los antecedentes botánicos y las propiedades curativas, principios activos, formas de aplicarlas o ingerirlas. Dividido en secciones para facilitar la lectura, esta obra escrita en lenguaje claro y directo incluye descripciones detalladas de las plantas seleccionadas, posibles sustitutos que pueden emplearse y listados de enfermedades, usos y dosis recomendables para tratar cada mal.





Herbolaria y nutrición natural

La salud al alcance de todos

Peter Hoffman

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-519-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Esta es una obra que describe con claridad las propiedades preventivas y curativas de vitaminas y minerales contenidos en alimentos y plantas; explica cómo y cuándo usarlas para obtener un máximo aprovechamiento, y aliviar o curar las enfermedades más comunes. De fácil lectura, este libro guiará al lector a una mejor comprensión del cuidado y conservación de su salud,preciado bien del ser humano.



Dar a luz con amor

Parto natural desarrollando tu propia sabiduría

Verena Schmid

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-315-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

Este libro aborda la esencia profunda del nacimiento: para la mujer, el bebé, el hombre y la familia, y propone nuevos modelos para la vida moderna. Con un lenguaje directo y simple, atendiendo las emociones, transmite un conocimiento, a la vez ancestral y nuevo, que te dará la información y la compañía necesarias en este intenso momento de la vida.



Despertando tu amor para recibir a tu bebé

Cómo prevenir la tristeza y la depresión en el embarazo y después del parto

María Asunción Lara y Teresa García Hubard

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-313-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Ser madre puede llenarte de alegría, y también de dudas, miedos, angustia, confusión o depresión. Si ese es tu caso, despreocúpate: este libro te acompaña en todo el camino. Diseñado para ayudarte a comprender lo que te sucede en el embarazo y después del nacimiento de tu bebé, te prepara para todos los cambios que te ocurren.

El arte femenino de amamantar

Liga de La Leche Internacional*

Núm. de edición: Primera

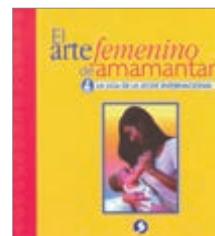
ISBN: 978-968-860-355-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 354

Amamantar es un acto natural y el mejor medio para alimentar, proteger y amar a su hijo. Respaldo por profesionales de la salud, el texto le enseñará cómo manejar situaciones problemáticas que suelen aparecer durante la época de crianza.

*Organización líder con más de 3000 grupos en más de 60 países.



Menstruación

Qué es y qué no es

María Luisa Marván y Sandra Cortés-Iniestra

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-898-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

La menstruación es un proceso biológico natural que la mayoría de las mujeres experimenta; pero aún hoy es causa de supersticiones y tabúes. Este libro explica desde los aspectos biológicos, incluyendo la pubertad y la menopausia, hasta aspectos sociales, como los mitos comunes, temores y padecimientos asociados con la creencia popular, entre otros temas.



Salud comunitaria

Manual de epidemiología para la gestión de sistemas locales de salud Silos

Patrick Vaughan, Richard H. Morrow y Héctor Ochoa (editores)

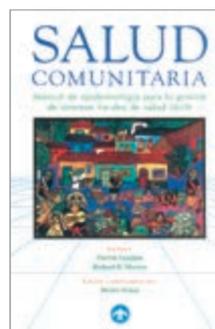
Núm. de edición: Primera

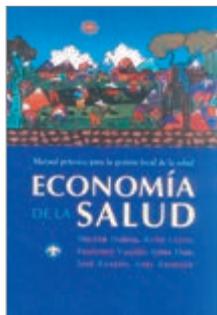
ISBN: 978-968-860-510-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 304

Este manual presenta de forma sencilla y directa los procedimientos para la realización de estudios epidemiológicos en el Silo: recopilación, análisis, interpretación y presentación de los datos epidemiológicos. Aborda temas metodológicos, éticos y logísticos relevantes, y pone énfasis en la aplicación práctica de la información epidemiológica en la planificación y evaluación de los servicios locales de salud.





Economía de la salud

Manual práctico para la gestión local de la salud

Héctor Ochoa, Ruth Lucio, Francisco Vallejo, Sonia Díaz, José Ruales y Axel Kroeger

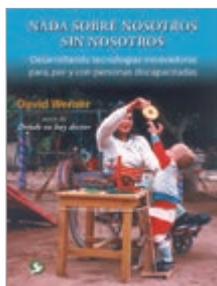
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-515-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 376

Con una metodología didáctica participativa, la cual incluye ejercicios y juegos, este libro guiará al usuario hacia un proceso de enseñanza y aprendizaje dinámico, reflexivo y ameno. Escrito de forma concisa, lleva de la mano al capacitador en el desarrollo de los módulos. Además, contiene información básica que facilita la comprensión de los mismos y su versátil aplicación.



Nada sobre nosotros sin nosotros

Desarrollando tecnologías innovadoras para, por y con personas discapacitadas

David Werner

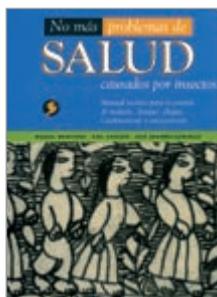
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-462-5

Tamaño: 21 × 28 cm

Núm. de páginas: 364

Este es un libro de ideas, escrito para personas con discapacidad y sus familiares, amigos, ayudantes y quienes estén a favor de una sociedad para todos. Enfatiza la participación de las personas y el proceso cooperativo de descubrimiento.



No más problemas de salud causados por insectos

Manual técnico para el control de malaria, dengue, chagas, leishmaniosis y oncocercosis

Manuel Mancheno, Axel Kroeger y José Ordóñez González

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-559-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 280

Esta excelente obra didáctica es una guía para las comunidades que requieren disminuir la mortalidad y morbilidad causada por enfermedades transmitidas por vectores. Explica cómo ampliar los servicios de control, promoción, educación y prevención, y cómo incrementar la participación comunitaria.

Vea más sin anteojos

Margaret D. Corbett

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-780-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 136

Los libros de Corbett han sido considerados como clásicos en la divulgación de los métodos de Bates. Para comprender lo básico de su gran mensaje: en materia de tratamientos para mejorar la visión lo importante no es solo perder dioptrías, sino aprender a ver con la calma de la mente. En este libro se incluyen métodos de educación visual, el desarrollo de la visión en retinas débiles y consejos para personas de vista escasa.



El iris de tus ojos revela tu salud

Manuel Lezaeta Acharán

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-217-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

Partiendo del principio de que los órganos digestivos constituyen la oficina donde se fraguan la salud y la vida del cuerpo y apoyado en los sólidos y bien fundamentados principios de su ya clásica doctrina térmica, Lezaeta Acharán expone claramente cómo se llega al diagnóstico y tratamiento de numerosos males y dolencias utilizando esa delicada y activa membrana que es el iris humano.



Ve bien y vive mejor

En 10 sencillos pasos

Meir Schneider

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-639-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

En este libro, Meir Schneider, precursor de la salud natural, comparte 10 principios fundamentales de una vista sana, los cuales ha descubierto en sus más de 40 años de trayectoria profesional. El autor, declarado legalmente ciego al nacer, logró mejorar su visión y creó un innovador programa de sanación que ha ayudado a miles de personas a recuperar y mejorar su vista.





Medicina natural al alcance de todos

Manuel Lezaeta Acharán

Edición original

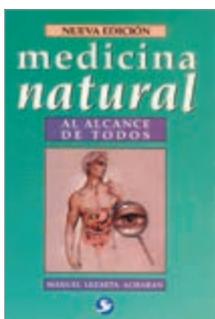
Número de Edición: Primera

ISBN: 978-968-860-225-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 484

Este libro —traducido a varios idiomas y que lleva más de 50 reimpresiones en México— por su vigor, claridad y valioso contenido, es un clásico para los que se dedican a recoger los frutos y beneficios de las terapias más puras del naturalismo.



Medicina natural al alcance de todos

Manuel Lezaeta Acharán

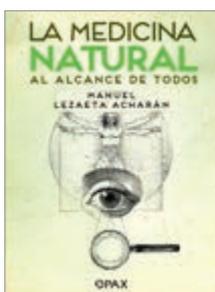
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-225-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 484

Este libro —traducido a varios idiomas y que lleva más de 50 reimpresiones en México— por su vigor, claridad y valioso contenido, es un clásico para los que se dedican a recoger los frutos y beneficios de las terapias más puras del naturalismo.



La medicina natural al alcance de todos

Manuel Lezaeta Acharán

Nueva edición

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-250-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 480

Esta obra del maestro Manuel Lezaeta Acharán abarca el universo de temas y prácticas curativas de la medicina natural, y está considerada por muchos especialistas y lectores como el tratado más completo en su género escrito en español. El libro se divide en dos partes: la primera, dedicada a explicar la importancia que tiene para el hombre el equilibrio térmico de su cuerpo como condición para una normalidad funcional; la segunda, sobre la terapéutica de las dolencias, describe un sinnúmero de males con sus respectivos tratamientos

La medicina del padre Tadeo

Comentarios de Manuel Lezaeta Acharán

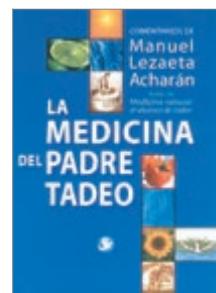
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-572-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

El padre Tadeo, visionario y pionero en el campo de la ciencia de curación natural sin drogas, explica en este libro cuáles son las plantas medicinales de uso conocido y su aplicación como agentes de curación. La terapia del legendario religioso continúa siendo una alternativa eficaz, y de bajo costo, porque busca eliminar el uso de las drogas y equilibrar las temperaturas corporales, único medio adecuado para restablecer la normalidad, es decir, la salud.



La salud por la naturaleza

Rafael Lezaeta Pérez-Cotapos

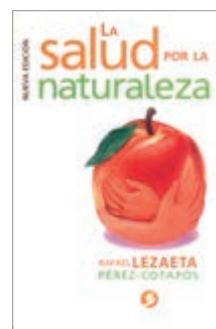
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-386-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 276

Empleando remedios naturales inocuos y no tóxicos para el organismo, el mensaje de grandes maestros de la salud es categórico: el punto de partida para mejorar nuestra salud debe ser nuestro propio deseo de responsabilizarnos de ella. Esto significa reconocer la necesidad del cuidado preventivo —considerar tanto las causas de la enfermedad como los síntomas— y sobre todo entender la filosofía subyacente a la terapia empleada como forma de autoayuda.



Manual de alimentación sana

Rafael Lezaeta Pérez-Cotapos

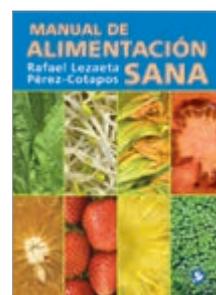
Núm. de edición: Primera

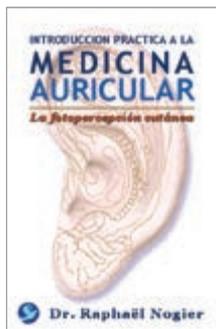
ISBN: 978-968-860-596-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 368

Una vida saludable depende de la combinación adecuada de los alimentos y de la manera en que se ingieren. Comenzando por la selección de lo que comemos y las actividades que realizamos después de comer, todo influye en el aprovechamiento que hagamos de los alimentos. Esta obra servirá de guía hacia una alimentación sana y adecuada que le permitirá aprovechar mejor lo que come.





Introducción práctica a la medicina auricular

La fotopercepción cutánea

Raphaël Nogier

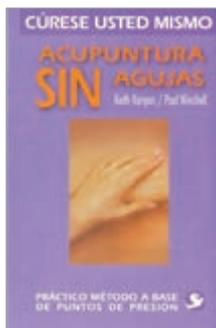
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-463-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

La obra ofrece una amplia pero sencilla descripción de la medicina auricular. Es un útil curso para practicar la auriculomedicina, no solo como medio de diagnóstico sino también terapéutico. Ningún libro práctico sobre la medicina auricular había sido escrito, pero el valor de este no reside en ser el primero sino en que compila, desde una nueva óptica, todo lo que se había dicho sobre el tema.



Acupuntura sin agujas

Práctico método a base de puntos de presión

Keith Kenyon y Paul Winchell

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-800-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 128

La acupuntura sin agujas, que utiliza el masaje y la estimulación de ciertos puntos motores del organismo empleando los dedos, y que ha demostrado una gran eficacia para aliviar dolores causados por el ejercicio, artritis, afecciones de la espalda, impotencia, incluso la obesidad, es explicada en detalle por cuatro especialistas con más de 20 años de prácticas médicas en este campo.



Salud óptima con feng shui

Aprende a crear espacios de vitalidad y armonía

Jes T. Y. Lim

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-616-2

Tamaño: 21 × 26 cm

Núm. de páginas: 224

El autor describe cómo crear en el hogar o la oficina un ambiente armonioso y propicio para conservar o mejorar la salud y, por lo tanto, la calidad de vida. El afamado doctor Lim combina su conocimiento de medicina tradicional china con los principios de feng shui y geomancia de Occidente para equilibrar espacios de gran vitalidad.

La salud a tus pies

Reflexología

Paul Emilson Becket

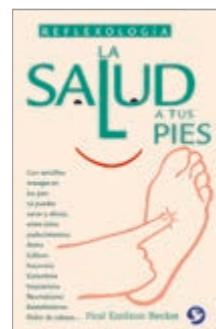
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-564-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 136

Este libro es una excelente guía para aprender un método eficaz para recuperar y mantener la salud, mediante el masaje de los pies. La reflexología es una terapéutica accesible, aplicable a uno mismo y a otras personas. El autor emplea el conocimiento de zonas y puntos localizados en la superficie de los pies y nos enseña cómo incidir en ellos mediante masajes sencillos y agradables.



La salud por tus manos

Reflexología

Paul Emilson Becket

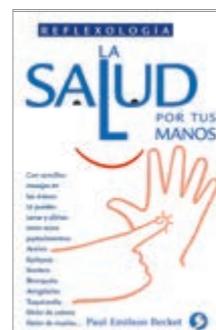
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-615-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

Esta excelente y práctica guía te conduce paso a paso para aprender a curar padecimientos comunes mediante la aplicación de técnicas de masaje con y en las manos y brazos, fáciles de aplicar a ti mismo o a otra persona. Las manos son uno de los medios de comunicación más importantes para interactuar con la realidad exterior; también para entrar en contacto con la realidad oculta en el interior de nuestro cuerpo.



Equilibrando las funciones de tu cuerpo

Sanación personal

Meir Schneider

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-846-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 344

En este libro encontraremos diversas maneras de entrar en contacto con nuestro ser físico, tanto para resolver padecimientos específicos como para mejorar la salud general. La enfermedad se desarrolla por falta de atención a las señales de alarma, pero es en nuestro cuerpo donde tenemos las herramientas necesarias para vencerla, solo hay que aprender a utilizarlas.





Recuperando la salud

Sanación personal avanzada

Meir Schneider

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-847-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 264

Mediante este sencillo y práctico método de ejercicios y movimientos, viviremos sanos y en armonía, sea cual sea nuestra actividad. La enfermedad se desarrolla por falta de atención a las señales de alarma, pero las herramientas necesarias para vencerla están en nosotros mismos: ¡aprendamos a utilizarlas!



Logrando la salud por ti mismo

Sanación personal avanzada

Meir Schneider

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-845-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 304

El principio de este libro es bello y simple: la vida puede mejorar. ¿Cómo? Aquí hallaremos un sistema de ejercicios para convertirnos en nuestros propios sanadores. Se trata de lograr la salud utilizando los propios recursos del cuerpo y de la mente; aprender a observar nuestro cuerpo y sus reacciones.

Sexualidad |



Lo que pasa entre nosotros

Terapia sexual con Gestalt

Francisco Fernández Romero

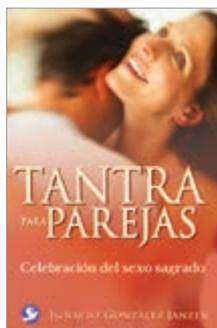
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-395-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

El origen de la mayoría de las problemáticas sexuales es nuestra incapacidad para contactar íntima y profundamente con el otro. Desde la psicoterapia Gestalt, esta obra propone intervenciones terapéuticas humanistas y relacionales. Al mismo tiempo nos incita a repensar conceptos como sexualidad, ética erótica, cuerpo, diversidad y género.



Tantra para parejas

Celebración del sexo sagrado

Ignacio González Janzen

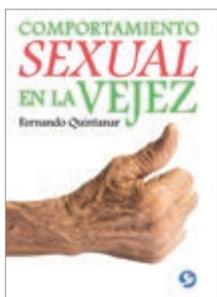
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-365-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 272

Sensual, alegre y desenfadado, este libro incluye un texto sobre lo afrodisiaco, casi “un manual” de colores, olores y sabores estimulantes. Un libro para que lean y releen las parejas audaces, o aquellas dispuestas a serlo.



Comportamiento sexual en la vejez

Fernando Quintanar

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-667-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

Este libro está escrito desde la investigación de campo, la experiencia clínica y la consulta bibliográfica. El autor retomó distintos casos cuyo tema principal era alguna forma de expresión sexual en la vejez.

En las alas del placer

Cómo aumentar nuestro goce sexual

David Barrios Martínez

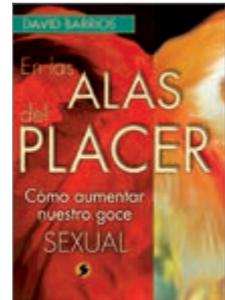
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-751-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 252

Desde la perspectiva de la psicología humanista, la cual respeta y promueve la individualidad y considera al ser humano como un ser en constante desarrollo, el autor, experto en sexología, aborda temas como disfunciones, características de género, diversidad sexual, erotismo, entre otros, mediante un lenguaje claro y sencillo que facilita la comprensión y nos hace sentir como en una charla relajada, en confianza.



Placeres y parejas

Verónica Ortiz y David Barrios Martínez

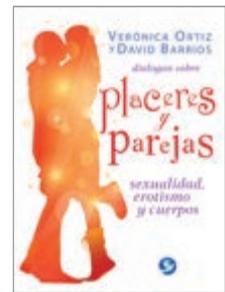
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-08-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 304

Los autores emplean un lenguaje claro, directo y sin concesiones, ante el que será imposible mantenerse ajenos. El resultado de su lectura indudablemente propone una sacudida a los mitos y estereotipos que tanto daño hacen, aún en la actualidad. Con pasión y compromiso, los dialogantes comunican los hallazgos de la ciencia contemporánea en estos temas, identifican los conflictos y problemas más comunes de la vida sexual, y proponen alternativas de solución y reflexión, con bases realistas y factibles.



Senderos del erotismo

David Barrios Martínez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-445-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Este libro está compuesto por las experiencias de un profesional en Gestalt cuya especialidad es la sexología. El lector interesado encontrará situaciones de lo que ocurre en las terapias; las razones por las que los doctores se inclinan por esta profesión; y los problemas que la sexología ayuda a resolver.



Teatro, cine y danza |



Para leer un texto dramático Del texto a la puesta en escena

Norma Román Calvo

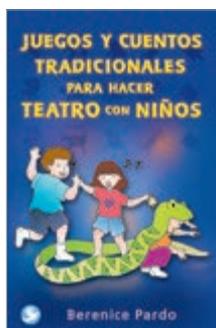
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-659-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Texto obligado para todo lector —tanto el aficionado que se acerca al teatro en un acto de curiosidad o simpatía como el estudiante comprometido con el arte dramático o la cinematografía— que desea lograr una lectura completa y profunda de una obra escrita para ser representada, y más aún para quien desea llevarla a su máxima expresión: la puesta en escena.



Juegos y cuentos tradicionales para hacer teatro con niños

Berenice Pardo

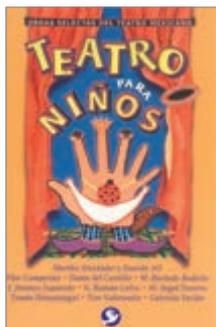
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-723-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 152

Berenice Pardo ofrece un novedoso sistema para hacer teatro con niños por medio de la cultura tradicional expresada en refranes, coplas, rondas, leyendas, adivinanzas y juegos, todo en busca del desarrollo de la capacidad de creación colectiva y el sentido artístico de los niños. Creado para maestros, educadores o animadores, este sistema propone dejar de lado las estrategias convencionales y descubrir las raíces culturales de leyendas, cuentos y juegos populares.



Teatro para niños

Miguel Ángel Tenorio (prólogo y selección)

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-739-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 248

Las 16 obras contenidas en esta antología —seleccionadas por Miguel Ángel Tenorio— están dirigidas a maestros y alumnos que quieran enseñar y aprender jugando. El propósito del libro es poner al alcance de ellos una amplia variedad de modos de hacer teatro, y si bien las obras pueden ser representadas por adultos y dirigirlas a los niños, están hechas para que los niños puedan llevarlas a escena en el salón de clase.

Pastorelas

Norma Román Calvo (prólogo y selección)

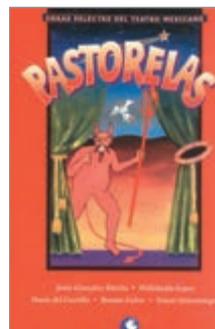
Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-693-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 268

Pocas cosas pueden ser tan divertidas como montar, actuar o dirigir una pastorela. La pastorela mexicana —heredera de una larga tradición que para algunos se remonta a los añejos rituales de los llamados autos sacramentales del teatro religioso medieval español— tiene una asombrosa espontaneidad y riqueza plástica. Para entender y gozar de la pastorela debemos hacernos sencillos e ingenuos, solo de esta manera podremos llegar al fondo de su extraordinario mensaje.



La piedra de la locura y otras obras

Norma Román Calvo (coordinadora)

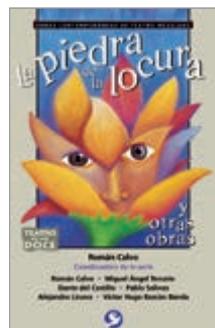
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-841-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

Teatro de los Doce es un trabajo de doce dramaturgos mexicanos para montar las obras o leerlas. De ellos hemos reunido a seis en este libro que nos enfrenta con dos locos: en *La piedra de la locura*, y “otro-otra”, en *La hora de las locas*. Nos conmoveremos con los conflictos de *El mundo sin ti* y nos estremeceremos ante la realidad de sucesos en *Por los caminos del sur*.



Viajero sin equipaje y otras obras

Norma Román Calvo (coordinadora)

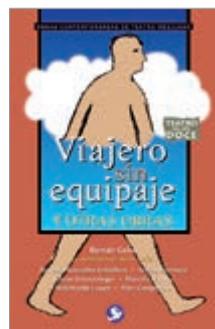
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-902-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

El Teatro de los Doce reúne a Antonio González Caballero, que nos hace viajar al otro mundo en *Viajero sin equipaje*; luego, el optimismo de *Miren el sol, es gratis*, de Tomás Espinosa; finalmente, una añoranza por la tierra en *Qué lejos estoy*, de Tomás Urtusuástegui. Después, una novedosa visión del controvertido personaje histórico en *El sueño de la Malinche*, de Marcela del Río.





El enigma del esqueleto azul y otras obras

Norma Román Calvo

Núm. de edición: Primera

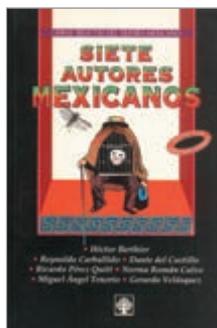
ISBN: 978-968-860-756-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 248

Las cuatro obras que nos presenta Román Calvo serán la delicia tanto de grupos teatrales y espectadores constantes como de lectores que no van al teatro.

Con diálogos ágiles, eficaces, tramas sin rebuscamientos, bien cimentadas y el humor irónico y sin sarcasmos, la autora revela los vicios de carácter de sus personajes, y muestra, una vez más, su versatilidad y amplia gama teatral.



Siete autores mexicanos

Berthier, Carballido, Del Castillo, Pérez Quitt, Román Calvo, Tenorio y Velázquez

Núm. de edición: Primera

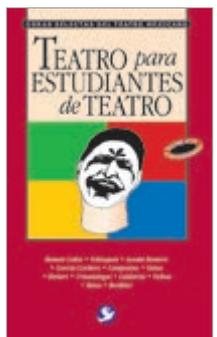
ISBN: 978-968-461-236-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 248

Escritas en años recientes, cada una de estas magníficas obras surge de la visión y perspectiva teatral particular de cada autor; en ellas podemos encontrar desde el apego a los cánones hasta nuevas propuestas dramáticas.

Multiplicidad de temas, espacios, lenguajes, lugares, tonos y escenografías conforman este volumen donde la ironía y el humor —unas veces ácido y otras negro— juegan un papel importante.



Teatro para estudiantes de teatro

Román Calvo, Velázquez, Romero, García Cordero, Campesino, Ostoa, Hiriart, Urtusástegui, Calderón, Ochoa, Retes y Berthier

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-860-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 216

La selección de obras que integran el presente volumen se hizo con el criterio de buscar textos cortos que se pudieran integrar en algún espectáculo o en un acto, sin olvidar que representan alguna dificultad especial para los estudiantes.

Teatro para amantes de teatro

Dante del Castillo (prólogo y selección)

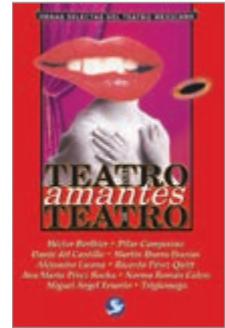
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-461-123-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 208

A los que aman y son aficionados al arte dramático está dirigido este libro. Los autores, al igual que el compilador, nos ofrecen su trabajo “con la certeza de que a través del entendimiento e identificación con sus textos y personajes, ustedes, a quienes van dirigidos, los recibirán con el mismo amor de quienes los ponemos a su disposición”.



Teatro de humor para jóvenes

Dante del Castillo (prólogo y selección)

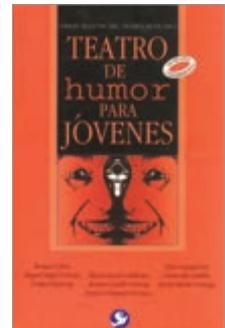
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-626-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 208

Las obras de este libro definitivamente encajan en el peculiar estilo humorístico eternamente ligado al concepto de lo cómico. El lector encontrará una amplia gama de situaciones que van de lo ingenuo a lo burlesco, de la gracia natural a la caricatura, pensadas especialmente para los jóvenes, de cuyo temperamento lúdico emana una disposición natural a experimentar la diversión.



Teatro Obras cortas para representar

Anónimo

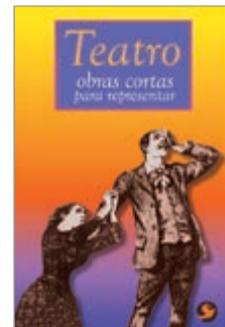
Núm. de edición: Primera

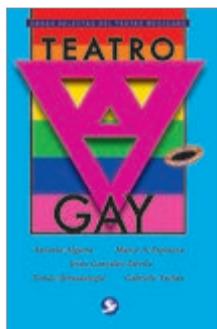
ISBN: 978-968-860-842-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 128

El teatro es un arte que lo mismo puede transportarnos al pasado (y enseñarnos de paso algo de historia) que al futuro, sumergiéndonos en la ciencia ficción. El teatro nos divierte y educa. ¿Cómo hacer una obra de teatro sin grandes costos y esfuerzos? ¿Dónde conseguir obras de autores mexicanos con las que podamos identificarnos? Aquí sabrá esto y mucho más.





Teatro gay

Tomás Urtusástegui (prólogo y selección)

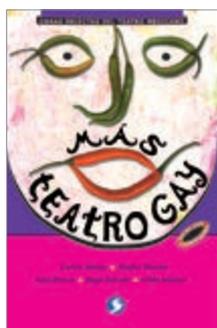
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-600-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

El teatro pone de manifiesto un sin fin de situaciones y sentimientos humanos que, por un segundo, nos permiten entrar en la piel del otro. Las obras teatrales de gran calidad presentadas en este libro, no tocan la homosexualidad como tema, sino que abordan los conflictos universales del ser humano tales como el amor, el desamor, la soledad, el odio, etcétera, desde la perspectiva de aquellos que gustan de su mismo sexo.



Más teatro gay

Tomás Urtusástegui (prólogo y selección)

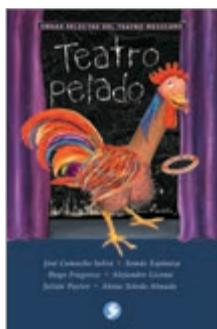
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-613-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

El telón vuelve a abrirse con una nueva selección de teatro gay dirigido a lectores y aficionados que se interesen en conocer y vivir el drama humano en toda su diversidad. Las obras fueron elegidas de entre un gran número de autores provenientes de todo el país; en todas ellas se explora lo que significa “ser gay”, y su factura es de alta calidad artística. Para aprender... disfrutando.



Teatro pelado

Alejandro Licona (prólogo y selección)

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-602-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 176

Las altisonancias forman parte del lenguaje cotidiano, del color que nos identifica y, como quitarse el corsé o esparadrapo, provocan un invariable suspiro de bienestar y una gran sonrisa. Esta selección invita al lector a disfrutar de excelentes obras que, con certeza, la mayoría le arrancará sonrisas, risas y más de veinte carcajadas. La literatura dramática no necesita usar traje y corbata para ser buena. Como dice el refrán: una hora de contento vale por ciento.

Más teatro pelado

Alejandro Licona (prólogo y selección)

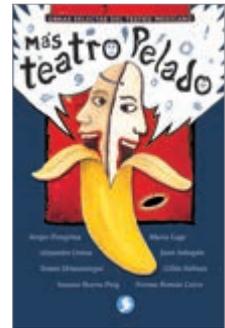
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-614-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

Las palabras altisonantes, las “malas palabras”, nunca podrán ser sustituidas; todos las decimos, las quisiéramos decir o las pensamos, y es que forman parte del lenguaje cotidiano, además de tener, como el teatro, una función relajante, catártica. En esta nueva antología de teatro pelado, las podemos leer y disfrutar en todas las obras compiladas.



El estupendhombre

Un viaje al centro del ombligo del yo

Antonio González Caballero

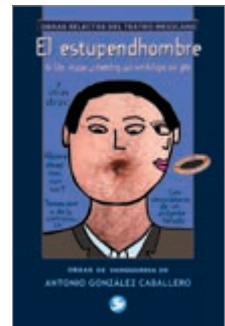
Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-750-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 244

El estupendhombre es un hombre que se aventura en un viaje hacia el interior de sí mismo para conocerse. *Las devoradoras de un ardiente helado*, trata de la relación de pareja. *¿Quiere usted concursar?* es un texto incisivo, punzante y dispuesto a destripar el galimatías de cables y circuitos de poder que envuelve a la televisión mexicana. Y *Tienes que o de lo contrario... S.A.* es un vigoroso viaje por las constelaciones de la conducta humana, sus soles y sus hoyos negros.



La señora y sus amibas

Antonio González Caballero

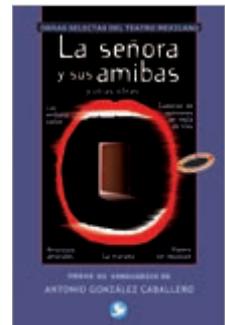
Núm. de edición: Primera

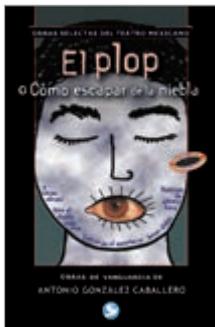
ISBN: 978-968-860-760-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Producto de un cuidadoso estudio y selección de obras de Enrique Mijares, contiene, además de la obra que le da el título, ocho obras que deleitarán al lector, al actor, al director y al público. *La señora y sus amibas* es una obra ubicada en la antesala del sistema político mexicano. Hace referencia a los numerosos crímenes impunes, a la corrupción y a la inseguridad, pero no a la resolución de ningún misterio, ni el más pequeño de todos.





El plop o Cómo escapar de la niebla

Antonio González Caballero

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-765-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 264

Este libro es producto de un cuidadoso estudio y selección de siete obras de Enrique Mijares que deleitarán al lector, al actor, al director y al público. En *El plop o Cómo escapar de la niebla* nos adentraremos en un viaje-sueño por entre la niebla abordo de un navío fantasmagórico en el que surcaremos un grupo de hechos de la historia que han marcado nuestra conciencia e identidad como mexicanos.



Sueños de papel El cartel cinematográfico mexicano de la época de oro

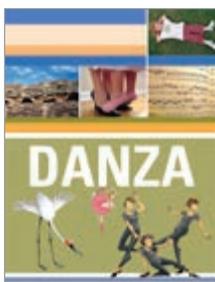
Armando Bartra

Núm. de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-154-0

Núm. de páginas: 149

Este libro es un recorrido por los trabajos de los artistas que nos dieron cartel. Y sobre todo por los destajistas del diseño gráfico que durante los años dorados de la Segunda Guerra Mundial y en la posguerra proyectaron nuestro cine por todo el continente internacionalizando los ojos de María, los bíceps de Pedro, las caderas de Ninón...



Danza

Patricia Cardona

Próxima aparición

Núm. de edición: Primera

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 128

Este libro no es un manual operativo, sino una invitación al conocimiento del cuerpo por la vía del disfrute y el placer. La intención de todo lo afirmado y propuesto en este libro es introducir al docente y al alumno en el gozo liberador del movimiento. Esto supone la presencia de un profesor o profesora entusiasta y vital, que también sea un amigo que juegue con reglas muy claras, de tal forma que el alumno haga suya la experiencia del cuerpo por medio de estímulos inmediatos a su vida.



Editorial Terracota, SA de CV
Av. Cuauhtémoc 1430
Col. Santa Cruz Atoyac
03310, Ciudad de México
Tel. +52 (55) 5335 0090

www.terradelibros.com
hola@editorialterracota.com

